

令和3年度  
県民の体力・スポーツに関する意識調査  
報告書



沖縄県



Sports Islands  
OKINAWA

令和4年3月

沖縄県文化観光スポーツ部スポーツ振興課



# 目次

第1章 調査の概要.....	1
1. 調査目的 .....	1
2. 調査項目 .....	1
3. 調査対象及び標本抽出方法.....	1
4. 調査方法.....	2
5. 調査期間.....	2
6. 調査実施主体及び調査実施機関 .....	2
7. 回収数.....	2
8. 集計・分析上の注意事項 .....	2
第2章 調査結果.....	3
1. 調査対象者の属性.....	3
(1) 居住圏域 .....	3
(2) 性別 .....	3
(3) 年齢 .....	3
2. 1年間の運動・スポーツの実施状況.....	4
(1) 実施した運動・スポーツ.....	4
(2) 運動・スポーツをした頻度・日数.....	11
(3) 週に1日以上(年 51 日～100 日)運動・スポーツを実施できなかった理由.....	13
(4) 運動・スポーツを実施した理由.....	16
(5) 運動・スポーツを実施した場所.....	19
(6) 運動・スポーツの実施形態 .....	21
(7) 初めて実施した、久しぶりに実施したスポーツ.....	23
(8) スポーツを初めて実施した、再開したきっかけ .....	30
(9) 運動・スポーツを実施した頻度の増減.....	32
(10) 運動・スポーツする頻度が増えた理由 .....	33
(11) 運動・スポーツをした頻度が少なくなった理由.....	35
(12) 運動・スポーツの実施頻度の満足度 .....	39
(13) 運動・スポーツを始めるために必要な条件.....	40
(14) 今後始めてみたい運動・スポーツ .....	44
3. 健康・体力観について .....	51
(1) 現在の健康状態 .....	51
(2) 体力の自信 .....	53
(3) 運動不足に対する意識.....	55
4. 1年間のスポーツ観戦またはボランティア活動について .....	56
(1) スポーツ観戦状況 .....	56
(2) スポーツクラブのボランティア活動の状況.....	58
(3) ボランティア活動の内容 .....	59

5. 総合型地域スポーツクラブの役割や取組 .....	61
(1) 総合型地域スポーツクラブの認知度 .....	61
(2) 総合型地域スポーツクラブに期待する役割 .....	63
(3) 総合型地域スポーツクラブに期待する取組 .....	65
6. 地域スポーツの振興にあたっての期待や要望 .....	67
(1) 地域スポーツの振興のために行政に注力してほしい点 .....	67
(2) 調査に対する意見・要望 .....	71
参考資料1. 行政スタッフ等に対する WEB 調査結果 .....	75
1. 調査対象者の属性 .....	75
2. 1年間の運動・スポーツの実施状況 .....	75
3. 健康・体力観について .....	84
4. 1年間のスポーツ観戦またはボランティア活動について .....	84
5. 総合型地域スポーツクラブの役割や取組 .....	85
6. 地域スポーツの振興にあたっての期待や要望 .....	86
参考資料2. 調査に使用した調査票 .....	87

# 第1章 調査の概要

## 1. 調査目的

県民の誰もが、それぞれの体力や年齢、技術、興味・目的に応じて、いつでも、どこでも、いつまでも安全にスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現に向け、県民のスポーツ活動を普及、推進するために、県民の意見・要望を把握し、今後のスポーツ政策の参考とすることを目的とする。

## 2. 調査項目

- ・健康・体力観
- ・運動・スポーツの実施状況
- ・総合型地域スポーツクラブの役割や取り組み
- ・地域スポーツの振興における期待や要望

## 3. 調査対象及び標本抽出方法

- ・母集団：沖縄県内に在住する満20歳以上の男女
- ・標本抽出方法：層化二段無作為抽出法  
(一段目：県内5圏域別人口に応じた抽出数設定、二段目：圏域内市町村ごとに抽出、抽出元は各市町村の住民基本台帳)
- ・標本数：4,000

標本数の設定にあたっては、分析に必要な回収標本数(1,000)として、過去に実施した郵送法による回収率実績を踏まえ、標本数4,000と設定した。

また、沖縄県内の市町村を北部、中部、南部、宮古、八重山の5圏域に分類し、各圏域内の人口に応じて圏域ごとに標本数を設定した。ただし、圏域内人口が数少ない場合は、当該圏域標本数200と設定し、人口が多い圏域と調整した。そのうえで圏域内市町村の人口に応じて標本数を配分するが、その配分が10未満となる場合は当該市町村を対象外とした。このため、調査地点が割り振られていない市町村があることに注意されたい。

なお、市町村人口は、2021年住民基本台帳に基づく20歳以上人口により集計した。

図表1 居住圏域

圏域	市町村
北部	名護市、本部町、金武町、恩納村、今帰仁村、宜野座村、国頭村、伊江村、大宜味村、東村、伊是名村、伊平屋村
中部	沖縄市、うるま市、浦添市、宜野湾市、読谷村、西原町、北谷町、中城村、北中城村、嘉手納町
南部	那覇市、豊見城市、糸満市、南城市、南風原町、八重瀬町、与那原町、久米島町、南大東村、座間味村、渡嘉敷村、粟国村、北大東村、渡名喜村
宮古	宮古島市、多良間村
八重山	石垣市、竹富町、与那国町

#### 4. 調査方法

- ・郵送配布・郵送回収

※上記に加え、参考値として県内行政職員に対して WEB 調査を実施した。

#### 5. 調査期間

- ・令和4年1月28日（金）～令和4年2月14日（月）

#### 6. 調査実施主体及び調査実施機関

- ・調査実施主体：沖縄県文化観光スポーツ部スポーツ振興課
- ・調査実施機関：ランドブレイン株式会社

#### 7. 回収数

760 件（回収率：19.0%）

※宛先不明（42 件）を考慮した回収率：19.2%

#### 8. 集計・分析上の注意事項

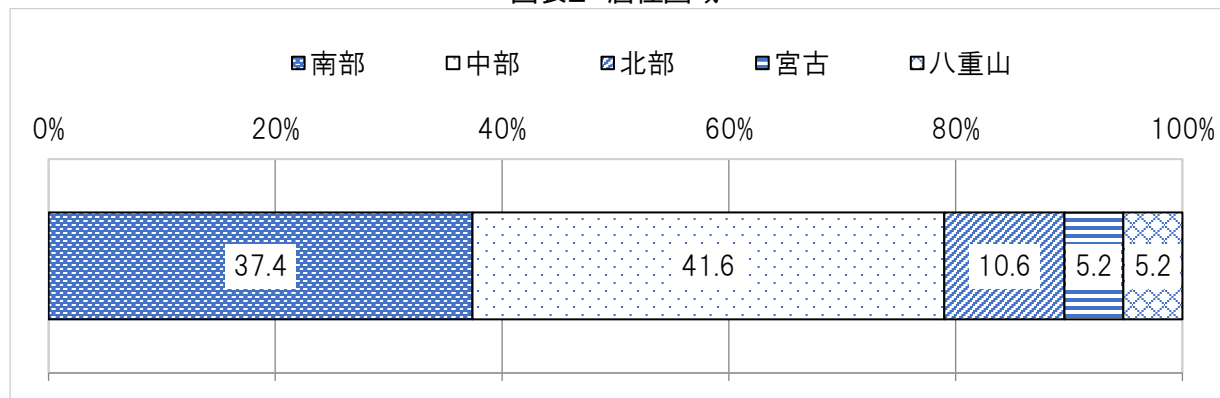
- ①集計値は、前回調査（令和元年度県民の体力・スポーツに関する意識調査報告書）に基づき原則として、設問ごとに「無回答」のサンプルを除いた回答数を母数として集計しているため、設問ごとに回答者数が異なることに注意されたい。
- ②各設問については、選択肢の構成比（%）を集計しているが、小数点第2位以下を四捨五入した値で示しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合がある。
- ③複数回答（2つ以上の選択肢を回答）可としている設問については、各設問、各属性の合計値を母数として集計しているため、構成比の合計は原則として100.0%を超える。
- ④構成比（%）の比較における差は「〇ポイント」と表現している。
- ⑤属性（圏域別、性別、年齢別など）ごとにクロス集計を実施しているが、「無回答」のサンプルは除外して集計しているため、属性ごとの内訳の合計と総数（単純集計の合計）は一致しない。
- ⑥クロス集計において「運動頻度」ごとに集計しているが、これは「2（2）運動・スポーツをした頻度・日数」の回答に基づき以下の通り集計している。
  - ・週に3日以上＝選択肢「週に5日以上」＋「週に3日以上」
  - ・週に1～2日＝選択肢「週に2日以上」＋「週に1日以上」
  - ・週に1日未満＝選択肢「月に1～3日」＋「3か月に1～2日」＋「年に1～3日」
  - ・わからない＝選択肢「わからない」
- ⑦クロス集計において、属性の内訳の母数が約20以下の場合、コメントを記載しない。
- ⑧クロス集計において、属性内での比較を行う場合は約10ポイント以上の差がついているものを抽出しコメントを記載している。
- ⑨参考として表記した過去調査の値の出所は、沖縄県文化観光スポーツ部スポーツ振興課が作成した「令和元年度県民の体力・スポーツに関する意識調査報告書」である。

## 第2章 調査結果

### 1. 調査対象者の属性

#### (1) 居住圏域

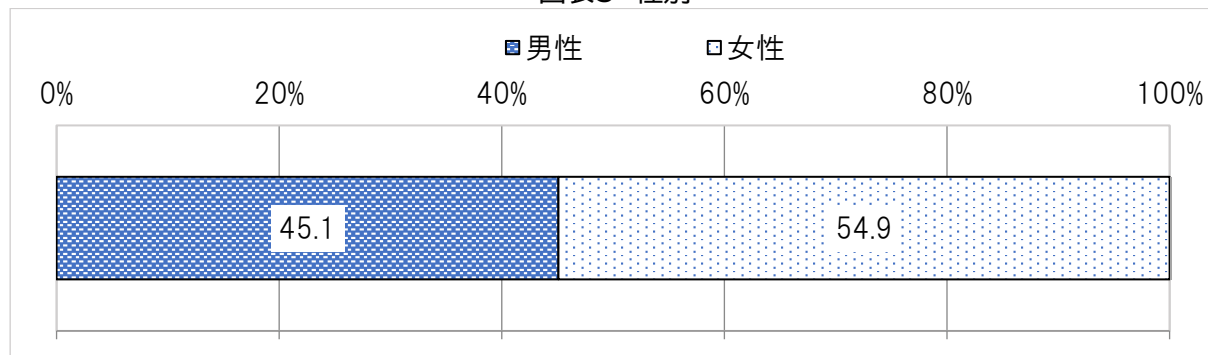
図表2 居住圏域



※無回答を除く (N = 747)

#### (2) 性別

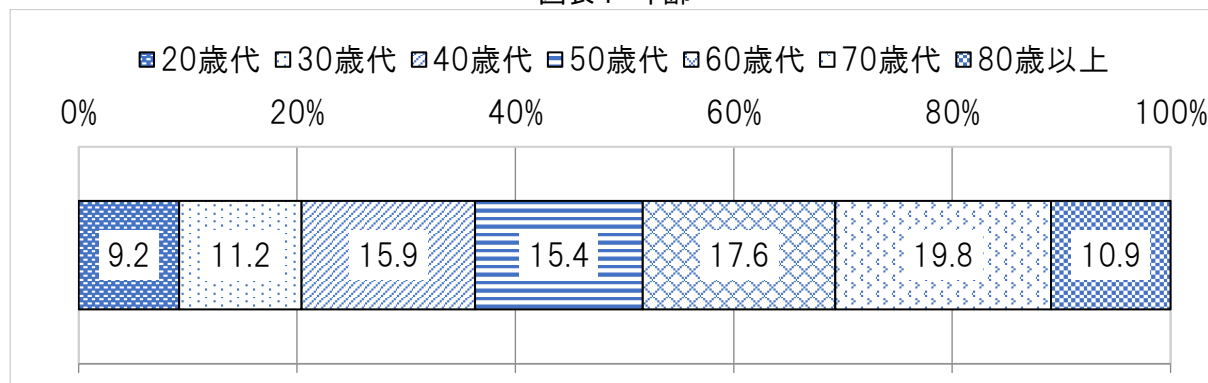
図表3 性別



※無回答を除く (N = 754)

#### (3) 年齢

図表4 年齢



※無回答を除く (N = 749)

## 2. 1年間の運動・スポーツの実施状況

### (1)実施した運動・スポーツ

調査対象者全員に対して、この1年間に実施した運動・スポーツの種類についてたずねたところ、最も多かったのは「ウォーキング」で72.1%、次いで「階段昇降」が27.6%、「体操」が26.5%、「トレーニング」が22.0%となっており、この4種類のみが20%を超えている。

圏域別にみると、北部では全体結果の「階段昇降」よりも「ランニング・ジョギング・マラソン・駅伝」「グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マットゴルフ等」(22.7%)が高く、宮古では全体結果の「階段昇降」「トレーニング」よりも「自転車・サイクリング」(20.5%)「ゴルフ(コースでのラウンド)」(20.5%)が高くなっている。その他の圏域は、全体結果と同様の傾向となっている。

性別でみると、男性では全体結果の「体操」ではなく「ランニング・マラソン・駅伝」(21.7%)やゴルフ(コースでのラウンド)」(20.8%)が入っており、女性は全体結果と同様の傾向である。男性と女性を比較すると、男性は「ランニング・ジョギング・マラソン」「ゴルフ」「釣り」が高く、女性は「エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス」が高くなっている。

年齢別でみると、全体結果の「体操」よりも20歳代・30歳代・50歳代では「ランニング・マラソン・駅伝」が入っており、70歳代・80歳代では「グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等」が高くなっている。また、30代の「バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール」(14.3%)が他の年代に比べ高くなっている。

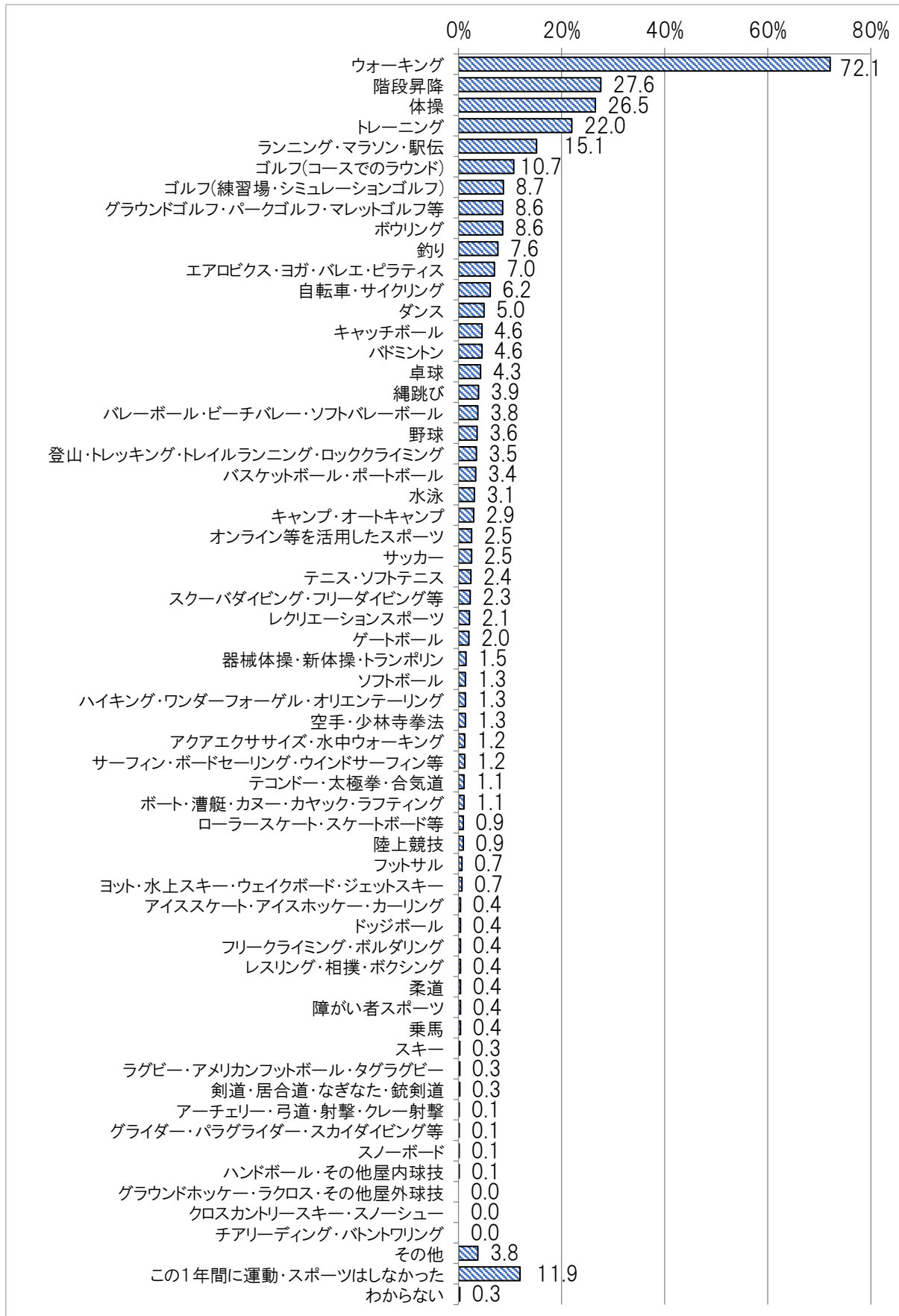
運動頻度別でみると、概ね全体結果と同様の傾向となっている。

「その他」への具体的な記入 ※( )の数字は回答数を示す

ストレッチ(3)	筋トレ(3)
自宅トレーニング	有酸素運動
バスケのシューティング	自力整体
モータースポーツ	素振り(庭で)
スクワット	膝の運動
テニポン	ノルディックウォーキング
エアロバイク	3B体操
ヤセルダンス	ポケモンGoをしながらウォーキング
モトクロス	かかと落とし
エゴスキュー体操	海、水遊び
シルバーセンターで作業している	運動として農業、300坪に果物の手込がある



図表5 実施した運動・スポーツ



※無回答を除く(N=746)

図表6 属性別に実施した運動・スポーツ(1/5)

		回答者数	ウォーキング	階段昇降	ランニング・ジョギング・マラソン・駅伝	陸上競技	自転車・サイクリング	ローラースケート・インラインスケート・スケートボード
		%						
総	数	746	72.1%	27.6%	15.1%	0.9%	6.2%	0.9%
圏域別	南部	274	76.3%	27.7%	12.0%	0.7%	5.5%	0.4%
	中部	307	69.4%	30.6%	14.3%	0.3%	4.9%	1.3%
	北部	75	69.3%	18.7%	22.7%	2.7%	4.0%	0.0%
	宮古	39	76.9%	17.9%	17.9%	2.6%	20.5%	0.0%
	八重山	39	61.5%	28.2%	17.9%	2.6%	5.1%	2.6%
性別	男性	337	73.3%	27.3%	21.7%	1.2%	9.2%	0.6%
	女性	404	71.3%	27.7%	9.7%	0.7%	3.2%	1.2%
年齢別	20歳代	69	71.0%	43.5%	27.5%	2.9%	7.2%	4.3%
	30歳代	84	70.2%	28.6%	25.0%	2.4%	7.1%	3.6%
	40歳代	118	70.3%	24.6%	22.0%	1.7%	9.3%	0.8%
	50歳代	114	74.6%	20.2%	16.7%	0.0%	9.6%	0.0%
	60歳代	130	73.1%	30.8%	10.0%	0.0%	3.8%	0.0%
	70歳代	143	72.0%	27.3%	7.0%	0.7%	3.5%	0.0%
	80歳以上	78	73.1%	24.4%	3.8%	0.0%	1.3%	0.0%
運動頻度	週に3日以上	207	83.1%	33.3%	17.9%	1.4%	8.2%	0.5%
	週に1～2日	233	86.3%	35.6%	20.6%	1.3%	8.2%	0.4%
	週に1日未満	179	76.5%	25.1%	14.5%	0.6%	5.6%	2.8%
	わからない	29	51.7%	24.1%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%

※複数回答

		回答者数	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス
		%						
総	数	746	22.0%	26.5%	7.0%	3.9%	1.5%	5.0%
圏域別	南部	274	20.1%	24.8%	8.0%	2.2%	0.7%	4.4%
	中部	307	23.8%	27.7%	7.2%	4.6%	2.3%	5.9%
	北部	75	24.0%	26.7%	2.7%	5.3%	1.3%	6.7%
	宮古	39	12.8%	23.1%	5.1%	7.7%	0.0%	2.6%
	八重山	39	20.5%	30.8%	7.7%	2.6%	2.6%	2.6%
性別	男性	337	24.0%	19.0%	1.5%	2.7%	0.9%	1.8%
	女性	404	20.0%	32.4%	11.6%	5.0%	2.0%	7.7%
年齢別	20歳代	69	33.3%	21.7%	8.7%	4.3%	2.9%	8.7%
	30歳代	84	27.4%	17.9%	10.7%	7.1%	6.0%	6.0%
	40歳代	118	23.7%	28.8%	11.0%	5.1%	1.7%	2.5%
	50歳代	114	25.4%	15.8%	6.1%	2.6%	0.0%	0.9%
	60歳代	130	23.1%	25.4%	9.2%	3.1%	0.8%	6.2%
	70歳代	143	16.1%	36.4%	2.1%	4.2%	0.7%	5.6%
	80歳以上	78	7.7%	33.3%	1.3%	1.3%	0.0%	7.7%
運動頻度	週に3日以上	207	31.4%	37.2%	8.2%	5.3%	1.9%	8.2%
	週に1～2日	233	24.5%	30.0%	10.3%	4.3%	1.7%	6.4%
	週に1日未満	179	20.1%	20.7%	5.6%	3.4%	1.7%	2.2%
	わからない	29	17.2%	34.5%	0.0%	6.9%	0.0%	3.4%

※複数回答

図表6 属性別に実施した運動・スポーツ(2/5)

		回答者数	チアリーディング・バトントワリング	水泳	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	野球	ソフトボール	キャッチボール
		%						
総	数	746	0.0%	3.1%	1.2%	3.6%	1.3%	4.6%
圏域別	南部	274	0.0%	2.6%	1.5%	1.5%	0.7%	2.9%
	中部	307	0.0%	3.9%	1.3%	3.6%	2.0%	4.2%
	北部	75	0.0%	4.0%	1.3%	6.7%	1.3%	6.7%
	宮古	39	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	5.1%
	八重山	39	0.0%	0.0%	0.0%	5.1%	2.6%	7.7%
性別	男性	337	0.0%	2.7%	0.6%	7.7%	2.7%	6.2%
	女性	404	0.0%	3.5%	1.7%	0.2%	0.2%	3.0%
年齢別	20歳代	69	0.0%	7.2%	0.0%	10.1%	0.0%	8.7%
	30歳代	84	0.0%	6.0%	0.0%	7.1%	2.4%	11.9%
	40歳代	118	0.0%	3.4%	0.8%	5.9%	0.0%	8.5%
	50歳代	114	0.0%	0.9%	0.9%	2.6%	2.6%	2.6%
	60歳代	130	0.0%	2.3%	3.1%	2.3%	2.3%	1.5%
	70歳代	143	0.0%	2.1%	0.7%	0.7%	0.7%	0.7%
	80歳以上	78	0.0%	2.6%	2.6%	0.0%	1.3%	1.3%
運動頻度	週に3日以上	207	0.0%	5.3%	1.9%	2.4%	0.5%	5.3%
	週に1～2日	233	0.0%	2.1%	1.3%	5.2%	2.6%	6.0%
	週に1日未満	179	0.0%	3.9%	1.1%	5.0%	1.7%	4.5%
	わからない	29	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	3.4%

※複数回答

		回答者数	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球	ゴルフ(コースでのラウンド)	ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ等
		%						
総	数	746	2.4%	4.6%	4.3%	10.7%	8.7%	8.6%
圏域別	南部	274	2.2%	4.7%	4.4%	9.9%	9.1%	8.0%
	中部	307	2.0%	4.9%	4.9%	11.1%	9.8%	4.6%
	北部	75	2.7%	2.7%	2.7%	12.0%	6.7%	22.7%
	宮古	39	5.1%	2.6%	0.0%	20.5%	7.7%	7.7%
	八重山	39	5.1%	7.7%	0.0%	2.6%	2.6%	12.8%
性別	男性	337	2.1%	3.0%	3.3%	20.8%	16.3%	12.5%
	女性	404	2.7%	5.9%	5.0%	2.2%	2.5%	5.2%
年齢別	20歳代	69	4.3%	10.1%	7.2%	4.3%	13.0%	5.8%
	30歳代	84	4.8%	6.0%	4.8%	2.4%	2.4%	0.0%
	40歳代	118	1.7%	5.1%	5.1%	6.8%	5.1%	0.8%
	50歳代	114	1.8%	4.4%	3.5%	15.8%	14.0%	8.8%
	60歳代	130	3.8%	4.6%	5.4%	12.3%	9.2%	6.9%
	70歳代	143	0.7%	2.1%	2.1%	15.4%	11.2%	18.9%
	80歳以上	78	0.0%	1.3%	2.6%	9.0%	5.1%	14.1%
運動頻度	週に3日以上	207	1.4%	4.8%	3.9%	13.5%	10.6%	11.6%
	週に1～2日	233	3.4%	4.3%	5.2%	12.9%	11.2%	10.7%
	週に1日未満	179	3.9%	6.1%	6.1%	11.7%	8.4%	6.1%
	わからない	29	0.0%	10.3%	3.4%	0.0%	3.4%	6.9%

※複数回答

図表6 属性別に実施した運動・スポーツ(3/5)

		回答者数	バレー ボール・ ビーチバ レー・ソフ トバレー ボール	バスケット ボール・ ポートボ ール	ドッジ ボール	ハンドボ ール・その 他 屋内球技	サッカー	フットサル
		%						
総	数	746	3.8%	3.4%	0.4%	0.1%	2.5%	0.7%
圏 域 別	南 部	274	1.8%	3.6%	0.4%	0.4%	1.1%	0.4%
	中 部	307	4.6%	3.9%	0.3%	0.0%	2.9%	0.3%
	北 部	75	4.0%	2.7%	0.0%	0.0%	4.0%	1.3%
	宮 古	39	5.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%
	八 重 山	39	7.7%	0.0%	2.6%	0.0%	5.1%	2.6%
性 別	男 性	337	3.9%	4.5%	0.0%	0.3%	3.9%	1.2%
	女 性	404	3.5%	2.2%	0.7%	0.0%	1.5%	0.0%
年 齢 別	20 歳 代	69	4.3%	10.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%
	30 歳 代	84	14.3%	9.5%	2.4%	1.2%	6.0%	2.4%
	40 歳 代	118	1.7%	4.2%	0.0%	0.0%	7.6%	0.8%
	50 歳 代	114	4.4%	3.5%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%
	60 歳 代	130	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%
	70 歳 代	143	2.1%	0.0%	0.7%	0.0%	0.7%	0.0%
	80 歳 以上	78	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
運 動 頻 度	週に3日以上	207	2.9%	5.3%	0.0%	0.5%	3.4%	0.0%
	週に1～2日	233	4.7%	4.7%	0.0%	0.0%	3.4%	0.9%
	週に1日未満	179	6.1%	1.7%	1.7%	0.0%	1.1%	1.1%
	わからない	29	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.9%	3.4%

※複数回答

		回答者数	ラグビー・ アメリカ ン フットボ ール・タ グラ グビー	グラウン ド ホッケー ・ ラクロス ・ その他屋 外球技	ボウリン グ	ゲートボ ール	レクリ エ ー ション ス ポ ー ツ	レスリン グ・相撲 ・ ボクシン グ
		%						
総	数	746	0.3%	0.0%	8.6%	2.0%	2.1%	0.4%
圏 域 別	南 部	274	0.4%	0.0%	9.5%	2.6%	2.6%	0.0%
	中 部	307	0.3%	0.0%	9.1%	1.0%	2.3%	0.3%
	北 部	75	0.0%	0.0%	6.7%	4.0%	2.7%	1.3%
	宮 古	39	0.0%	0.0%	5.1%	2.6%	0.0%	2.6%
	八 重 山	39	0.0%	0.0%	5.1%	2.6%	0.0%	0.0%
性 別	男 性	337	0.3%	0.0%	11.0%	2.4%	1.8%	0.6%
	女 性	404	0.2%	0.0%	6.4%	1.7%	2.5%	0.2%
年 齢 別	20 歳 代	69	1.4%	0.0%	13.0%	0.0%	4.3%	0.0%
	30 歳 代	84	1.2%	0.0%	10.7%	0.0%	3.6%	3.6%
	40 歳 代	118	0.0%	0.0%	7.6%	0.0%	2.5%	0.0%
	50 歳 代	114	0.0%	0.0%	9.6%	0.0%	0.9%	0.0%
	60 歳 代	130	0.0%	0.0%	10.0%	0.8%	2.3%	0.0%
	70 歳 代	143	0.0%	0.0%	6.3%	3.5%	0.0%	0.0%
	80 歳 以上	78	0.0%	0.0%	3.8%	10.3%	2.6%	0.0%
運 動 頻 度	週に3日以上	207	0.0%	0.0%	5.3%	2.4%	1.9%	0.5%
	週に1～2日	233	0.9%	0.0%	12.4%	2.6%	3.0%	0.9%
	週に1日未満	179	0.0%	0.0%	10.1%	2.2%	2.2%	0.0%
	わからない	29	0.0%	0.0%	13.8%	0.0%	3.4%	0.0%

※複数回答

図表6 属性別に実施した運動・スポーツ(4/5)

		回答者数	テコン ドー・太極 拳・合気道	柔道	剣道・居 合道・な ぎなた・ 銃剣道	空手・少林 寺拳法	登山・ト レッキング ・ロック クライミ ング等	フリーク ライミング ・ボルダリ ング
		%						
総	数	746	1.1%	0.4%	0.3%	1.3%	3.5%	0.4%
圏 域 別	南 部	274	0.7%	0.4%	0.0%	1.1%	1.5%	0.0%
	中 部	307	1.6%	0.7%	0.7%	1.6%	4.2%	1.0%
	北 部	75	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%
	宮 古	39	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	八 重 山	39	2.6%	0.0%	0.0%	5.1%	12.8%	0.0%
性 別	男 性	337	0.9%	0.3%	0.6%	1.8%	3.6%	0.3%
	女 性	404	1.2%	0.5%	0.0%	1.0%	3.5%	0.5%
年 齢 別	20 歳 代	69	0.0%	1.4%	0.0%	1.4%	5.8%	0.0%
	30 歳 代	84	1.2%	1.2%	0.0%	1.2%	4.8%	1.2%
	40 歳 代	118	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	7.6%	1.7%
	50 歳 代	114	0.9%	0.0%	0.0%	1.8%	3.5%	0.0%
	60 歳 代	130	1.5%	0.8%	0.8%	1.5%	2.3%	0.0%
	70 歳 代	143	1.4%	0.0%	0.7%	1.4%	0.7%	0.0%
	80 歳 以上	78	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%
運 動 頻 度	週に3日以上	207	2.4%	1.0%	0.5%	1.9%	3.4%	0.5%
	週に1～2日	233	0.0%	0.4%	0.4%	1.3%	5.6%	0.9%
	週に1日未満	179	1.1%	0.0%	0.0%	0.6%	3.4%	0.0%
	わからない	29	3.4%	0.0%	0.0%	6.9%	0.0%	0.0%

※複数回答

		回答者数	キャンプ・ オートキャン プ	ハイキン グ・ワン ダーフォー ゲル・オリ エンテーリ ング	ボート・漕 艇・カ ヌー・カ ヤック・ラ フティン グ	ヨット・水 上スキー・ ウェイク ボード・ ジェットス キー	スクーバ ダイビン グ・シュ ノーケリ ング等	サーフィ ン・ボディ ボード・ウ インドサー フィン等
		%						
総	数	746	2.9%	1.3%	1.1%	0.7%	2.3%	1.2%
圏 域 別	南 部	274	2.6%	1.5%	0.0%	0.4%	0.4%	0.0%
	中 部	307	3.3%	1.6%	1.6%	0.3%	2.0%	1.0%
	北 部	75	2.7%	0.0%	1.3%	2.7%	1.3%	5.3%
	宮 古	39	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%
	八 重 山	39	2.6%	0.0%	5.1%	2.6%	10.3%	2.6%
性 別	男 性	337	3.3%	1.8%	1.8%	0.9%	2.7%	1.8%
	女 性	404	2.7%	1.0%	0.5%	0.5%	2.0%	0.7%
年 齢 別	20 歳 代	69	1.4%	1.4%	2.9%	2.9%	2.9%	7.2%
	30 歳 代	84	8.3%	0.0%	0.0%	1.2%	2.4%	1.2%
	40 歳 代	118	2.5%	1.7%	1.7%	0.0%	5.1%	1.7%
	50 歳 代	114	5.3%	1.8%	0.9%	0.9%	1.8%	0.9%
	60 歳 代	130	2.3%	1.5%	1.5%	0.0%	2.3%	0.0%
	70 歳 代	143	0.7%	2.1%	0.7%	0.7%	1.4%	0.0%
	80 歳 以上	78	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
運 動 頻 度	週に3日以上	207	2.4%	1.4%	1.9%	1.0%	1.9%	2.9%
	週に1～2日	233	3.0%	1.7%	0.4%	0.9%	3.0%	0.4%
	週に1日未満	179	5.6%	1.7%	1.7%	0.6%	3.4%	1.1%
	わからない	29	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※複数回答

図表6 属性別に実施した運動・スポーツ(5/5)

		回答者数	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃
		%						
総	数	746	7.6%	0.3%	0.1%	0.0%	0.4%	0.1%
圏域別	南部	274	5.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%
	中部	307	7.8%	0.7%	0.0%	0.0%	0.7%	0.3%
	北部	75	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	宮古	39	10.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	八重山	39	17.9%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%
性別	男性	337	14.5%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	女性	404	2.0%	0.2%	0.2%	0.0%	0.7%	0.2%
年齢別	20歳代	69	2.9%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	30歳代	84	6.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	1.2%
	40歳代	118	10.2%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	50歳代	114	11.4%	0.9%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%
	60歳代	130	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	70歳代	143	8.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	80歳以上	78	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
運動頻度	週に3日以上	207	10.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	週に1～2日	233	6.0%	0.4%	0.4%	0.0%	0.9%	0.0%
	週に1日未満	179	10.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.6%	0.6%
	わからない	29	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※複数回答

		回答者数	グライダー・ハンググライダー・スカイダイビング	乗馬	障がい者スポーツ	オンライン等を活用したスポーツ	その他	この1年間に運動・スポーツはしなかった	わからない
		%							
総	数	746	0.1%	0.4%	0.4%	2.5%	3.8%	11.9%	0.3%
圏域別	南部	274	0.4%	0.0%	0.7%	1.8%	4.0%	10.9%	0.4%
	中部	307	0.0%	0.3%	0.3%	3.6%	2.9%	14.0%	0.3%
	北部	75	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.3%	12.0%	0.0%
	宮古	39	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	5.1%	7.7%	0.0%
	八重山	39	0.0%	2.6%	0.0%	2.6%	7.7%	10.3%	0.0%
性別	男性	337	0.0%	0.0%	0.6%	0.9%	3.9%	9.5%	0.0%
	女性	404	0.2%	0.5%	0.2%	4.0%	3.5%	13.9%	0.5%
年齢別	20歳代	69	0.0%	0.0%	0.0%	5.8%	1.4%	10.1%	0.0%
	30歳代	84	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	3.6%	11.9%	0.0%
	40歳代	118	0.0%	0.8%	0.8%	6.8%	2.5%	14.4%	0.0%
	50歳代	114	0.0%	0.9%	0.0%	1.8%	2.6%	14.9%	0.0%
	60歳代	130	0.0%	0.0%	0.8%	0.8%	4.6%	13.8%	0.8%
	70歳代	143	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	8.4%	0.7%
	80歳以上	78	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	5.1%	10.3%	0.0%
運動頻度	週に3日以上	207	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	4.3%	0.0%	0.0%
	週に1～2日	233	0.4%	0.4%	0.9%	3.0%	3.4%	0.0%	0.0%
	週に1日未満	179	0.0%	1.1%	0.6%	3.9%	5.0%	1.1%	0.0%
	わからない	29	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	27.6%	0.0%

※複数回答

## (2)運動・スポーツをした頻度・日数

調査対象者全員に対して、この1年間で運動・スポーツをした頻度・日数についてたずねたところ、最も多かったのは、「月に1～3日」で17.0%、次いで「週に3日以上」が16.1%、「週に2日以上」が15.7%、「週に1日以上」が15.1%となっている。これより、週1日以上運動・スポーツをする割合（以下「スポーツ実施率」という）は58.3%となっている。

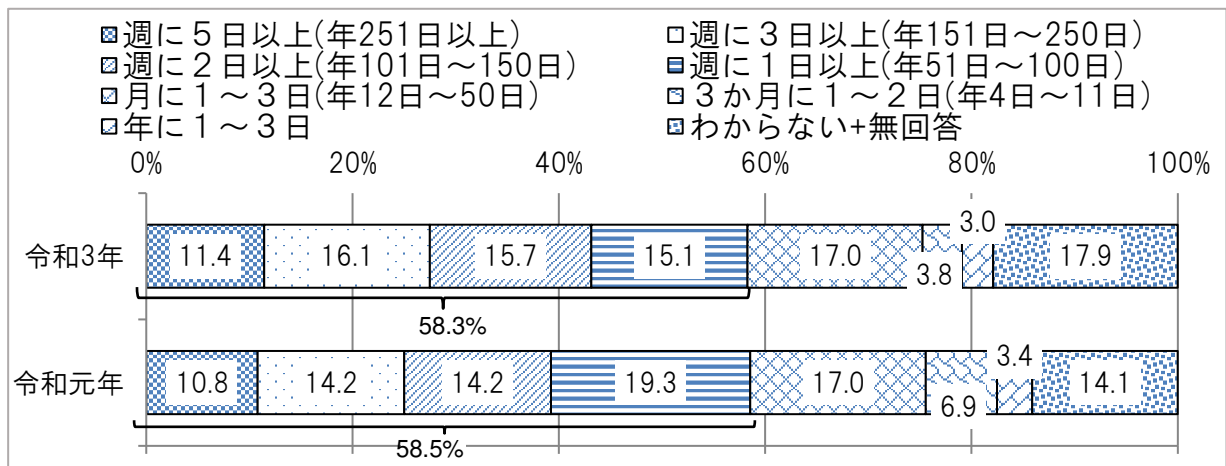
スポーツ実施率を圏域別でみると、宮古が最も高く(74.4%)、八重山が最も低く(48.7%)となっている。

スポーツ実施率を性別でみると、男性は63.2%、女性の54.3%である。

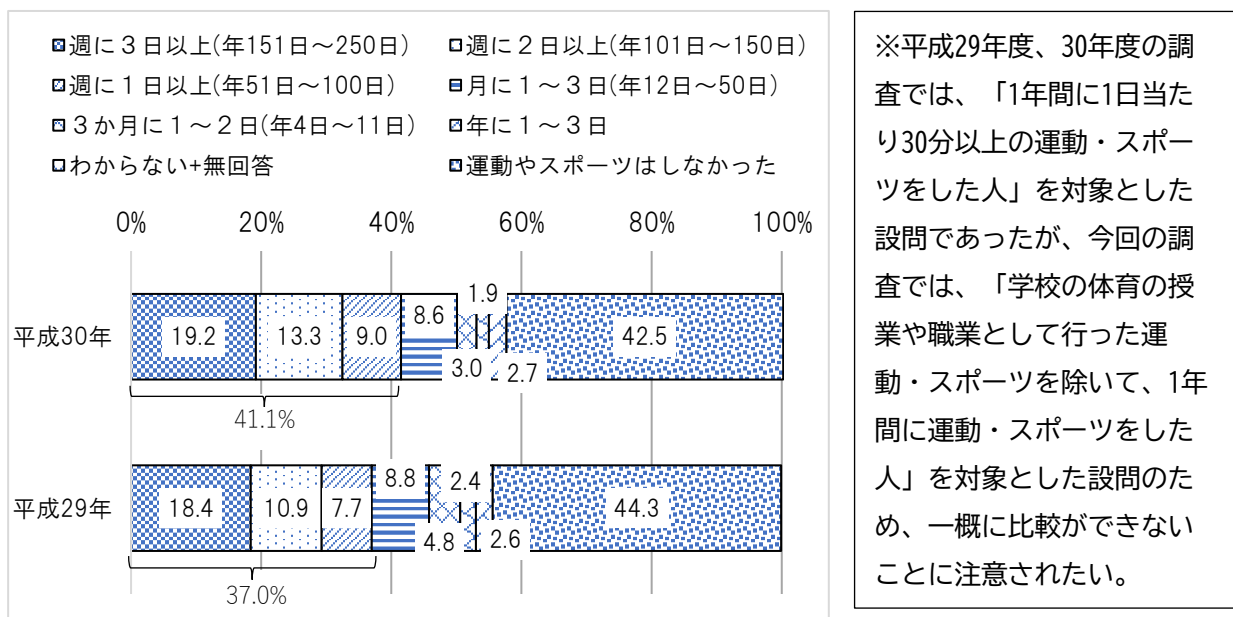
スポーツ実施率を年齢別でみると、60歳代以上が60%を超える数値となっているが、30歳代、50歳代が50%未満となっている。

※本設問については、「無回答」を含む回答者全員を母数として集計している。

図表7 運動・スポーツをした頻度・日数



図表8 【参考：過去調査】30分以上運動をした頻度・日数



※平成29年度、30年度の調査では、「1年間に1日当たり30分以上の運動・スポーツをした人」を対象とした設問であったが、今回の調査では、「学校の体育の授業や職業として行った運動・スポーツを除いて、1年間に運動・スポーツをした人」を対象とした設問のため、一概に比較ができないことに注意されたい。

図表9 属性別にみた運動・スポーツをした頻度・日数

	%	回答者数	週に5日 以上【A】	週に3日 以上【B】	週に2日 以上【C】	週に1日 以上【D】	月に1~3 日	3か月に1 ~2日	年に1~3 日	わからな い	無回答	週1日以上 【A+B+C+D】
総数		760	11.4%	16.1%	15.7%	15.1%	17.0%	3.8%	3.0%	4.1%	13.8%	58.3%
圏域別	南部	279	10.4%	11.8%	15.8%	17.6%	19.0%	3.9%	4.3%	3.2%	14.0%	55.6%
	中部	311	10.6%	18.3%	14.1%	15.1%	16.4%	3.5%	2.3%	5.1%	14.5%	58.2%
	北部	79	15.2%	20.3%	22.8%	10.1%	7.6%	3.8%	2.5%	3.8%	13.9%	68.4%
	宮古	39	12.8%	28.2%	17.9%	15.4%	10.3%	7.7%	0.0%	2.6%	5.1%	74.4%
	八重山	39	15.4%	10.3%	10.3%	12.8%	30.8%	2.6%	0.0%	2.6%	15.4%	48.7%
性別	男性	340	12.9%	17.9%	17.1%	15.3%	16.8%	2.6%	2.6%	3.5%	11.2%	63.2%
	女性	414	9.9%	14.5%	14.7%	15.2%	17.1%	4.8%	3.4%	4.6%	15.7%	54.3%
年齢別	20歳代	69	10.1%	15.9%	11.6%	17.4%	18.8%	7.2%	4.3%	4.3%	10.1%	55.1%
	30歳代	84	6.0%	13.1%	13.1%	13.1%	25.0%	10.7%	6.0%	1.2%	11.9%	45.2%
	40歳代	119	7.6%	17.6%	16.0%	16.0%	18.5%	5.0%	2.5%	4.2%	12.6%	57.1%
	50歳代	115	6.1%	11.3%	14.8%	16.5%	23.5%	2.6%	3.5%	5.2%	16.5%	48.7%
	60歳代	132	7.6%	18.2%	18.2%	21.2%	10.6%	3.0%	4.5%	3.0%	13.6%	65.2%
	70歳代	148	16.9%	16.9%	15.5%	13.5%	16.2%	0.0%	0.7%	6.1%	14.2%	62.8%
	80歳以上	82	24.4%	18.3%	19.5%	6.1%	8.5%	1.2%	1.2%	3.7%	17.1%	68.3%



(3) 週に1日以上(年51日~100日)運動・スポーツを実施できなかった理由

週に1日以上(年51日~100日)運動・スポーツを実施できなかった人に対して、運動・スポーツを実施できなかった理由についてたずねたところ、最も多かったのは、「仕事が忙しいから」で53.9%、次いで「コロナ感染対策による日常生活の変化」が44.1%、「面倒くさいから」が32.4%となっている。

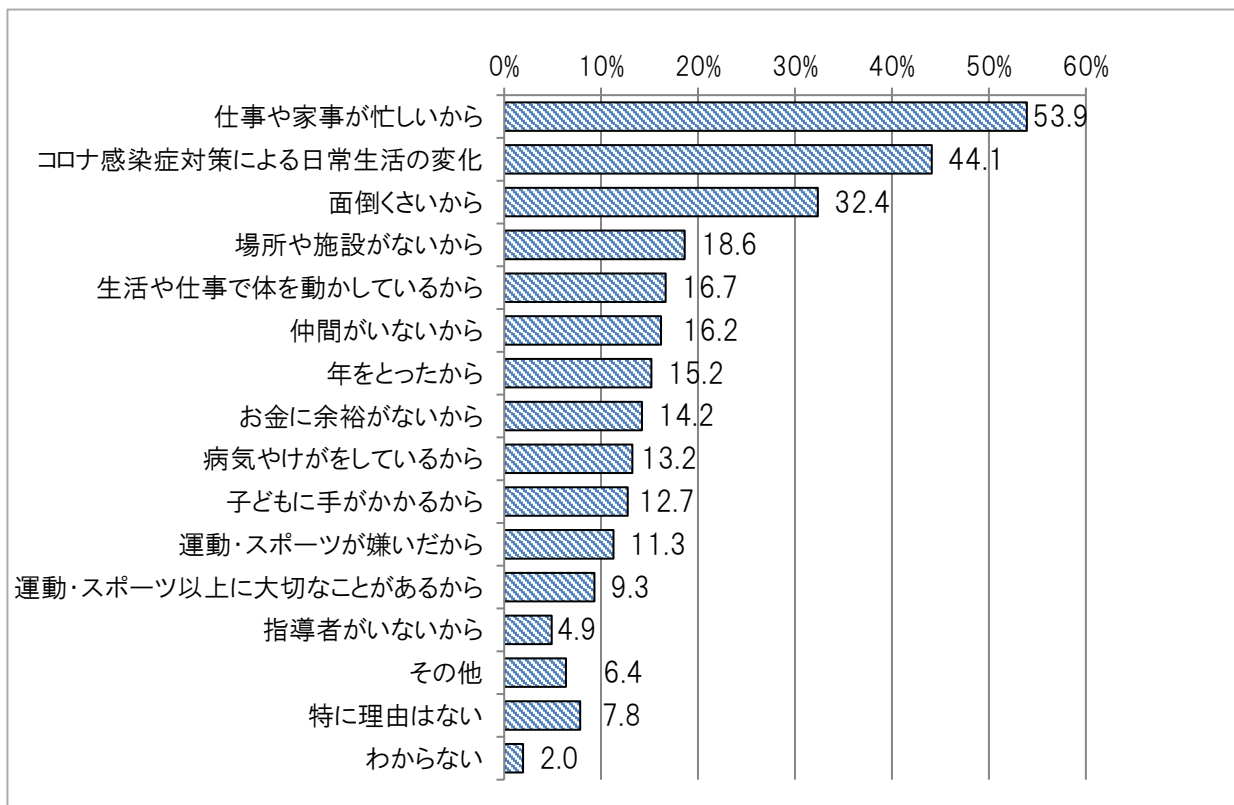
圏域別でみると、概ね全体結果と同様の傾向となっている。

性別で比較すると、女性の方が男性より「子どもに手がかかるから」「運動スポーツが嫌いだから」「面倒くさいから」が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代では全体結果の上位3位の他に、「場所や施設がないから」(33.3%)「仲間がいないから」(29.2%)が高くなっている。また、30~50歳代において「仕事や家事に忙しいから」が他の年代より多く、約70%を占めている。

運動頻度別でみると、全体結果と同様の傾向となっている。

図表10 運動・スポーツを実施できなかった理由



※無回答除く(N=204)

「その他」への具体的な記入 ※( )の数字は回答数を示す

介護で時間がない(4)	天気が悪かった(2)
車椅子ユーザー	怠け心
街灯が少なく早朝・夜間に出にくい	

図表11 属性別にみた運動・スポーツを実施できなかった理由(1/2)

		回答者数	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がないから
		%						
総	数	204	53.9%	12.7%	13.2%	15.2%	18.6%	16.2%
圏域別	南 部	82	52.4%	12.2%	11.0%	12.2%	13.4%	14.6%
	中 部	82	51.2%	9.8%	15.9%	19.5%	17.1%	18.3%
	北 部	13	46.2%	7.7%	15.4%	7.7%	23.1%	15.4%
	宮 古	7	71.4%	28.6%	14.3%	28.6%	14.3%	14.3%
	八 重 山	14	64.3%	21.4%	7.1%	7.1%	64.3%	21.4%
性別	男 性	82	47.6%	6.1%	15.9%	19.5%	18.3%	17.1%
	女 性	121	57.9%	17.4%	11.6%	12.4%	19.0%	15.7%
年齢別	20 歳 代	24	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	29.2%
	30 歳 代	36	72.2%	30.6%	5.6%	13.9%	11.1%	11.1%
	40 歳 代	36	72.2%	33.3%	13.9%	8.3%	22.2%	22.2%
	50 歳 代	36	69.4%	8.3%	2.8%	19.4%	19.4%	13.9%
	60 歳 代	27	40.7%	0.0%	14.8%	18.5%	29.6%	14.8%
	70 歳 代	33	33.3%	0.0%	30.3%	18.2%	9.1%	12.1%
	80 歳 以上	10	10.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%
運動頻度	週に3日以上	125	-	-	-	-	-	-
	週に1～2日	29	-	-	-	-	-	-
	週に1日未満	22	55.7%	14.8%	10.2%	13.1%	19.9%	17.6%
	わからない	28	42.9%	0.0%	32.1%	28.6%	10.7%	7.1%

※複数回答

		回答者数	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから
		%						
総	数	204	4.9%	14.2%	11.3%	32.4%	9.3%	16.7%
圏域別	北 部	82	3.7%	12.2%	11.0%	35.4%	11.0%	15.9%
	中 部	82	6.1%	13.4%	13.4%	29.3%	7.3%	15.9%
	南 部	13	0.0%	23.1%	15.4%	38.5%	0.0%	23.1%
	宮 古	7	0.0%	14.3%	0.0%	28.6%	14.3%	0.0%
	八 重 山	14	14.3%	21.4%	7.1%	28.6%	14.3%	28.6%
性別	男 性	82	3.7%	17.1%	2.4%	18.3%	14.6%	17.1%
	女 性	121	5.8%	12.4%	17.4%	41.3%	5.8%	16.5%
年齢別	20 歳 代	24	12.5%	4.2%	16.7%	50.0%	20.8%	16.7%
	30 歳 代	36	5.6%	19.4%	11.1%	50.0%	11.1%	13.9%
	40 歳 代	36	8.3%	25.0%	22.2%	38.9%	2.8%	16.7%
	50 歳 代	36	0.0%	22.2%	11.1%	22.2%	11.1%	19.4%
	60 歳 代	27	0.0%	7.4%	3.7%	29.6%	7.4%	22.2%
	70 歳 代	33	6.1%	3.0%	6.1%	12.1%	9.1%	12.1%
	80 歳 以上	10	0.0%	10.0%	0.0%	10.0%	0.0%	20.0%
運動頻度	週に3日以上	125	-	-	-	-	-	-
	週に1～2日	29	-	-	-	-	-	-
	週に1日未満	22	5.7%	14.8%	10.2%	34.1%	9.7%	16.5%
	わからない	28	0.0%	10.7%	17.9%	21.4%	7.1%	17.9%

※複数回答

図表11 属性別にみた運動・スポーツを実施できなかった理由(2/2)

		回答者数	コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	その他	特に理由はない	わからない
		%				
総	数	204	44.1%	6.4%	7.8%	2.0%
圏 域 別	北 部	82	46.3%	7.3%	14.6%	1.2%
	中 部	82	42.7%	8.5%	3.7%	2.4%
	南 部	13	38.5%	0.0%	7.7%	7.7%
	宮 古	7	42.9%	0.0%	0.0%	0.0%
	八 重 山	14	42.9%	0.0%	0.0%	0.0%
性 別	男 性	82	42.7%	6.1%	9.8%	4.9%
	女 性	121	44.6%	6.6%	6.6%	0.0%
年 齢 別	20 歳 代	24	54.2%	12.5%	8.3%	4.2%
	30 歳 代	36	44.4%	0.0%	8.3%	0.0%
	40 歳 代	36	38.9%	8.3%	2.8%	0.0%
	50 歳 代	36	38.9%	2.8%	8.3%	0.0%
	60 歳 代	27	44.4%	11.1%	14.8%	3.7%
	70 歳 代	33	48.5%	6.1%	3.0%	6.1%
	80 歳 以上	10	30.0%	10.0%	20.0%	0.0%
運 動 頻 度	週に3日以上	125	-	-	-	-
	週に1～2日	29	-	-	-	-
	週に1日未満	22	46.0%	5.1%	8.0%	1.1%
	わからない	28	32.1%	14.3%	7.1%	7.1%

※複数回答

#### (4)運動・スポーツを実施した理由

この1年間に何らかの運動・スポーツを実施した人に対して、運動・スポーツをした理由をたずねたところ、最も多かったのが「健康・体力づくりのため」で81.7%、次に「運動不足を感じるから」が57.7%、「楽しみ・気晴らしとして」が57.4%となっている。

圏域別に比較すると、北部では「友人・仲間との交流として」や「美容や肥満解消のため」が低くなっている。また、八重山では、「健康・体力づくりのため」(90.9%)が大多数を占めており、「精神の修行や訓練を行うため」(12.1%)が他の圏域と比較すると、高くなっている。

性別で比較すると、男性では「友人・仲間との交流として」(31.0%)が高く、女性では「美容や肥満解消のため」(35.4%)が高くなっている。

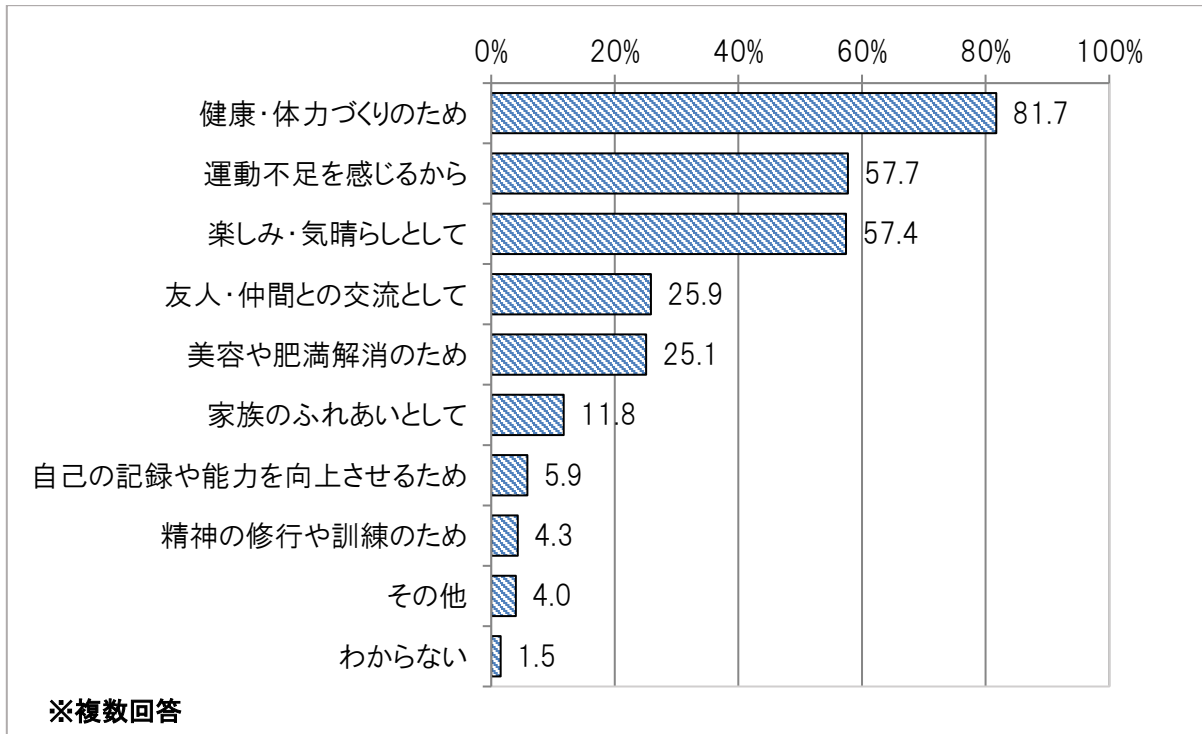
年齢別でみると、概ね全体結果と同様の傾向であるが、80歳以上で全体結果の「健康・体力づくりのため」よりも「友人・仲間との交流として」(33.8%)が高くなっている。年代で比較すると、30歳代・40歳代で「家族のふれあいとして」が高くなっている。

運動頻度別でみると、全体結果と同様の傾向である。

#### 「その他」への具体的な記入

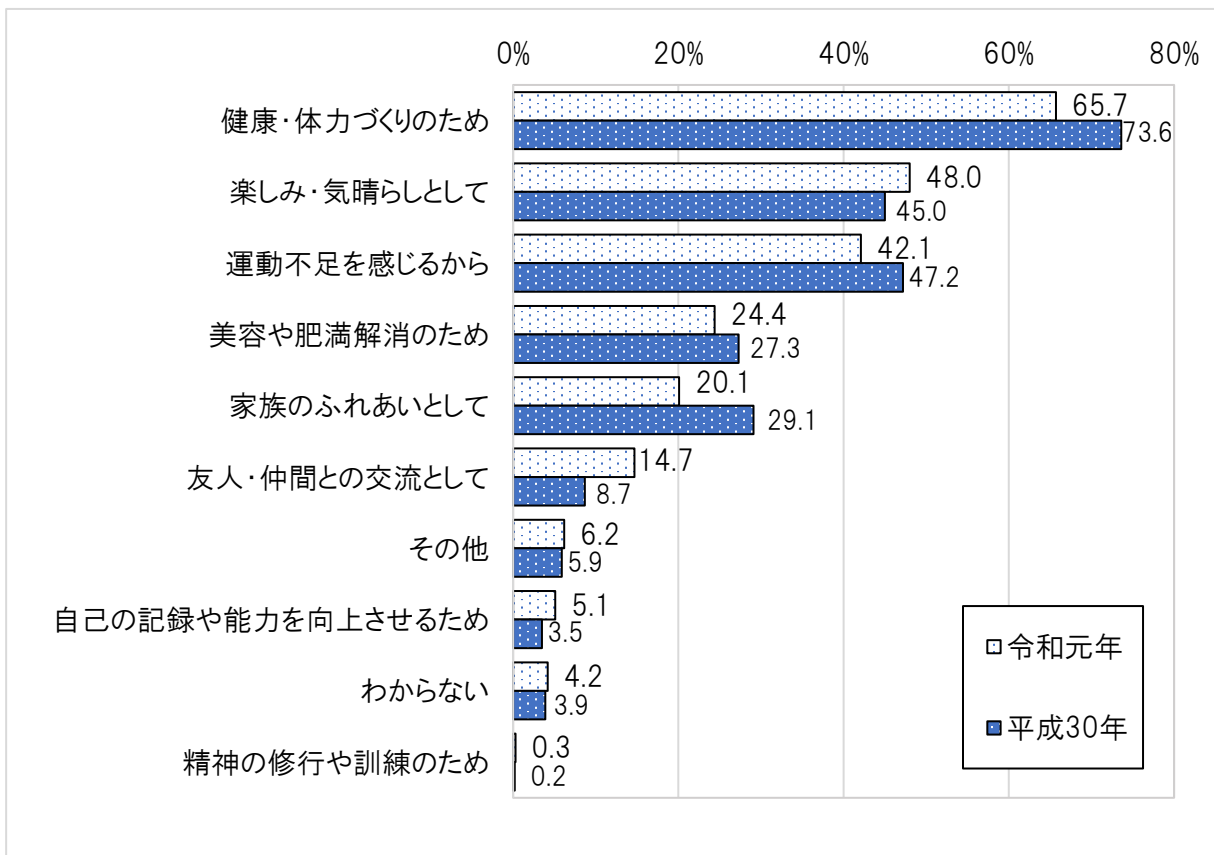
デイ케어で行っている	仕事
体を柔らかくするため	犬の散歩のついで
部活	買い物店まで
デイサービス活動	モテるため
体力現状維持のため	通勤の為

図表12 運動・スポーツを実施した理由



※無回答を除く (N=646)

図表13 【参考：過去調査】運動・スポーツを実施した理由



図表14 属性別にみた運動・スポーツを実施した理由

		回答者数	健康・体力づくりのため	楽しみ・気持ち晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修行や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため
		%					
総	数	646	81.7%	57.4%	57.7%	4.3%	5.9%
圏域別	南部	239	80.8%	58.6%	58.6%	4.2%	5.4%
	中部	260	82.3%	57.7%	60.0%	3.5%	5.4%
	北部	67	79.1%	61.2%	5.9%	0.6%	1.3%
	宮古	36	80.6%	47.2%	61.1%	2.8%	5.6%
	八重山	33	90.9%	54.5%	51.5%	12.1%	0.0%
性別	男性	303	80.5%	61.7%	57.8%	5.9%	9.2%
	女性	339	82.9%	54.0%	57.5%	2.9%	2.7%
年齢別	20歳代	62	75.8%	66.1%	53.2%	3.2%	6.5%
	30歳代	73	68.5%	57.5%	49.3%	6.8%	6.8%
	40歳代	101	79.2%	61.4%	57.4%	5.0%	8.9%
	50歳代	93	83.9%	60.2%	61.3%	5.4%	7.5%
	60歳代	115	84.3%	60.9%	58.3%	3.5%	3.5%
	70歳代	124	91.1%	51.6%	62.9%	3.2%	4.8%
	80歳以上	68	11.8%	44.1%	57.4%	4.4%	2.9%
運動頻度	週に3日以上	207	87.0%	55.6%	50.2%	7.7%	8.7%
	週に1～2日	233	86.3%	58.8%	59.7%	3.0%	6.4%
	週に1日未満	175	69.7%	58.9%	62.3%	2.3%	2.9%
	わからない	81	18.5%	11.1%	17.3%	0.0%	0.0%

※複数回答

		回答者数	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容や肥満解消のため	その他	わからない
		%					
総	数	646	11.8%	25.9%	25.1%	4.0%	1.5%
圏域別	南部	239	10.0%	23.4%	25.5%	3.3%	1.7%
	中部	260	12.3%	24.6%	24.2%	4.2%	1.5%
	北部	67	2.1%	3.8%	3.0%	0.8%	0.4%
	宮古	36	2.8%	38.9%	25.0%	2.8%	0.0%
	八重山	33	18.2%	30.3%	36.4%	3.0%	0.0%
性別	男性	303	8.9%	31.0%	13.9%	3.3%	2.0%
	女性	339	14.2%	21.2%	35.4%	4.4%	1.2%
年齢別	20歳代	62	11.3%	24.2%	33.9%	8.1%	0.0%
	30歳代	73	24.7%	17.8%	35.6%	5.5%	1.4%
	40歳代	101	20.8%	9.9%	35.6%	1.0%	1.0%
	50歳代	93	12.9%	18.3%	28.0%	6.5%	0.0%
	60歳代	115	7.8%	32.2%	26.1%	0.9%	3.5%
	70歳代	124	5.6%	38.7%	15.3%	0.8%	2.4%
	80歳以上	68	1.5%	33.8%	4.4%	10.3%	1.5%
運動頻度	週に3日以上	207	9.7%	26.6%	25.6%	4.8%	1.4%
	週に1～2日	233	10.7%	27.5%	25.8%	3.4%	0.0%
	週に1日未満	175	16.6%	25.7%	24.6%	4.0%	1.7%
	わからない	81	1.2%	1.2%	6.2%	1.2%	3.7%

※複数回答

### (5)運動・スポーツを実施した場所

この1年間に何らかの運動・スポーツを実施した人に対して、運動・スポーツを実施した場所をたずねたところ、最も多かったのが「自宅または自宅敷地内」が48.8%、次に「道路」が45.6%、「公園」が40.1%となっている。

令和元年と比較すると、1位が「道路」から「自宅または自宅敷地内」に代わり、19.2ポイント高くなっている。また、「民間商業インドア施設」が7.7ポイント減少している。

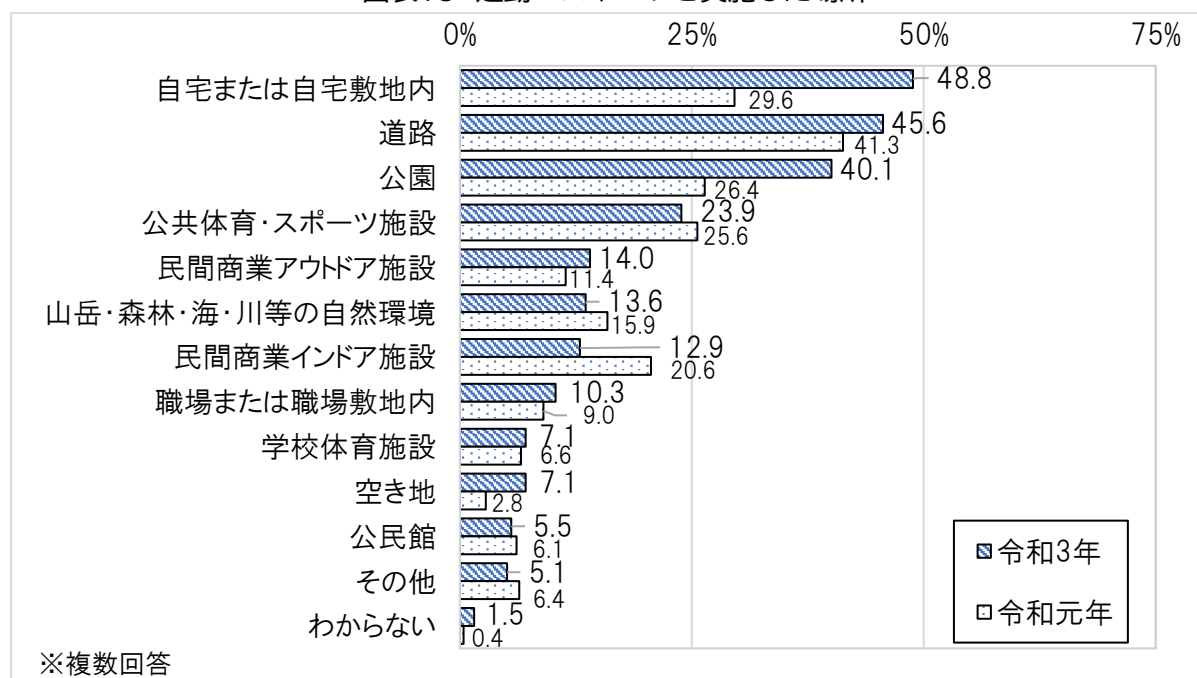
圏域別で見ると、概ね全体結果と同様の傾向であるが、北部は「公園」よりも「公共体育・スポーツ施設」(39.4%)が高く、八重山では「公園」と並び「山岳・森林・海・川等の自然環境」(30.3%)が高くなっている。また八重山では他の圏域と比較すると、「学校体育施設(学校の体育館・運動場等)」(21.2%)が高く、「民間商業アウトドア施設」(6.1%)が低くなっている。

性別で比較すると、男性は「民間商業アウトドア施設」(26.3%)が高くなっている。

年齢別で比較すると、20歳代・30歳代では「公共体育スポーツ」が高く、70歳代以上では「公民館」が高くなっている。

運動頻度別で見ると、運動頻度が高い人ほど「自宅または自宅敷地内」の割合が高くなる傾向がある。

図表15 運動・スポーツを実施した場所



(N(R3)=649)

#### 「その他」への具体的な記入

森林内の遊歩道	介護施設
歩道	街なか
ラウンドワンスポッチャ	JA女性部
雨の日は自治体事務所の下で	病院
道場	教室
友人の家	ショッピングモール内
市街地	

図表16 属性別にみた運動・スポーツを実施した場所

		回答者数	公共体育・ スポーツ 施設	学校体育 施設(学校 の体育館・ 運動場等)	民間商業 インドア施 設(フィット ネス、ジム 等)	民間商業 アウトドア 施設(レ ジャーブル 、ゴルフ 場等)	自宅また は自宅敷 地内	職場また は職場敷 地内	公園
		%							
総	数	649	23.9%	7.1%	12.9%	14.0%	48.8%	10.3%	40.1%
圏 域 別	南 部	243	21.8%	5.8%	13.6%	13.6%	43.2%	11.1%	41.2%
	中 部	260	22.7%	6.2%	13.8%	12.7%	51.2%	10.0%	42.7%
	北 部	66	39.4%	9.1%	9.1%	16.7%	53.0%	9.1%	31.8%
	宮 古	36	19.4%	5.6%	8.3%	22.2%	55.6%	8.3%	33.3%
	八 重 山	33	21.2%	21.2%	18.2%	6.1%	54.5%	15.2%	30.3%
性 別	男 性	300	24.3%	9.0%	10.7%	26.3%	41.0%	11.3%	39.7%
	女 性	345	23.5%	5.5%	15.1%	2.9%	55.4%	9.6%	40.6%
年 齢 別	20 歳 代	61	32.8%	13.1%	16.4%	11.5%	54.1%	13.1%	39.3%
	30 歳 代	73	35.6%	11.0%	16.4%	6.8%	53.4%	13.7%	41.1%
	40 歳 代	102	16.7%	6.9%	11.8%	4.9%	53.9%	16.7%	40.2%
	50 歳 代	94	24.5%	9.6%	17.0%	20.2%	37.2%	10.6%	29.8%
	60 歳 代	115	23.5%	7.8%	14.8%	14.8%	48.7%	14.8%	41.7%
	70 歳 代	127	22.8%	2.4%	9.4%	18.9%	51.2%	3.9%	48.8%
	80 歳 以上	67	14.9%	1.5%	6.0%	14.9%	41.8%	0.0%	37.3%
運 動 頻 度	週に3日以上	204	22.1%	7.4%	16.2%	12.7%	56.4%	13.2%	35.8%
	週に1～2日	234	26.5%	7.3%	13.7%	13.7%	47.4%	9.4%	44.9%
	週に1日未満	178	23.6%	7.3%	10.1%	18.0%	39.3%	9.0%	38.8%
	わからない	21	19.0%	4.8%	0.0%	4.8%	66.7%	4.8%	38.1%

※複数回答

		回答者数	公民館	空き地	道路	山岳・森 林・海・川 等の自然 環境	その他	わから ない
		%						
総	数	649	5.5%	7.1%	45.6%	13.6%	5.1%	1.5%
圏 域 別	南 部	243	6.6%	4.9%	49.4%	12.3%	6.6%	2.1%
	中 部	260	3.5%	9.2%	42.3%	13.1%	3.8%	1.5%
	北 部	66	6.1%	6.1%	50.0%	7.6%	6.1%	0.0%
	宮 古	36	5.6%	2.8%	50.0%	16.7%	8.3%	2.8%
	八 重 山	33	9.1%	6.1%	36.4%	30.3%	0.0%	0.0%
性 別	男 性	300	4.0%	7.7%	51.0%	13.7%	6.0%	2.3%
	女 性	345	7.0%	6.4%	40.9%	13.3%	4.3%	0.9%
年 齢 別	20 歳 代	61	0.0%	3.3%	42.6%	19.7%	3.3%	3.3%
	30 歳 代	73	0.0%	5.5%	43.8%	12.3%	1.4%	0.0%
	40 歳 代	102	2.0%	10.8%	52.0%	17.6%	4.9%	2.0%
	50 歳 代	94	2.1%	2.1%	58.5%	20.2%	4.3%	1.1%
	60 歳 代	115	6.1%	3.5%	44.3%	12.2%	3.5%	1.7%
	70 歳 代	127	11.0%	8.7%	39.4%	9.4%	2.4%	0.8%
	80 歳 以上	67	16.4%	13.4%	37.3%	4.5%	20.9%	3.0%
運 動 頻 度	週に3日以上	204	6.4%	8.8%	46.1%	13.2%	5.9%	1.5%
	週に1～2日	234	6.4%	6.4%	49.1%	12.0%	5.6%	1.3%
	週に1日未満	178	2.8%	5.6%	43.3%	16.3%	3.9%	1.1%
	わからない	21	9.5%	4.8%	23.8%	9.5%	4.8%	9.5%

※複数回答



## (6)運動・スポーツの実施形態

この1年間に何らかの運動・スポーツを実施した人に対して、運動・スポーツの実施形態をたずねたところ、最も多かったのは「個人で自由に」が80.5%、次に「家族と」が39.2%、「地域の友人と自由に」が21.3%となっている。

令和元年と比較すると、同様の傾向となっている。

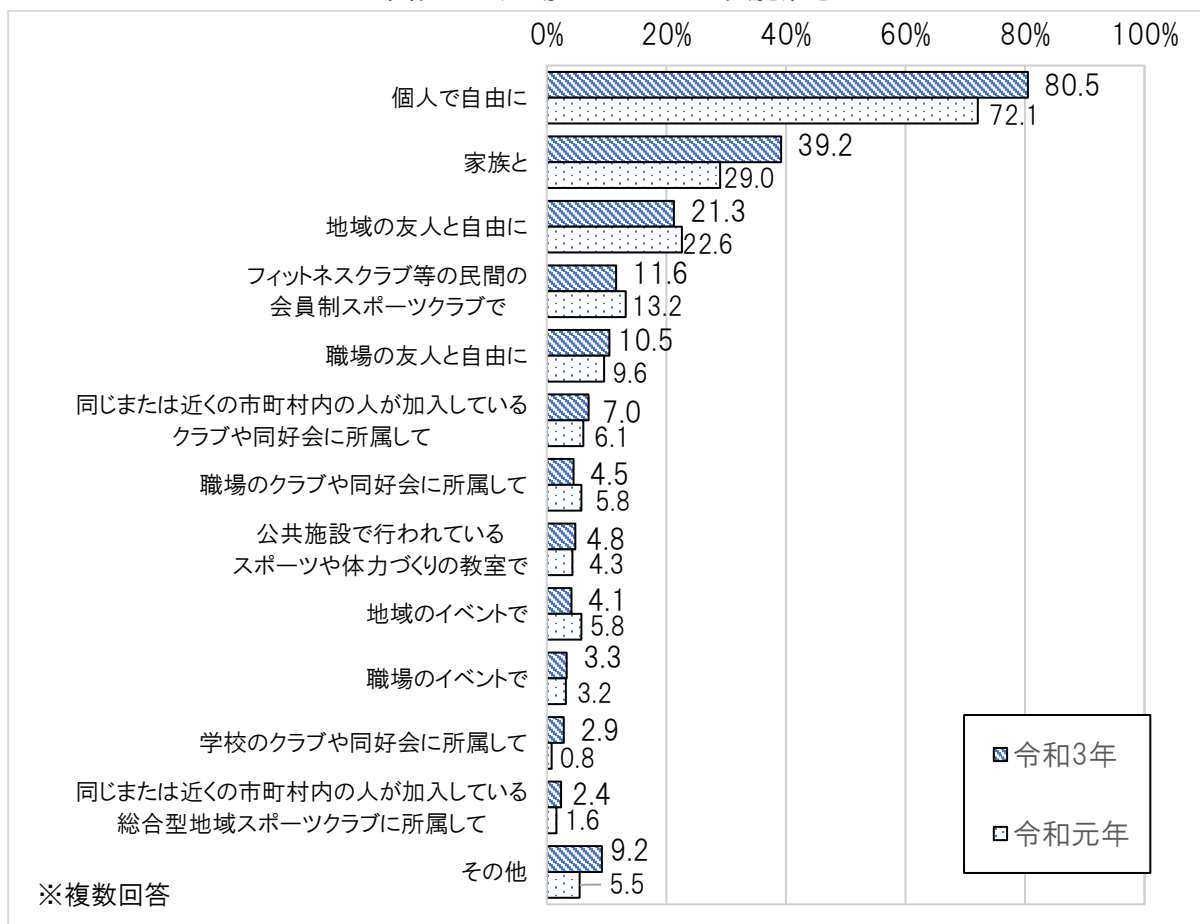
圏域別でみると、概ね全体結果と同様の傾向であるが、宮古では全体結果の「地域の友人と一緒に」よりも「職場の友人と自由に」(19.4%)が高くなっている。また、八重山では他の圏域と比較すると「フィットネスクラブ等の民間会員制スポーツクラブで」(21.9%)が高くなっている。

性別でみると、男女ともに同様の傾向となっている。

年齢別に比較すると、70歳代で「公共施設で行われている体力づくりの教室」(12.2%)が高くなっている。

運動頻度別でみると、全体結果の「地域の友人と自由に」よりも、週に3日以上では「フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで」(52.8%)、週に1～2日では「その他」(71.4%)が高くなっている。

図表17 運動・スポーツの実施形態



※無回答を除く(N=630)

「その他」への具体的な記入

恋人と	学生時代の友人	空手に入ってる	パーソナル
還暦軟式野球連盟	老人会	パタンク協会	入所施設内レク
整形外科リハビリ		知的障害を持つ教え子と共に	
個人でレッスンしている人を探した		プロスポーツチームに所属	女子サッカー練習

図表18 属性別にみた運動・スポーツに実施形態

	%	回答者数	職場のクラブや同好会に所属して	学校のクラブや同好会に所属して	同じまたは近くの市町村内の人が加入しているクラブや同好会に所属して※ 総合型地域スポーツクラブを除く	同じまたは近くの市町村内の人が加入している総合型地域スポーツクラブに所属して	公共施設で行われているスポーツや体づくりの教室で	フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	個人で自由に
総	数	630	5.4%	2.9%	7.0%	2.4%	4.8%	11.6%	80.5%
圏域別	南	230	3.0%	2.6%	7.4%	1.7%	5.2%	11.3%	85.2%
	中	257	6.6%	3.1%	6.2%	3.1%	3.9%	11.7%	78.2%
	北	64	10.9%	3.1%	10.9%	1.6%	6.3%	9.4%	76.6%
	宮古	36	0.0%	0.0%	5.6%	2.8%	0.0%	11.1%	91.7%
	八重山	32	6.3%	6.3%	6.3%	3.1%	6.3%	21.9%	59.4%
性別	男	293	6.5%	3.4%	7.2%	2.4%	2.4%	8.2%	82.9%
	女	333	4.5%	2.4%	6.9%	2.4%	6.6%	14.7%	78.4%
年齢別	20歳代	60	10.0%	10.0%	5.0%	0.0%	1.7%	8.3%	71.7%
	30歳代	72	6.9%	0.0%	2.8%	1.4%	1.4%	12.5%	75.0%
	40歳代	97	6.2%	3.1%	2.1%	1.0%	1.0%	11.3%	91.8%
	50歳代	91	5.5%	1.1%	4.4%	3.3%	1.1%	11.0%	87.9%
	60歳代	112	0.3%	0.8%	1.6%	0.6%	1.3%	2.5%	14.4%
	70歳代	123	4.9%	1.6%	7.3%	4.9%	12.2%	11.4%	74.0%
	80歳以上	66	6.1%	1.5%	19.7%	0.0%	3.0%	12.1%	78.8%
運動頻度	週に3日以上	199	4.5%	5.5%	5.5%	1.5%	10.6%	52.8%	42.7%
	週に1～2日	227	4.8%	2.2%	7.5%	1.3%	5.7%	18.9%	75.3%
	週に1日未満	170	7.1%	1.2%	7.1%	2.9%	4.1%	10.6%	72.9%
	わからない	18	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	11.1%	16.7%	77.8%

※複数回答

	%	回答者数	地域の友人と自由に	職場の友人と自由に	地域のイベントで	職場のイベントで	家族と	その他
総	数	630	21.3%	10.5%	4.1%	3.3%	39.2%	9.2%
圏域別	南	230	20.4%	13.5%	4.8%	3.9%	40.9%	12.6%
	中	257	23.7%	7.0%	2.7%	3.1%	39.7%	7.0%
	北	64	17.2%	12.5%	9.4%	0.0%	43.8%	15.6%
	宮古	36	8.3%	19.4%	0.0%	5.6%	25.0%	2.8%
	八重山	32	25.0%	6.3%	6.3%	6.3%	31.3%	0.0%
性別	男	293	23.9%	14.3%	3.8%	3.1%	31.4%	10.9%
	女	333	18.3%	7.2%	4.5%	3.6%	45.6%	7.8%
年齢別	20歳代	60	18.3%	13.3%	3.3%	1.7%	36.7%	13.3%
	30歳代	72	19.4%	13.9%	2.8%	5.6%	54.2%	11.1%
	40歳代	97	16.5%	8.2%	6.2%	3.1%	40.2%	7.2%
	50歳代	91	18.7%	15.4%	2.2%	4.4%	40.7%	6.6%
	60歳代	112	3.7%	2.1%	1.1%	0.6%	6.3%	1.6%
	70歳代	123	30.1%	5.7%	4.9%	3.3%	33.3%	8.9%
	80歳以上	66	19.7%	7.6%	1.5%	1.5%	37.9%	12.1%
運動頻度	週に3日以上	199	16.1%	6.5%	2.5%	16.6%	18.1%	1.5%
	週に1～2日	227	15.0%	7.5%	2.2%	15.0%	25.1%	71.4%
	週に1日未満	170	22.9%	10.6%	4.1%	5.3%	47.6%	7.1%
	わからない	18	27.8%	27.8%	0.0%	5.6%	61.1%	22.2%

※複数回答

#### (7)初めて実施した、久しぶりに実施したスポーツ

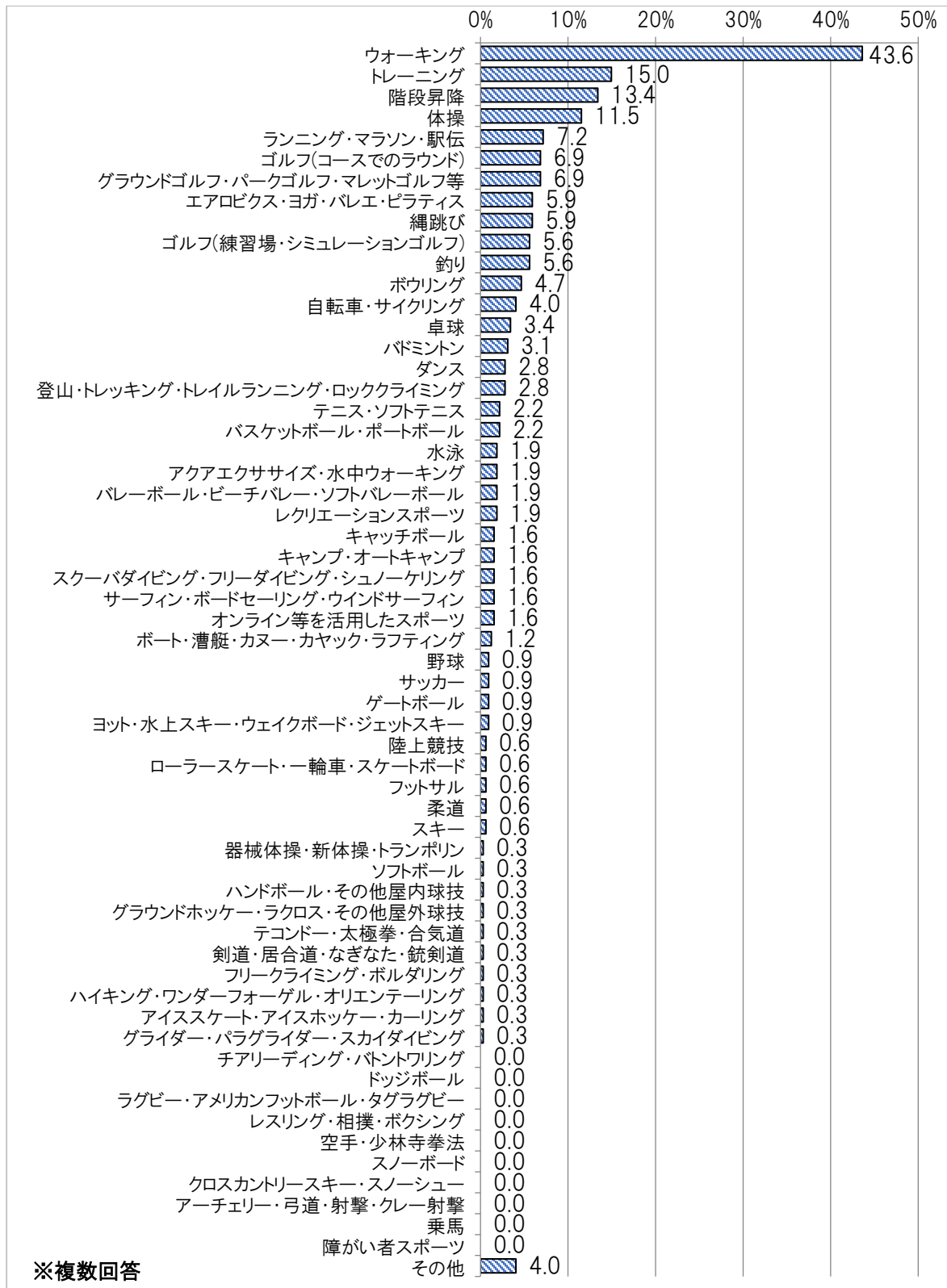
この1年間に何らかの運動・スポーツを実施した人に対して、初めて実施した、久しぶりに実施したスポーツをたずねたところ、「ウォーキング」が43.6%と最も多く、次いで「トレーニング」が15.0%、「階段昇降」が13.4%、「体操」が11.5%となっている。

圏域別や性別で見ると、概ね全体結果と同様の傾向である。

年齢別で見ると、20歳代では全体結果の「階段昇降」よりも「釣り」(10.8%)が高くなっている。また、50歳代は他の年代と比較すると、「テニス・ソフトテニス」(12.8%)が高くなっている。

運動頻度で見ると、頻度によって大きな差はなく、同様の傾向となっている。

図表19 初めて実施した、久しぶりに実施したスポーツ



※無回答を除く(N=321)

「その他」への具体的な記入

農業で運動しています	バスケのシューティング
モトクロス	ノルディックフォーキング
フラフープ、腹筋、スクワット	ゴルフ(素振り)

図表20 属性別に見た初めて実施した、久しぶりに実施したスポーツ(1/5)

		回答者数	ウォーキング	階段昇降	ランニング・ジョギング・マラソン・駅伝	陸上競技	自転車・サイクリング	ローラースケート・インラインスケート・スケートボード
		%						
総	数	321	43.6%	13.4%	7.2%	0.6%	4.0%	0.6%
圏域別	南部	126	47.6%	13.5%	4.8%	0.8%	4.8%	0.8%
	中部	134	38.1%	11.9%	9.0%	0.0%	4.5%	0.7%
	北部	32	53.1%	25.0%	6.3%	3.1%	0.0%	0.0%
	宮古	10	60.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	八重山	15	40.0%	0.0%	6.7%	0.0%	6.7%	0.0%
性別	男性	149	47.7%	13.4%	8.7%	1.3%	3.4%	0.7%
	女性	171	40.4%	13.5%	5.8%	0.0%	4.7%	0.6%
年齢	20歳代	37	37.8%	2.7%	8.1%	0.0%	5.4%	2.7%
	30歳代	37	43.2%	10.8%	2.7%	0.0%	5.4%	0.0%
	40歳代	46	34.8%	15.2%	4.3%	2.2%	4.3%	0.0%
	50歳代	47	40.4%	12.8%	10.6%	0.0%	4.3%	0.0%
	60歳代	45	44.4%	6.7%	8.9%	0.0%	2.2%	0.0%
	70歳代	65	55.4%	23.1%	9.2%	1.5%	3.1%	0.0%
	80歳以上	41	41.5%	17.1%	4.9%	0.0%	4.9%	0.0%
運動頻度	週に3日以上	95	47.4%	16.8%	5.3%	1.1%	6.3%	1.1%
	週に1～2日	98	46.9%	11.2%	9.2%	1.0%	2.0%	1.0%
	週に1日未満	82	37.8%	8.5%	3.7%	0.0%	4.9%	0.0%
	わからない	17	29.4%	17.6%	17.6%	0.0%	0.0%	0.0%

※複数回答

		回答者数	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス
		%						
総	数	321	15.0%	11.5%	5.9%	5.9%	0.3%	2.8%
圏域別	南部	126	20.6%	14.3%	4.0%	4.8%	0.0%	1.6%
	中部	134	9.0%	10.4%	6.7%	6.7%	0.0%	4.5%
	北部	32	25.0%	9.4%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	宮古	10	0.0%	10.0%	10.0%	20.0%	0.0%	0.0%
	八重山	15	6.7%	6.7%	6.7%	13.3%	6.7%	6.7%
性別	男性	149	12.8%	10.7%	4.0%	5.4%	0.7%	2.7%
	女性	171	17.0%	12.3%	7.6%	6.4%	0.0%	2.9%
年齢	20歳代	37	10.8%	2.7%	2.7%	5.4%	0.0%	5.4%
	30歳代	37	21.6%	10.8%	10.8%	2.7%	0.0%	0.0%
	40歳代	46	19.6%	8.7%	4.3%	15.2%	2.2%	4.3%
	50歳代	47	14.9%	10.6%	2.1%	4.3%	0.0%	2.1%
	60歳代	45	17.8%	11.1%	8.9%	8.9%	0.0%	6.7%
	70歳代	65	13.8%	21.5%	6.2%	3.1%	0.0%	1.5%
	80歳以上	41	7.3%	9.8%	7.3%	2.4%	0.0%	0.0%
運動頻度	週に3日以上	95	11.6%	9.5%	5.3%	8.4%	1.1%	4.2%
	週に1～2日	98	13.3%	14.3%	7.1%	4.1%	0.0%	2.0%
	週に1日未満	82	19.5%	12.2%	6.1%	4.9%	0.0%	2.4%
	わからない	17	11.8%	11.8%	5.9%	5.9%	0.0%	0.0%

※複数回答

図表20 属性別に見た初めて実施した、久しぶりに実施したスポーツ(2/5)

		回答者数	チアリーディング・バトントワリング	水泳	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	野球	ソフトボール	キャッチボール
		%						
総	数	321	0.0%	1.9%	1.9%	0.9%	0.3%	1.6%
圏域別	南部	126	0.0%	1.6%	4.0%	0.0%	0.0%	0.8%
	中部	134	0.0%	3.0%	0.0%	2.2%	0.7%	2.2%
	北部	32	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%
	宮古	10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	八重山	15	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
性別	男性	149	0.0%	1.3%	2.0%	0.7%	0.7%	2.0%
	女性	171	0.0%	2.3%	1.8%	1.2%	0.0%	1.2%
年齢	20歳代	37	0.0%	5.4%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%
	30歳代	37	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	2.7%
	40歳代	46	0.0%	2.2%	2.2%	0.0%	0.0%	2.2%
	50歳代	47	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	60歳代	45	0.0%	0.0%	2.2%	2.2%	0.0%	2.2%
	70歳代	65	0.0%	3.1%	0.0%	1.5%	1.5%	0.0%
	80歳以上	41	0.0%	2.4%	4.9%	0.0%	0.0%	0.0%
運動頻度	週に3日以上	95	0.0%	2.1%	1.1%	1.1%	0.0%	0.0%
	週に1～2日	98	0.0%	0.0%	3.1%	1.0%	1.0%	2.0%
	週に1日未満	82	0.0%	2.4%	2.4%	0.0%	0.0%	3.7%
	わからない	17	0.0%	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%

※複数回答

		回答者数	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球	ゴルフ(コースでのラウンド)	ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等
		%						
総	数	321	2.2%	3.1%	3.4%	6.9%	5.6%	6.9%
圏域別	南部	126	1.6%	3.2%	3.2%	5.6%	4.8%	7.1%
	中部	134	3.0%	3.7%	1.5%	7.5%	6.7%	5.2%
	北部	32	0.0%	0.0%	3.1%	9.4%	6.3%	6.3%
	宮古	10	0.0%	10.0%	20.0%	10.0%	0.0%	0.0%
	八重山	15	6.7%	0.0%	13.3%	6.7%	6.7%	26.7%
性別	男性	149	2.0%	4.7%	2.7%	9.4%	6.0%	10.1%
	女性	171	2.3%	1.8%	4.1%	4.7%	5.3%	4.1%
年齢	20歳代	37	0.0%	0.0%	2.7%	5.4%	5.4%	8.1%
	30歳代	37	0.0%	5.4%	2.7%	5.4%	0.0%	5.4%
	40歳代	46	2.2%	2.2%	4.3%	8.7%	6.5%	6.5%
	50歳代	47	12.8%	6.4%	4.3%	12.8%	8.5%	6.4%
	60歳代	45	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	13.3%	8.9%
	70歳代	65	0.0%	3.1%	4.6%	6.2%	4.6%	7.7%
	80歳以上	41	0.0%	4.9%	4.9%	2.4%	0.0%	4.9%
運動頻度	週に3日以上	95	3.2%	4.2%	5.3%	4.2%	4.2%	10.5%
	週に1～2日	98	1.0%	0.0%	2.0%	9.2%	6.1%	6.1%
	週に1日未満	82	2.4%	4.9%	2.4%	8.5%	7.3%	3.7%
	わからない	17	5.9%	0.0%	0.0%	11.8%	11.8%	5.9%

※複数回答

図表20 属性別に見た初めて実施した、久しぶりに実施したスポーツ(3/5)

		回答者数	バレー ボール・ ビーチバ レー・ソフ トバレー ボール	バスケット ボール・ ポートボー ル	ドッジボー ル	ハンドボー ル・その他 屋内球技	サッカー	フットサル
		%						
総	数	321	1.9%	2.2%	0.0%	0.3%	0.9%	0.6%
圏 域 別	南 部	126	1.6%	1.6%	0.0%	0.0%	1.6%	0.8%
	中 部	134	2.2%	3.7%	0.0%	0.7%	0.7%	0.0%
	北 部	32	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	宮 古	10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	八 重 山	15	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
性 別	男 性	149	2.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%
	女 性	171	1.2%	2.9%	0.0%	0.6%	1.2%	0.6%
年 齢	20 歳 代	37	0.0%	5.4%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%
	30 歳 代	37	0.0%	5.4%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%
	40 歳 代	46	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%
	50 歳 代	47	4.3%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	60 歳 代	45	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%
	70 歳 代	65	1.5%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%
	80 歳 以上	41	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
運 動 頻 度	週に3日以上	95	2.1%	4.2%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%
	週に1～2日	98	3.1%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	週に1日未満	82	1.2%	0.0%	0.0%	1.2%	2.4%	2.4%
	わからない	17	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※複数回答

		回答者数	ラグビー・ アメリカン フットボー ル・タグラ グビー	グラウンド ホッケー・ ラクロス・ その他屋 外球技	ボウリング	ゲートボー ル	レクリエー ションス ポーツ	レスリン グ・相撲・ ボクシング
		%						
総	数	321	0.0%	0.3%	4.7%	0.9%	1.9%	0.0%
圏 域 別	南 部	126	0.0%	0.8%	4.0%	0.8%	1.6%	0.0%
	中 部	134	0.0%	0.0%	6.0%	0.7%	1.5%	0.0%
	北 部	32	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	3.1%	0.0%
	宮 古	10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	八 重 山	15	0.0%	0.0%	6.7%	6.7%	0.0%	0.0%
性 別	男 性	149	0.0%	0.0%	3.4%	0.7%	0.7%	0.0%
	女 性	171	0.0%	0.6%	5.8%	1.2%	2.3%	0.0%
年 齢	20 歳 代	37	0.0%	0.0%	8.1%	2.7%	2.7%	0.0%
	30 歳 代	37	0.0%	0.0%	8.1%	0.0%	2.7%	0.0%
	40 歳 代	46	0.0%	0.0%	6.5%	2.2%	2.2%	0.0%
	50 歳 代	47	0.0%	0.0%	6.4%	2.1%	0.0%	0.0%
	60 歳 代	45	0.0%	2.2%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%
	70 歳 代	65	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	80 歳 以上	41	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	2.4%	0.0%
運 動 頻 度	週に3日以上	95	0.0%	0.0%	3.2%	2.1%	2.1%	0.0%
	週に1～2日	98	0.0%	1.0%	2.0%	0.0%	2.0%	0.0%
	週に1日未満	82	0.0%	0.0%	9.8%	0.0%	2.4%	0.0%
	わからない	17	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%

※複数回答

図表20 属性別に見た初めて実施した、久しぶりに実施したスポーツ(4/5)

		回答者数	テコン ドー・太極 拳・合気道	柔道	剣道・居合 道・なぎな た・銃剣道	空手・少林 寺拳法	登山・ト レッキング ・ロック クライミ ング	フリークラ イミング・ ボルダリン グ
		%						
総	数	321	0.3%	0.6%	0.3%	0.0%	2.8%	0.3%
圏 域 別	南 部	126	0.8%	0.0%	0.8%	0.0%	0.8%	0.0%
	中 部	134	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	5.2%	0.0%
	北 部	32	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%
	宮 古	10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	八 重 山	15	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%
性 別	男 性	149	0.7%	1.3%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%
	女 性	171	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	3.5%	0.6%
年 齢	20 歳 代	37	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30 歳 代	37	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	2.7%
	40 歳 代	46	0.0%	2.2%	2.2%	0.0%	2.2%	0.0%
	50 歳 代	47	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%
	60 歳 代	45	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%
	70 歳 代	65	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%
	80 歳 以上	41	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%
運 動 頻 度	週に3日以上	95	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%
	週に1～2日	98	0.0%	1.0%	1.0%	0.0%	5.1%	0.0%
	週に1日未満	82	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%
	わからない	17	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※複数回答

		回答者数	キャンプ・ オートキャン プ	ハイキン グ・ワン ダーフォー ゲル・オリ エンテーリ ング	ボート・漕 艇・カヌー・ カヤック・ラ フティング	ヨット・水 上スキー・ ウェイク ボード・ ジェットス キー	スクーバ ダイビン グ・シュ ノーケリン グ	サーフィ ン・ボディ ボード・ウ インドサー フィン
		%						
総	数	321	1.6%	0.3%	1.2%	0.9%	1.6%	1.6%
圏 域 別	南 部	126	3.2%	0.0%	2.4%	0.8%	1.6%	1.6%
	中 部	134	0.7%	0.0%	0.7%	0.7%	1.5%	0.7%
	北 部	32	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	3.1%
	宮 古	10	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	八 重 山	15	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	6.7%
性 別	男 性	149	2.0%	0.0%	0.0%	0.7%	2.0%	2.7%
	女 性	171	1.2%	0.6%	2.3%	1.2%	1.2%	0.6%
年 齢	20 歳 代	37	0.0%	0.0%	0.0%	5.4%	2.7%	5.4%
	30 歳 代	37	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	40 歳 代	46	4.3%	0.0%	2.2%	0.0%	2.2%	2.2%
	50 歳 代	47	4.3%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	4.3%
	60 歳 代	45	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%
	70 歳 代	65	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	80 歳 以上	41	2.4%	0.0%	4.9%	2.4%	4.9%	0.0%
運 動 頻 度	週に3日以上	95	3.2%	0.0%	1.1%	2.1%	3.2%	1.1%
	週に1～2日	98	0.0%	0.0%	2.0%	1.0%	1.0%	1.0%
	週に1日未満	82	2.4%	1.2%	0.0%	0.0%	1.2%	2.4%
	わからない	17	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※複数回答



図表20 属性別に見た初めて実施した、久しぶりに実施したスポーツ(5/5)

		回答者数	釣り	スキー	スノーボード	クロスカン トリース キー・ス ノーシュー	アイスス ケート・ア イスホッ ケー・カー リング	アーチェ リー・弓 道・射撃・ クレ射撃
		%						
総	数	321	5.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%
圏 域 別	南 部	126	5.6%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	中 部	134	5.2%	0.7%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%
	北 部	32	9.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	宮 古	10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	八 重 山	15	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
性 別	男 性	149	7.4%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	女 性	171	4.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%
年 齢	20 歳 代	37	10.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30 歳 代	37	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	40 歳 代	46	8.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	50 歳 代	47	6.4%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	60 歳 代	45	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%
	70 歳 代	65	1.5%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	80 歳 以上	41	4.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
運 動 頻 度	週に3日以上	95	5.3%	1.1%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%
	週に1～2日	98	5.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	週に1日未満	82	6.1%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	わからない	17	11.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※複数回答

		回答者数	グライ ダー・ハン ググライ ダー・スカ イダイビン グ	乗馬	障がい者 スポーツ	オンライン 等を活用 したスポ ーツ	その他
		%					
総	数	321	0.3%	0.0%	0.0%	1.6%	4.0%
圏 域 別	南 部	126	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	3.2%
	中 部	134	0.7%	0.0%	0.0%	1.5%	4.5%
	北 部	32	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%
	宮 古	10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%
	八 重 山	15	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%
性 別	男 性	149	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	4.0%
	女 性	171	0.6%	0.0%	0.0%	2.3%	3.5%
年 齢	20 歳 代	37	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.8%
	30 歳 代	37	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	2.7%
	40 歳 代	46	2.2%	0.0%	0.0%	2.2%	8.7%
	50 歳 代	47	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%
	60 歳 代	45	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%
	70 歳 代	65	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%
	80 歳 以上	41	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	4.9%
運 動 頻 度	週に3日以上	95	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%
	週に1～2日	98	1.0%	0.0%	0.0%	3.1%	7.1%
	週に1日未満	82	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	4.9%
	わからない	17	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.9%

※複数回答

(8)スポーツを初めて実施した、再開したきっかけ

この1年間に何らかの運動・スポーツを実施した人に対して、スポーツを初めて実施した、再開したきっかけをたずねたところ、「友人・知人・同僚に誘われた」が26.4%と最も多く、次いで「特に理由はない・なんとなく」が21.7%、「家族に誘われた」が18.8%、「コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化」が17.9%となっている。

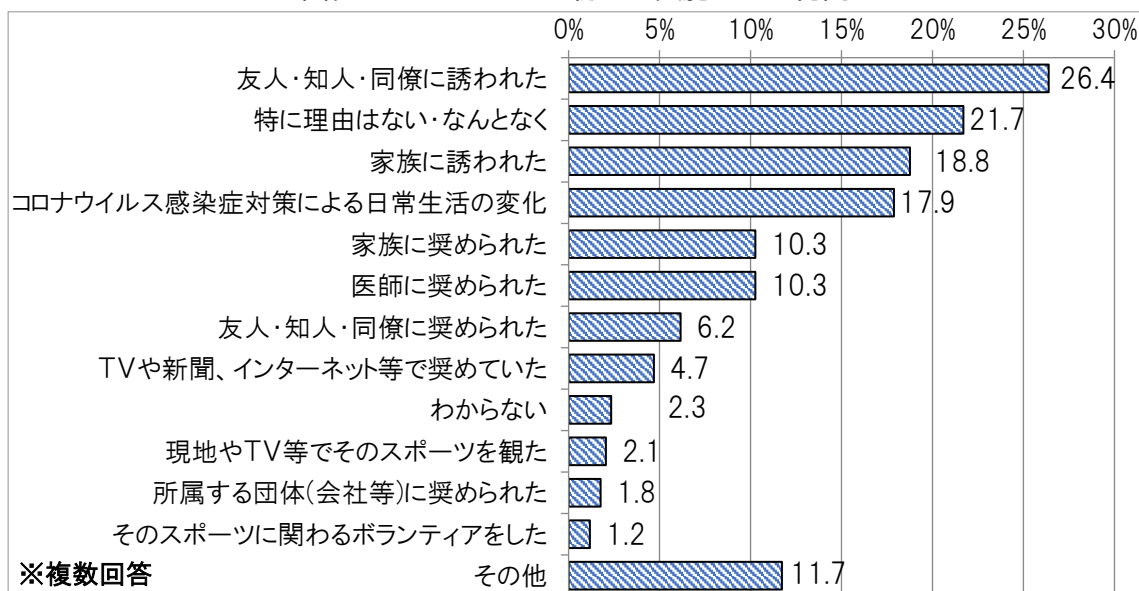
圏域別でみると、概ね全体結果と同様の傾向である。

性別でみると、男女ともに大きな違いは見られなかった。

年齢別でみると、80歳代では全体結果の1位である「友人・知人・同僚に誘われた」が9.5%と低く、一方で「その他」が21.4%となっている。

運動頻度別でみると、頻度によって大きな差はなく、同様の傾向となっている。

図表21 スポーツを初めて実施した、再開したきっかけ



※無回答を除く(N=341)

「その他」への具体的な記入 ※( )の数字は回答数を示す

体力不足を感じた為(6)	健康管理のため(4)
体力づくりの為(3)	ダイエット(2)
以前から興味があった	健康診断の結果から
体の変化、年齢によるおとろえに不安で	めまいを再発したため
血圧が高いから	仕事の変化
近くに温水プールができたから	近場でできることを知ったから
介護施設での運動	老人会に加入したため
子どもと一緒に遊びながら行った	孫と対戦するため
できなかったことへの挑戦	自分の希望
仕事の一環	自分の意志で足腰を練えるため
自治会の行事として誘われた	スポーツジムが3ヶ月半額だったため
学生の時の部活で行っていたので再開	コロナ渦でウォーキングが以前より増えた
自主的に	自分の土地だから
普段から身近に運動ができるように心がける。1F-4F階段をつかっています。	
ずっと運動したいと思っていたから失業中に始めた	

図表22 属性別に見たスポーツを初めて実施した、再開したきっかけ

		回答者数	家族に誘われた	友人・知人・同僚に誘われた	家族に奨められた	友人・知人・同僚に奨められた	医師に奨められた	所属する団体(会社等)に奨められた	TVや新聞、インターネット等で奨めていた
		%							
総	数	341	18.8%	26.4%	10.3%	6.2%	10.3%	1.8%	4.7%
圏域別	南部	127	18.1%	24.4%	7.1%	8.7%	13.4%	3.1%	6.3%
	中部	145	22.8%	26.9%	14.5%	6.2%	9.7%	0.7%	3.4%
	北部	38	13.2%	18.4%	5.3%	2.6%	5.3%	2.6%	5.3%
	宮古	10	20.0%	40.0%	10.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%
	八重山	17	5.9%	41.2%	11.8%	0.0%	5.9%	0.0%	5.9%
性別	男性	159	19.5%	28.3%	9.4%	5.7%	9.4%	3.1%	6.3%
	女性	181	18.2%	24.3%	11.0%	6.6%	11.0%	0.6%	3.3%
年齢	20歳代	40	22.5%	20.0%	15.0%	5.0%	10.0%	2.5%	7.5%
	30歳代	41	14.6%	26.8%	7.3%	0.0%	9.8%	0.0%	0.0%
	40歳代	49	20.4%	28.6%	6.1%	6.1%	8.2%	2.0%	10.2%
	50歳代	48	22.9%	37.5%	12.5%	10.4%	8.3%	2.1%	6.3%
	60歳代	49	22.4%	26.5%	12.2%	10.2%	10.2%	6.1%	2.0%
	70歳代	69	14.5%	30.4%	10.1%	8.7%	13.0%	0.0%	1.4%
	80歳以上	42	16.7%	9.5%	7.1%	0.0%	9.5%	0.0%	7.1%
運動頻度	週に3日以上	105	20.0%	21.0%	9.5%	6.7%	8.6%	1.9%	5.7%
	週に1～2日	106	13.2%	27.4%	13.2%	7.5%	10.4%	1.9%	3.8%
	週に1日未満	85	28.2%	32.9%	8.2%	5.9%	11.8%	1.2%	5.9%
	わからない	17	23.5%	47.1%	11.8%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%

		回答者数	現地やTV等でそのスポーツを観た	そのスポーツに関わるボランティアをした	コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	特に理由はない・なんとなく	その他	わからない
		%						
総	数	341	2.1%	1.2%	17.9%	21.7%	11.7%	2.3%
圏域別	南部	127	1.6%	0.8%	20.5%	21.3%	11.8%	1.6%
	中部	145	3.4%	2.1%	17.9%	20.7%	9.0%	2.1%
	北部	38	0.0%	0.0%	15.8%	28.9%	21.1%	5.3%
	宮古	10	0.0%	0.0%	20.0%	10.0%	10.0%	0.0%
	八重山	17	0.0%	0.0%	5.9%	23.5%	11.8%	5.9%
性別	男性	159	2.5%	0.6%	15.1%	23.3%	7.5%	4.4%
	女性	181	1.7%	1.7%	20.4%	20.4%	15.5%	0.6%
年齢	20歳代	40	0.0%	0.0%	10.0%	25.0%	7.5%	5.0%
	30歳代	41	0.0%	4.9%	31.7%	29.3%	9.8%	0.0%
	40歳代	49	2.0%	2.0%	14.3%	24.5%	12.2%	4.1%
	50歳代	48	0.0%	0.0%	20.8%	10.4%	10.4%	2.1%
	60歳代	49	4.1%	0.0%	12.2%	20.4%	10.2%	0.0%
	70歳代	69	5.8%	1.4%	13.0%	18.8%	11.6%	4.3%
	80歳以上	42	0.0%	0.0%	23.8%	26.2%	21.4%	0.0%
運動頻度	週に3日以上	105	1.9%	0.0%	17.1%	22.9%	10.5%	1.9%
	週に1～2日	106	1.9%	1.9%	17.0%	22.6%	12.3%	2.8%
	週に1日未満	85	2.4%	2.4%	20.0%	12.9%	10.6%	3.5%
	わからない	17	0.0%	0.0%	23.5%	17.6%	11.8%	0.0%

### (9)運動・スポーツを実施した頻度の増減

この1年間に何らかの運動・スポーツを実施した人に対して、運動・スポーツを実施した頻度の増減をたずねたところ、「あまり変わらない・変わらない」が44.2%と最も多く、次いで「減った」が37.2%、「増えた」が16.9%となっている。

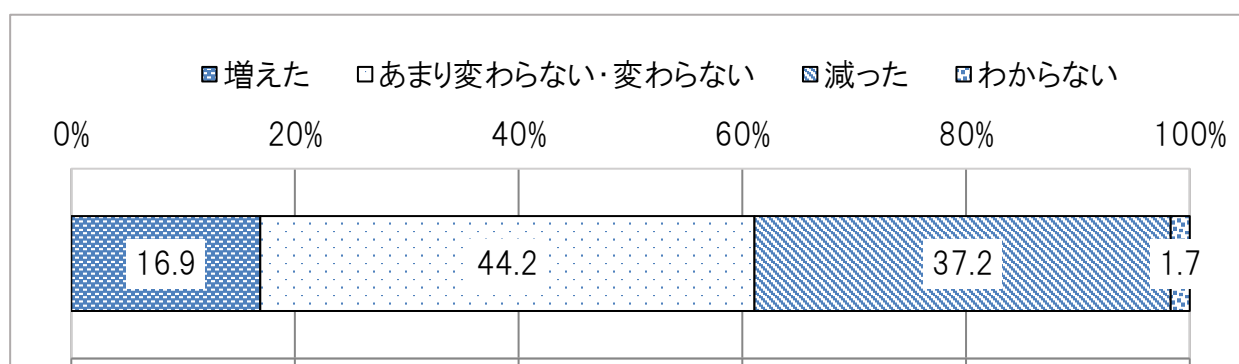
圏域別で比較すると、「増えた」が最も高かったのは北部(23.9%)で、「減った」が最も高かったのは八重山(45.2%)となっている。

性別でみると、男女とも同様の傾向となっている。

年齢別でみると、20歳代で「増えた」(25.9%)が最も多く、4分の1を占めている。

運動頻度でみると、運動頻度が減るにつれ、「減った」割合も高い傾向がある。

図表23 運動・スポーツを実施した頻度の増減



※無回答を除く(N=645)

図表24 属性別に見た運動・スポーツを実施した頻度の増減

	回答者数	増えた	あまり変わらない・変わらない	減った	わからない
総数	645	16.9%	44.2%	37.2%	1.7%
圏域別					
南部	243	14.8%	42.0%	41.2%	2.1%
中部	261	17.6%	48.7%	32.6%	1.1%
北部	67	23.9%	40.3%	34.3%	1.5%
宮古	34	11.8%	41.2%	44.1%	2.9%
八重山	31	12.9%	38.7%	45.2%	3.2%
性別					
男性	295	17.3%	44.7%	35.9%	2.0%
女性	347	16.4%	43.8%	38.3%	1.4%
年齢					
20歳代	58	25.9%	36.2%	36.2%	1.7%
30歳代	75	16.0%	50.7%	30.7%	2.7%
40歳代	99	19.2%	39.4%	40.4%	1.0%
50歳代	96	16.7%	40.6%	41.7%	1.0%
60歳代	112	12.5%	50.0%	35.7%	1.8%
70歳代	125	18.4%	40.8%	38.4%	2.4%
80歳以上	73	9.6%	53.4%	35.6%	1.4%
運動頻度					
週に3日以上	182	15.4%	54.9%	28.0%	1.6%
週に1~2日	207	19.8%	40.1%	38.2%	1.9%
週に1日未満	163	14.7%	41.1%	42.9%	1.2%
わからない	24	33.3%	20.8%	45.8%	0.0%

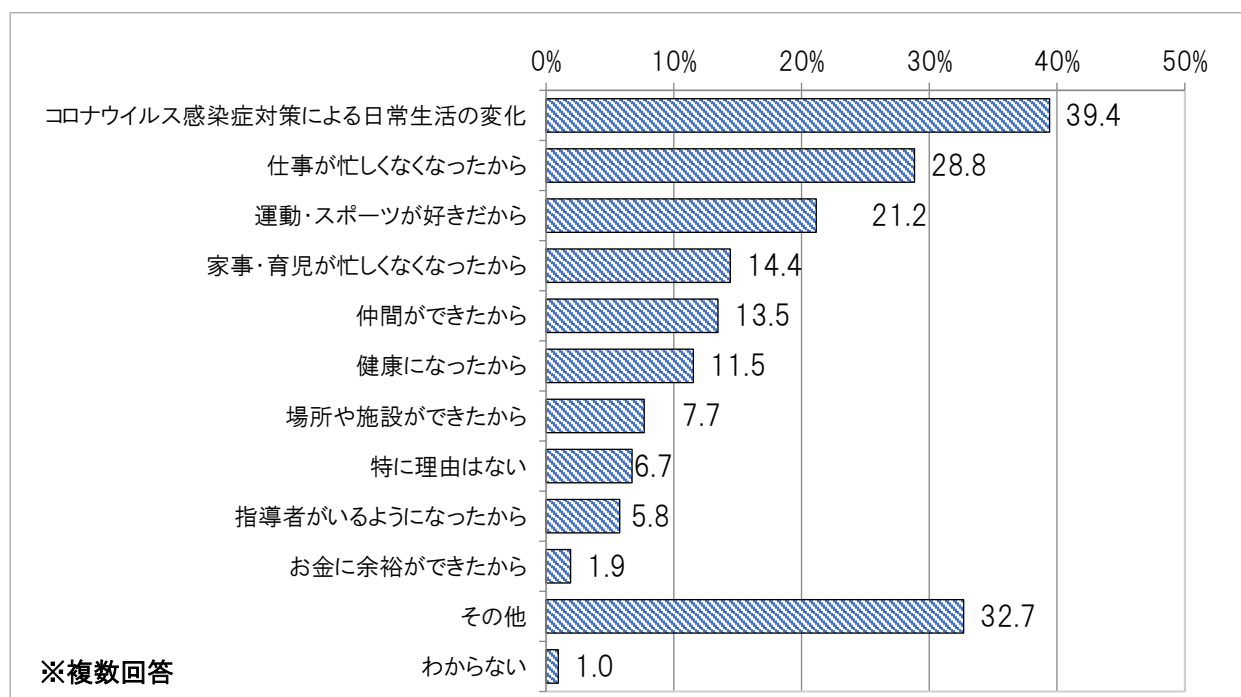
(10) 運動・スポーツする頻度が増えた理由

この1年間で、運動・スポーツを実施した頻度が増えた人に対して、運動・スポーツをする頻度が増えた理由についてたずねたところ、「コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化」が39.4%と最も多く、次いで「その他」が32.7%、「仕事が忙しくなくなったから」が28.8%、「運動・スポーツが好きだから」が21.2%となっている。

圏域別及び年齢別、運動頻度別については、それぞれの属性のうち回答者数が著しく少ないものがあるため、分析は行わない。

性別で比較すると、女性では「家事育児が忙しくなくなったから」(22.2%)が高くなっている。運動頻度では、頻度が多い方と少ない方で特に傾向に差がみられない。

図表25 運動・スポーツする頻度が増えた理由



※無回答を除く(N=104)

「その他」への具体的な記入

- |                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| 介護で家から離れにくい             | 子供が部活をし始めた       |
| ラジオ体操の放送時間を把握したため       | 自転車の購入           |
| プロとして活動を再開したから          | 時間に余裕ができたから      |
| 空手の技能を磨きたいから            | こどもと一緒に          |
| 病院の医者の勧めに               | 膝の痛みが少しとれたから     |
| 産後のダイエットのため             | 仕事でやるから          |
| 肥満解消の為                  | コロナで施設が使えなくなったから |
| 楽しい時間を増やす               | 健康を考えて           |
| お金を使わなくて、いつやめても心が痛くないから |                  |

図表26 属性別に見た運動・スポーツする頻度が増えた理由

		回答者数	仕事が忙しくなくなったから	家事・育児が忙しくなくなったから	健康になったから	場所や施設ができたから	仲間ができたから	指導者がいるようになったから
		%						
総	数	104	28.8%	14.4%	11.5%	7.7%	13.5%	5.8%
圏域別	南部	34	23.5%	17.6%	14.7%	8.8%	11.8%	0.0%
	中部	45	37.8%	15.6%	11.1%	8.9%	13.3%	11.1%
	北部	15	6.7%	13.3%	6.7%	6.7%	0.0%	0.0%
	宮古	4	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	八重山	4	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%
性別	男性	49	30.6%	6.1%	8.2%	8.2%	16.3%	4.1%
	女性	54	27.8%	22.2%	13.0%	7.4%	9.3%	7.4%
年齢	20歳代	15	26.7%	6.7%	20.0%	13.3%	26.7%	13.3%
	30歳代	10	20.0%	20.0%	0.0%	20.0%	10.0%	10.0%
	40歳代	18	27.8%	16.7%	11.1%	5.6%	22.2%	0.0%
	50歳代	15	26.7%	26.7%	13.3%	6.7%	6.7%	6.7%
	60歳代	14	28.6%	14.3%	7.1%	7.1%	14.3%	0.0%
	70歳代	22	27.3%	13.6%	9.1%	4.5%	4.5%	4.5%
	80歳以上	7	42.9%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%
運動頻度	週に3日以上	25	36.0%	16.0%	12.0%	0.0%	20.0%	8.0%
	週に1～2日	40	25.0%	10.0%	7.5%	12.5%	15.0%	7.5%
	週に1日未満	24	25.0%	16.7%	8.3%	12.5%	8.3%	4.2%
	わからない	7	42.9%	28.6%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%

※複数回答

		回答者数	お金に余裕ができたから	運動・スポーツが好きだから	コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	その他	特に理由はない	わからない
		%						
総	数	104	1.9%	21.2%	39.4%	32.7%	6.7%	1.0%
圏域別	南部	34	2.9%	17.6%	35.3%	29.4%	14.7%	2.9%
	中部	45	0.0%	22.2%	37.8%	31.1%	4.4%	0.0%
	北部	15	0.0%	20.0%	53.3%	46.7%	0.0%	0.0%
	宮古	4	25.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	八重山	4	0.0%	50.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%
性別	男性	49	2.0%	22.4%	32.7%	34.7%	6.1%	2.0%
	女性	54	1.9%	18.5%	46.3%	31.5%	7.4%	0.0%
年齢	20歳代	15	6.7%	13.3%	33.3%	26.7%	13.3%	0.0%
	30歳代	10	0.0%	30.0%	60.0%	10.0%	10.0%	0.0%
	40歳代	18	0.0%	27.8%	33.3%	27.8%	5.6%	5.6%
	50歳代	15	0.0%	6.7%	46.7%	40.0%	0.0%	0.0%
	60歳代	14	7.1%	14.3%	42.9%	42.9%	7.1%	0.0%
	70歳代	22	0.0%	22.7%	40.9%	22.7%	9.1%	0.0%
	80歳以上	7	0.0%	28.6%	0.0%	71.4%	0.0%	0.0%
運動頻度	週に3日以上	25	0.0%	24.0%	36.0%	52.0%	0.0%	0.0%
	週に1～2日	40	5.0%	20.0%	42.5%	27.5%	12.5%	0.0%
	週に1日未満	24	0.0%	25.0%	41.7%	20.8%	8.3%	4.2%
	わからない	7	0.0%	14.3%	42.9%	14.3%	0.0%	0.0%

※複数回答

【注意】圏域別及び年齢別、運動頻度別の各属性のうち、回答者数が著しく少ないものがあるため、当該集計値を見る場合は注意されたい

(11) 運動・スポーツをした頻度が少なくなった理由

この1年間に運動・スポーツをする頻度が減った人に対して、運動・スポーツをしなかった理由をたずねたところ、「コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化」が40.0%と最も多く、次に「仕事や家事が忙しいから」が32.7%、「年をとったから」が22.3%と続く。

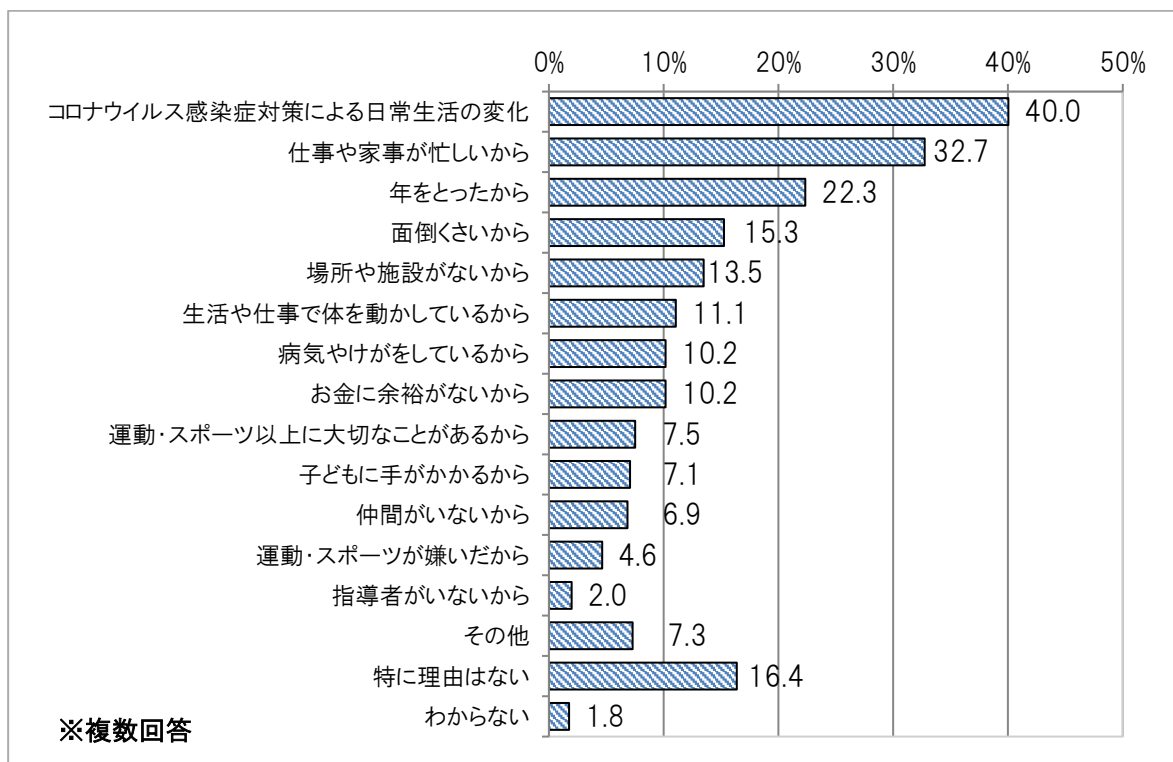
圏域別でみると、八重山では全体結果の「年をとったから」より「場所や施設がないから」(35.0%)が高くなっている。

性別でみると、男女ともに同様の傾向となっている。

年齢別でみると、全体結果の「年をとったから」よりも20歳代では「面倒くさいから」(24.2%)、40歳代では「特に理由はない」(24.6%)が高くなっている。

運動頻度別でみると、週に1日未満では全体結果の「年をとったから」よりも「面倒くさいから」(16.4%)が高くなっている。

図表27 運動・スポーツをする頻度が少なくなった理由

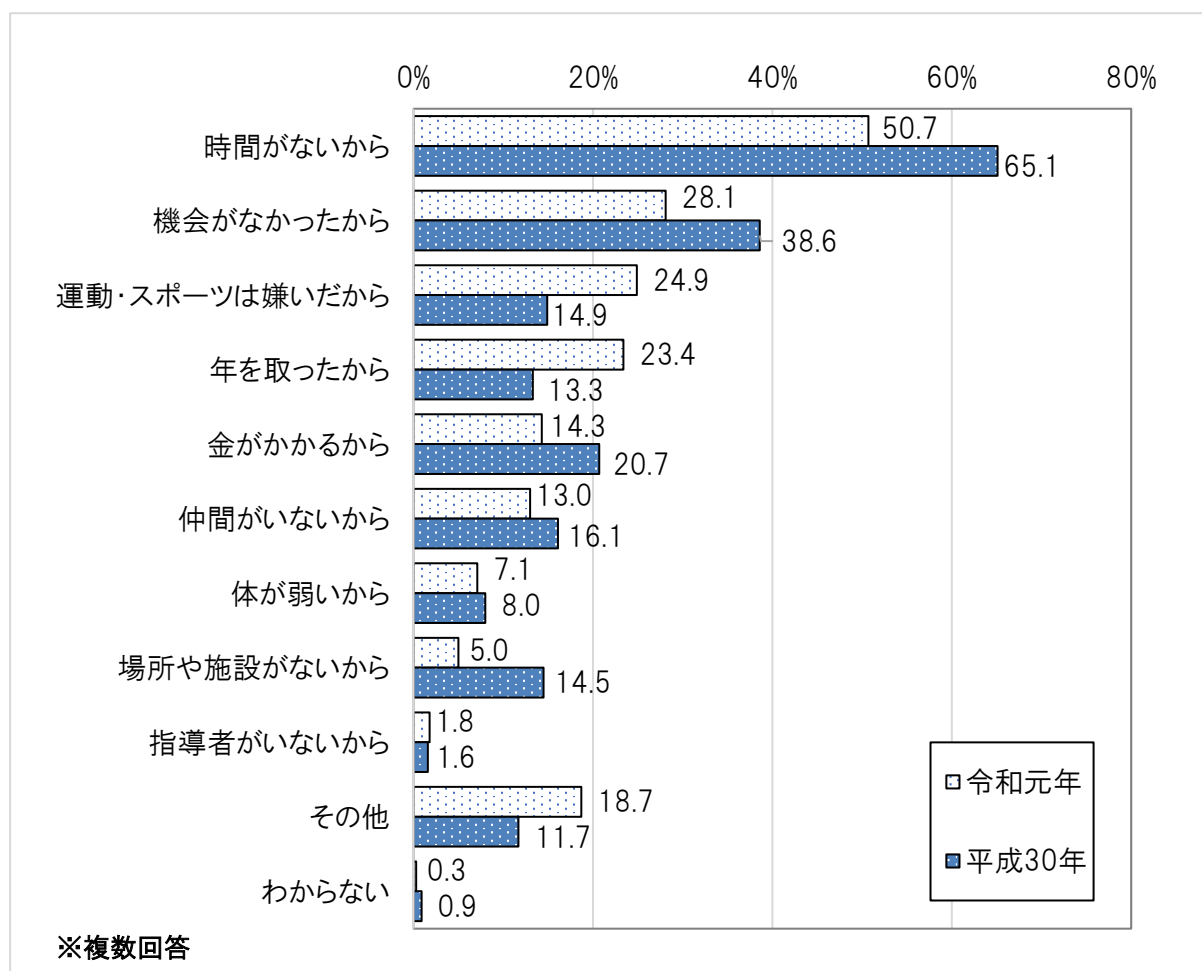


※無回答を除く(N=452)

「その他」への具体的な記入

以前より運動習慣があった為。変化なし	時間を作れていない
介護	孫の面倒
運転免許書を高齢により返納した為	体力低下
モチベーションを上げる理由がない	充実
引っ越し	環境の変化
つつい急げ心で	スマホで1人で運動するので十分だから
変形性膝関節左膝手術した	通院の為
犬が死んでしまった	雨降ったり、寒くなったりするとウォーキングしない
体力、体重の維持を目的としてるのであえて増やしてない。そのまま。	
身体機能が低下した状態でこれ以上増やせない	

図表28 【参考：過去調査】運動・スポーツをする頻度が少なくなった理由



※無回答を除く

※平成 30 年度の調査は、「1 年間に 1 日当たり 30 分以上の運動・スポーツをしなかった人」を対象とした設問で、令和元年度の調査では、「学校の体育の授業や職業として行った運動・スポーツを除いて、1 年間に運動・スポーツをしなかった人」を対象とした設問のため、一概に比較ができないことに注意されたい。



図表29 属性別にみた運動・スポーツをする頻度が少なくなった理由(1/2)

		回答者数	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから
		%					
総	数	452	32.7%	7.1%	10.2%	22.3%	13.5%
圏域別	南部	179	30.2%	6.7%	7.8%	22.9%	11.7%
	中部	176	31.3%	8.5%	11.9%	21.0%	15.9%
	北部	46	37.0%	2.2%	17.4%	19.6%	6.5%
	宮古	26	42.3%	11.5%	3.8%	26.9%	3.8%
	八重山	20	40.0%	5.0%	5.0%	30.0%	35.0%
性別	男性	205	33.7%	6.3%	9.8%	25.4%	15.6%
	女性	245	31.8%	7.8%	10.2%	19.6%	11.8%
年齢	20歳代	33	48.5%	9.1%	3.0%	12.1%	21.2%
	30歳代	52	26.9%	13.5%	3.8%	23.1%	17.3%
	40歳代	69	27.5%	5.8%	14.5%	11.6%	11.6%
	50歳代	69	37.7%	8.7%	11.6%	24.6%	11.6%
	60歳代	85	29.4%	8.2%	11.8%	21.2%	12.9%
	70歳代	82	31.7%	1.2%	12.2%	28.0%	14.6%
	80歳以上	58	36.2%	6.9%	6.9%	29.3%	10.3%
運動頻度	週に3日以上	125	28.8%	6.4%	8.8%	21.6%	12.0%
	週に1～2日	143	29.4%	5.6%	15.4%	32.2%	13.3%
	週に1日未満	116	45.7%	12.9%	7.8%	9.5%	14.7%
	わからない	14	42.9%	0.0%	7.1%	35.7%	35.7%

※複数回答

		回答者数	仲間がいらないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから
		%					
総	数	452	6.9%	2.0%	10.2%	4.6%	15.3%
圏域別	南部	179	5.0%	2.2%	8.4%	4.5%	13.4%
	中部	176	10.2%	1.7%	11.9%	5.7%	15.3%
	北部	46	2.2%	0.0%	13.0%	6.5%	13.0%
	宮古	26	3.8%	0.0%	3.8%	0.0%	23.1%
	八重山	20	5.0%	5.0%	10.0%	0.0%	20.0%
性別	男性	205	7.3%	2.4%	9.8%	4.4%	11.2%
	女性	245	6.5%	1.6%	10.6%	4.9%	18.4%
年齢	20歳代	33	12.1%	0.0%	3.0%	6.1%	24.2%
	30歳代	52	7.7%	3.8%	19.2%	5.8%	15.4%
	40歳代	69	4.3%	0.0%	14.5%	7.2%	13.0%
	50歳代	69	7.2%	4.3%	8.7%	5.8%	13.0%
	60歳代	85	4.7%	1.2%	4.7%	4.7%	18.8%
	70歳代	82	7.3%	2.4%	12.2%	3.7%	12.2%
	80歳以上	58	8.6%	1.7%	8.6%	0.0%	13.8%
運動頻度	週に3日以上	125	5.6%	0.0%	12.0%	4.8%	12.0%
	週に1～2日	143	6.3%	2.1%	8.4%	4.9%	16.8%
	週に1日未満	116	7.8%	3.4%	9.5%	6.0%	16.4%
	わからない	14	28.6%	14.3%	21.4%	0.0%	28.6%

※複数回答

図表29 属性別にみた運動・スポーツをする頻度が少なくなった理由(2/2)

		回答者数	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	その他	特に理由はない	わからない
		%						
総	数	452	7.5%	11.1%	40.0%	7.3%	16.4%	1.8%
圏域別	南部	179	6.7%	8.9%	49.2%	7.3%	14.5%	1.1%
	中部	176	7.4%	15.3%	33.0%	6.8%	18.2%	1.7%
	北部	46	4.3%	6.5%	32.6%	4.3%	17.4%	4.3%
	宮古	26	15.4%	7.7%	30.8%	15.4%	23.1%	3.8%
	八重山	20	15.0%	10.0%	45.0%	10.0%	10.0%	0.0%
性別	男性	205	8.3%	10.7%	40.5%	5.4%	14.6%	2.0%
	女性	245	6.9%	11.4%	39.6%	9.0%	18.0%	1.6%
年齢	20歳代	33	9.1%	18.2%	54.5%	3.0%	9.1%	0.0%
	30歳代	52	5.8%	11.5%	46.2%	9.6%	9.6%	3.8%
	40歳代	69	10.1%	7.2%	33.3%	5.8%	24.6%	1.4%
	50歳代	69	8.7%	10.1%	36.2%	7.2%	17.4%	1.4%
	60歳代	85	7.1%	12.9%	42.4%	14.1%	18.8%	3.5%
	70歳代	82	4.9%	12.2%	40.2%	3.7%	14.6%	1.2%
	80歳以上	58	8.6%	8.6%	36.2%	5.2%	12.1%	0.0%
運動頻度	週に3日以上	125	7.2%	12.8%	30.4%	4.8%	20.0%	4.0%
	週に1～2日	143	7.7%	11.2%	37.8%	7.0%	13.3%	0.7%
	週に1日未満	116	8.6%	9.5%	52.6%	11.2%	15.5%	1.7%
	わからない	14	14.3%	7.1%	28.6%	7.1%	7.1%	0.0%

※複数回答

(12) 運動・スポーツの実施頻度の満足度

この1年間に運動・スポーツをする頻度が少なくなった人に対して、運動・スポーツの実施頻度の満足度をたずねたところ、「もっとやりたいと思う」が58.3%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が20.3%、「満足している」が17.1%と続く。

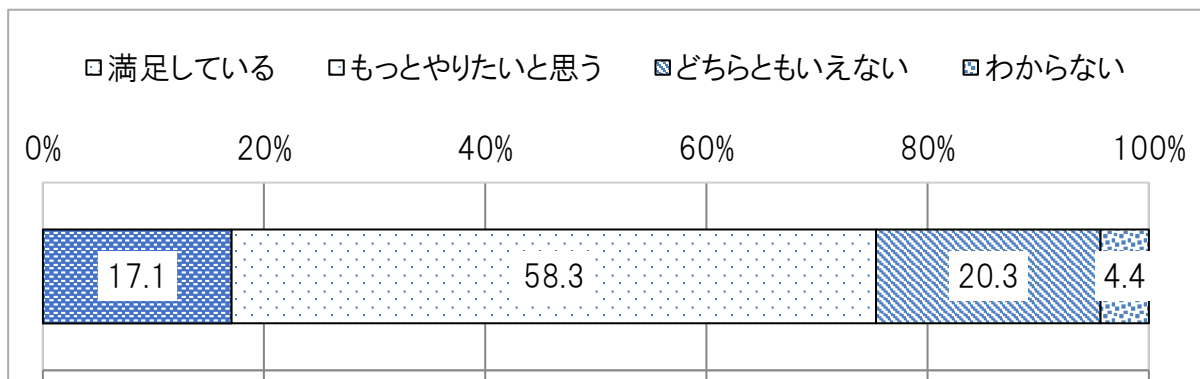
圏域別にみると、「満足している」が最も高いのは宮古(32.1%)であり、「もっとやりたいと思う」が最も高いのは南部(60.9%)となっている。

性別でみると、男女ともに同様の傾向がある。

年齢別でみると、20歳代では「満足している」(9.5%)が10%に満たない状況である。

運動頻度では、頻度が高いほど「満足している」割合が高く、頻度が低いほど「もっとやりたいと思う」割合が高くなる傾向である。

図表30 運動・スポーツの実施頻度の満足度



(N=527)

図表31 属性別にみた運動・スポーツの実施頻度の満足度

		回答者数	満足している	もっとやりたいと思う	どちらともいえない	わからない
			%	%	%	%
総	数	527	17.1%	58.3%	20.3%	4.4%
圏域別	南部	207	12.6%	60.9%	22.2%	4.3%
	中部	203	19.2%	58.6%	18.7%	3.4%
	北部	54	22.2%	50.0%	22.2%	5.6%
	宮古	28	32.1%	53.6%	14.3%	0.0%
	八重山	28	10.7%	53.6%	25.0%	10.7%
性別	男性	235	16.6%	60.4%	18.3%	4.7%
	女性	289	17.3%	56.7%	22.1%	3.8%
年齢	20歳代	42	9.5%	64.3%	23.8%	2.4%
	30歳代	61	24.6%	52.5%	18.0%	4.9%
	40歳代	84	14.3%	53.6%	25.0%	7.1%
	50歳代	81	19.8%	64.2%	12.3%	3.7%
	60歳代	97	23.7%	52.6%	18.6%	5.2%
	70歳代	99	13.1%	59.6%	25.3%	2.0%
	80歳以上	58	10.3%	69.0%	17.2%	3.4%
運動頻度	週に3日以上	141	24.1%	49.6%	22.7%	3.5%
	週に1~2日	173	16.2%	58.4%	20.2%	5.2%
	週に1日未満	137	12.4%	67.9%	15.3%	4.4%
	わからない	19	15.8%	57.9%	21.1%	5.3%

### (13) 運動・スポーツを始めるために必要な条件

調査対象者全員に対して、運動・スポーツを始めるために必要な条件をたずねたところ、「自分の好みにあった運動・スポーツが見つければ」が30.5%と最も多く、次いで「体力的に自信が持てれば」が24.6%、「身近な道路や公園が夜間でも安心して使用できれば」が24.1%、「生活費に余裕ができれば」が24.0%となっている。

令和元年に実施した調査結果と比較すると、傾向は変化しており、令和元年に上位だった「生活費に余裕ができれば」が7.9ポイント減少、「休暇が増えれば」が4.9ポイント減少しており、一方「健康状態がよくなれば」が5.9ポイント増加し令和3年では23.3%となっている。

圏域別でみると、どの圏域でも「自分の好みにあった運動・スポーツが見つければ」が1位であり、2位以降の順位に違いがあるものの、概ね同様の傾向となっている。また、八重山では他の圏域と比較すると、「学校のスポーツ施設が解放されれば」(13.2%)が高くなっている。

性別でみると、男女ともに概ね同様の傾向となっている。

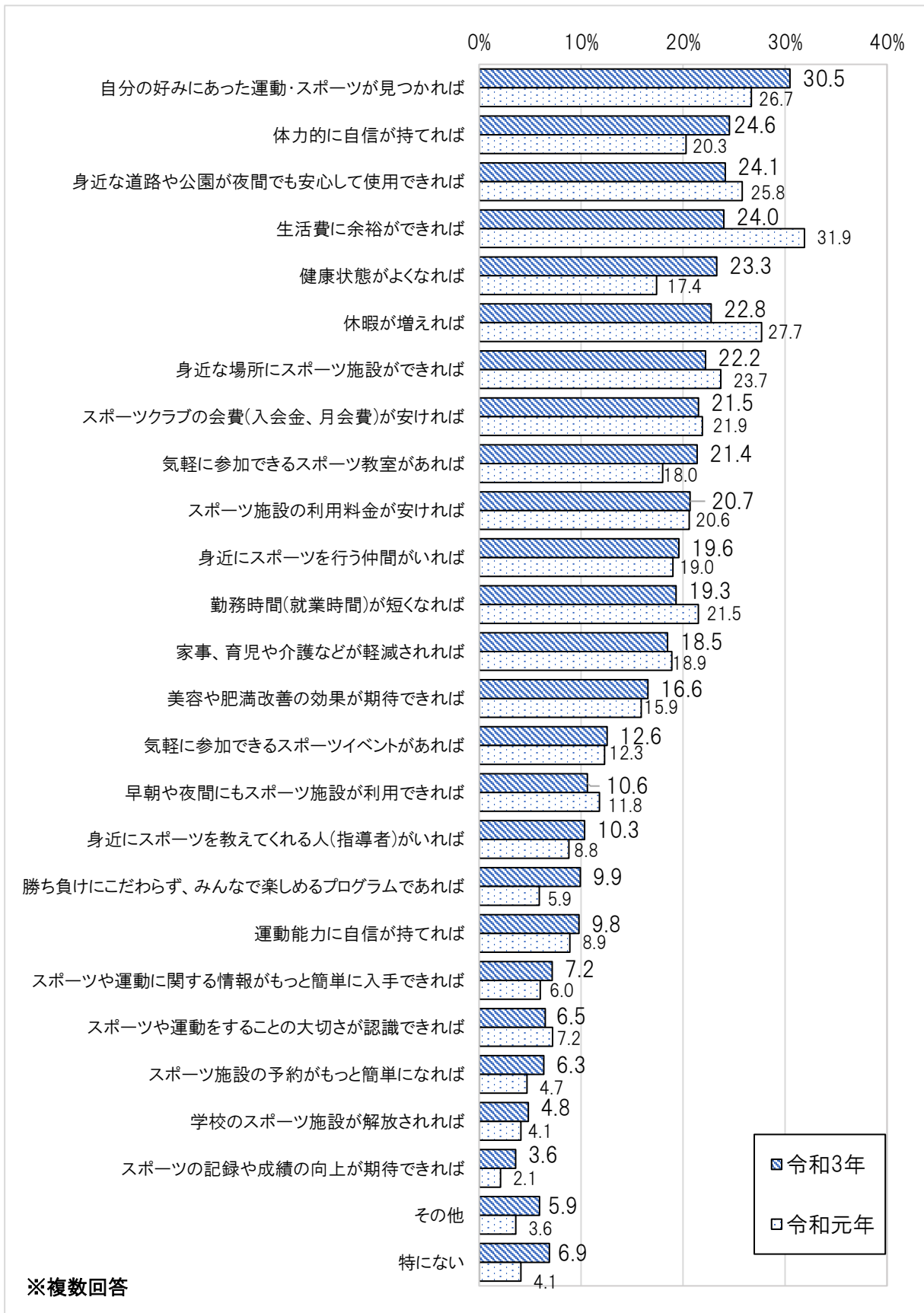
年齢別でみると、全体結果と概ね同様の傾向となっている。

運動頻度別でみると、週に1日未満では、他の運動頻度と比較して「休暇が増えれば」(31.8%)が高くなっている。

#### 「その他」への具体的な記入

人と接触せずに運動できるスペースがあれば  
コロナが落ち着けば…  
自由に体を動かせるから  
精神的な余裕が増えれば  
社会人になってできるスポーツが限られている。もっと増えるといいですが  
似たような価値観を持っている仲間と同じコミュニティなら  
仕事を辞めれば  
天気と気温  
集団であっても他人と関わりたくない  
時間と元気  
スポーツ用品が安ければ  
やる気ができれば自分のやる気ができれば、やる気だしたい気分が乗れば  
混雑の度合いがネットで確認できるサービス  
街灯が少なく、野犬に追われる・・・

図表32 運動・スポーツを始めるために必要な条件



※複数回答

※無回答を除く(N(R3) = 725)

図表33 属性別にみた運動・スポーツを始めるために必要な条件（1/2）

		回答者数	健康状態 がよくなれば	体力的に 自信が持 てれば	運動能力 に自信が 持てれば	勤務時間 (就業時 間)が短く なれば	家事、育 児や介護 などが軽 減されれ ば	休暇が増 えれば	生活費に 余裕がで きれば
		%							
総	数	725	23.3%	24.6%	9.8%	19.3%	18.5%	22.8%	24.0%
圏 域 別	南 部	265	22.3%	25.3%	9.4%	20.4%	20.0%	23.4%	24.2%
	中 部	299	26.4%	23.7%	9.7%	18.4%	18.7%	21.4%	24.1%
	北 部	75	26.7%	32.0%	16.0%	17.3%	16.0%	21.3%	25.3%
	宮 古	36	16.7%	27.8%	5.6%	27.8%	16.7%	30.6%	25.0%
	八 重 山	38	7.9%	13.2%	2.6%	18.4%	13.2%	26.3%	18.4%
性 別	男 性	323	24.8%	25.4%	8.4%	19.8%	13.9%	22.9%	25.7%
	女 性	397	22.2%	24.2%	10.8%	18.6%	22.2%	22.4%	22.4%
年 齢 別	20 歳 代	66	21.2%	25.8%	19.7%	19.7%	16.7%	31.8%	25.8%
	30 歳 代	79	25.3%	25.3%	10.1%	19.0%	22.8%	30.4%	29.1%
	40 歳 代	115	23.5%	18.3%	7.0%	22.6%	20.0%	24.3%	22.6%
	50 歳 代	113	18.6%	19.5%	8.0%	17.7%	17.7%	26.5%	22.1%
	60 歳 代	127	26.0%	26.0%	7.1%	19.7%	18.9%	17.3%	22.8%
	70 歳 代	139	25.9%	28.8%	10.8%	18.0%	14.4%	12.9%	24.5%
	80 歳 以 上	77	20.8%	28.6%	9.1%	16.9%	20.8%	24.7%	22.1%
	運 動 頻 度	週に3日以上	196	26.5%	28.6%	9.7%	15.3%	16.3%	19.9%
週に1～2日		224	22.8%	25.4%	10.3%	17.4%	16.1%	21.4%	22.8%
週に1日未満		173	19.7%	17.9%	8.1%	24.9%	27.2%	31.8%	28.9%
わからない		31	32.3%	25.8%	9.7%	25.8%	12.9%	19.4%	29.0%

※複数回答

		回答者数	スポーツ や運動を することの 大切さが 認識でき れば	美容や肥 満改善の 効果が期 待できれ ば	スポーツ の記録や 成績の向 上が期待 できれば	身近にス ポーツを 行う仲間 がいれば	身近にス ポーツを 教えてく れる人が いれば	身近な場 所にス ポーツ施 設がで ければ	身近な道 路や公園 が夜間 でも安 心して 使用で ければ
		%							
総	数	725	6.5%	16.6%	3.6%	19.6%	10.3%	22.2%	24.1%
圏 域 別	南 部	265	6.8%	17.4%	4.2%	20.0%	8.7%	18.9%	21.1%
	中 部	299	5.4%	16.4%	2.7%	20.1%	13.0%	23.4%	26.8%
	北 部	75	12.0%	18.7%	6.7%	13.3%	8.0%	24.0%	33.3%
	宮 古	36	5.6%	11.1%	0.0%	25.0%	8.3%	25.0%	13.9%
	八 重 山	38	2.6%	15.8%	5.3%	21.1%	2.6%	31.6%	15.8%
性 別	男 性	323	6.8%	15.2%	4.0%	20.7%	10.5%	22.6%	26.6%
	女 性	397	6.3%	17.9%	3.3%	18.4%	9.6%	22.2%	22.2%
年 齢 別	20 歳 代	66	4.5%	24.2%	3.0%	25.8%	9.1%	30.3%	16.7%
	30 歳 代	79	8.9%	22.8%	3.8%	13.9%	8.9%	21.5%	31.6%
	40 歳 代	115	5.2%	11.3%	2.6%	20.0%	9.6%	18.3%	20.9%
	50 歳 代	113	5.3%	17.7%	2.7%	20.4%	7.1%	18.6%	18.6%
	60 歳 代	127	6.3%	16.5%	4.7%	22.0%	11.8%	22.0%	26.0%
	70 歳 代	139	7.2%	14.4%	4.3%	14.4%	12.9%	24.5%	28.8%
	80 歳 以 上	77	9.1%	15.6%	3.9%	23.4%	10.4%	26.0%	24.7%
	運 動 頻 度	週に3日以上	196	7.1%	14.8%	5.1%	17.9%	10.2%	23.0%
週に1～2日		224	6.7%	16.5%	3.6%	19.2%	9.4%	23.7%	27.2%
週に1日未満		173	6.4%	20.8%	2.9%	22.0%	14.5%	21.4%	24.3%
わからない		31	6.5%	19.4%	0.0%	32.3%	9.7%	32.3%	32.3%

※複数回答

図表33 属性別にみた運動・スポーツを始めるために必要な条件（2/2）

		回答者数	早朝や夜間にもスポーツ施設が利用できれば	学校のスポーツ施設が解放されれば	スポーツクラブの会費が安ければ	スポーツ施設の利用料金が安ければ	スポーツ施設の予約がもっと簡単になれば	スポーツや運動に関する情報がもっと簡単に入手できれば	自分の好みにあった運動・スポーツが見つかれば
		%							
総	数	725	10.6%	4.8%	21.5%	20.7%	6.3%	7.2%	30.5%
圏域別	南部	265	9.8%	3.4%	19.6%	22.6%	5.3%	6.4%	29.4%
	中部	299	11.7%	5.7%	23.4%	20.1%	8.4%	7.7%	30.8%
	北部	75	9.3%	2.7%	18.7%	14.7%	4.0%	8.0%	33.3%
	宮古	36	11.1%	2.8%	19.4%	25.0%	5.6%	11.1%	33.3%
	八重山	38	7.9%	13.2%	26.3%	18.4%	5.3%	2.6%	26.3%
性別	男性	323	11.8%	5.9%	18.9%	20.4%	5.9%	7.1%	31.9%
	女性	397	9.6%	4.0%	23.7%	20.7%	6.8%	7.3%	29.5%
年齢別	20歳代	66	10.6%	3.0%	27.3%	16.7%	4.5%	3.0%	40.9%
	30歳代	79	10.1%	3.8%	21.5%	24.1%	10.1%	10.1%	27.8%
	40歳代	115	10.4%	7.0%	19.1%	19.1%	7.8%	7.0%	25.2%
	50歳代	113	13.3%	3.5%	23.0%	22.1%	3.5%	7.1%	28.3%
	60歳代	127	9.4%	7.1%	22.8%	21.3%	4.7%	8.7%	37.0%
	70歳代	139	11.5%	4.3%	22.3%	19.4%	7.9%	10.1%	28.1%
	80歳以上	77	7.8%	3.9%	15.6%	19.5%	6.5%	1.3%	31.2%
運動頻度	週に3日以上	196	9.7%	2.6%	15.3%	15.3%	3.6%	7.1%	26.5%
	週に1～2日	224	12.1%	6.7%	22.3%	22.3%	7.1%	6.3%	34.8%
	週に1日未満	173	8.7%	4.6%	24.9%	26.6%	8.7%	11.0%	30.6%
	わからない	31	29.0%	12.9%	25.8%	22.6%	0.0%	6.5%	38.7%

※複数回答

		回答者数	勝ち負けにこだわらず、みんなで楽しめるプログラムであれば	気軽に参加できるスポーツ教室があれば	気軽に参加できるスポーツイベントがあれば	その他	特にない
		%					
総	数	725	9.9%	21.4%	12.6%	5.9%	6.9%
圏域別	南部	265	10.6%	21.1%	11.7%	6.8%	6.4%
	中部	299	10.0%	21.4%	12.4%	5.7%	7.4%
	北部	75	9.3%	21.3%	16.0%	2.7%	9.3%
	宮古	36	2.8%	27.8%	13.9%	8.3%	2.8%
	八重山	38	7.9%	18.4%	5.3%	7.9%	7.9%
性別	男性	323	11.5%	21.1%	12.7%	6.2%	4.6%
	女性	397	8.6%	21.2%	11.8%	5.8%	8.8%
年齢別	20歳代	66	13.6%	18.2%	9.1%	1.5%	3.0%
	30歳代	79	10.1%	15.2%	13.9%	10.1%	7.6%
	40歳代	115	7.0%	13.9%	10.4%	9.6%	12.2%
	50歳代	113	6.2%	16.8%	8.0%	7.1%	8.0%
	60歳代	127	13.4%	26.0%	14.2%	3.9%	4.7%
	70歳代	139	11.5%	28.8%	19.4%	3.6%	7.2%
	80歳以上	77	7.8%	26.0%	7.8%	5.2%	3.9%
運動頻度	週に3日以上	196	8.2%	18.9%	9.7%	6.1%	5.1%
	週に1～2日	224	12.5%	22.3%	12.9%	4.5%	5.4%
	週に1日未満	173	11.0%	25.4%	17.3%	8.1%	4.6%
	わからない	31	16.1%	25.8%	12.9%	3.2%	3.2%

※複数回答

#### (14) 今後始めてみたい運動・スポーツ

調査対象者全員に対して、今後始めてみたい運動・スポーツをたずねたところ、「ウォーキング」が31.1%と最も多く、次いで「トレーニング」が26.9%、「エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス」が20.1%、「ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)」が14.3%となっている。

圏域別でみると、概ね全体結果と同様の傾向となっているが、宮古では全体結果の「エアロビクス・ヨガ・バレエ」よりも「水泳」(20.0%)が高くなっている。また、宮古では他の圏域と比較すると「ダンス」(2.9%)が低くなっている。

性別でみると、男女ともに概ね同様の傾向となっている。

年齢別でみると、全体結果と概ね同様の傾向となっている。

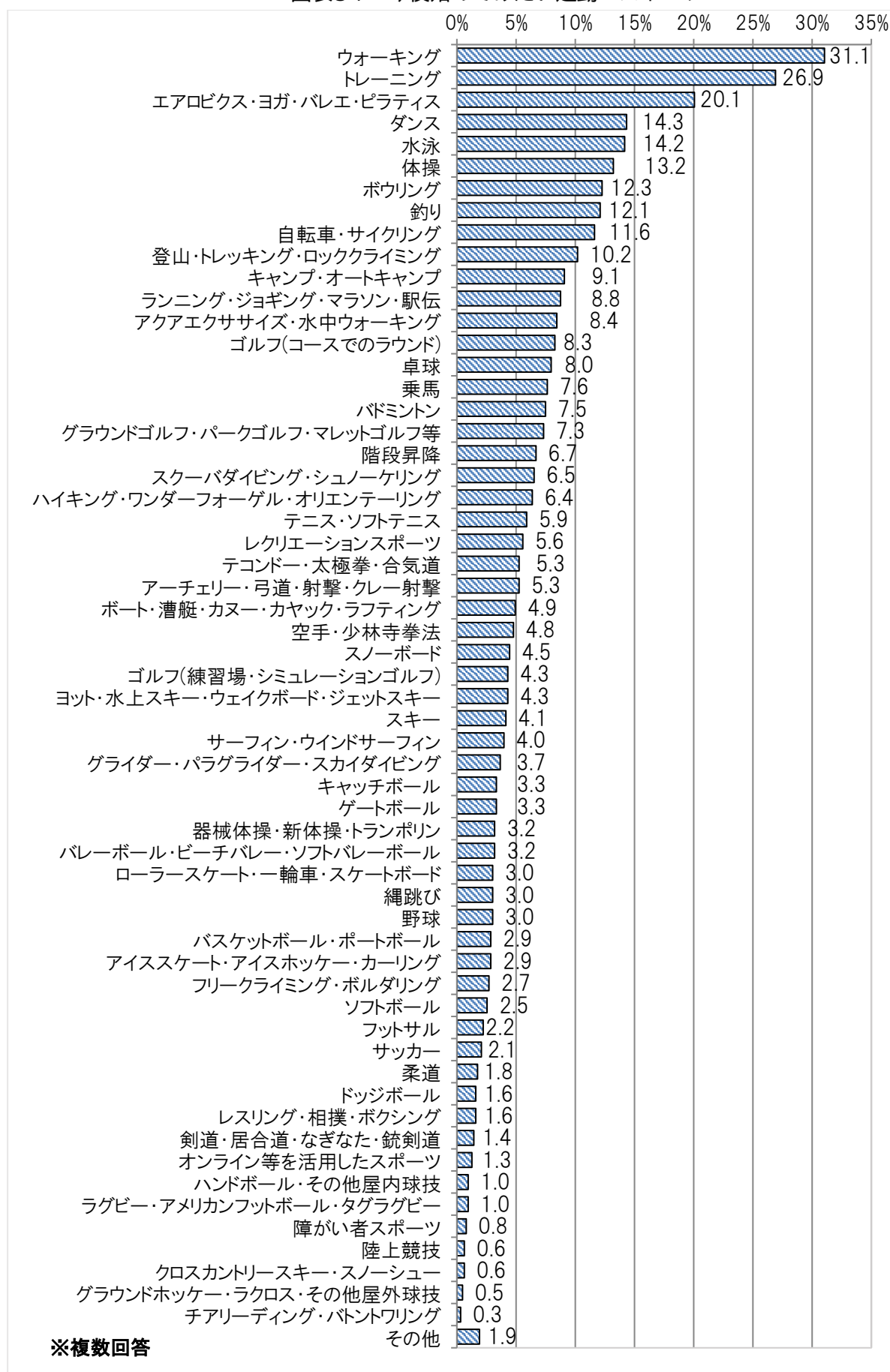
運動頻度でみると、全体結果と概ね同様の傾向となっている。

#### 「その他」への具体的な記入

セパタクロウ	SUP	フラメンコ	ビーチサッカー
スカッシュ	ウィング	モータースポーツ	



図表34 今後始めてみたい運動・スポーツ



※複数回答

※無回答を除く(N=628)

図表35 属性別に見た今後始めてみたい運動・スポーツ(1/5)

		回答者数	ウォーキング (散歩・ぶらぶら 歩き・ひと 駅歩きな どを含む)	階段昇降 (2アップ3 ダウン等)	ランニン グ・ジョギ ング・マラ ソン・駅伝	陸上競技	自転車 (BMX含 む)・サイク リング	ローラース ケート・イン ラインス ケート・一 輪車・ス ケートボー ド
		%						
総	数	628	31.1%	6.7%	8.8%	0.6%	11.6%	3.0%
圏 域 別	南 部	228	29.8%	6.6%	7.9%	0.9%	12.3%	0.4%
	中 部	257	31.9%	7.4%	8.9%	0.4%	11.7%	5.8%
	北 部	67	29.9%	9.0%	10.4%	0.0%	11.9%	1.5%
	宮 古	35	22.9%	2.9%	5.7%	2.9%	11.4%	0.0%
	八 重 山	32	46.9%	3.1%	15.6%	0.0%	3.1%	3.1%
性 別	男 性	276	31.9%	5.8%	8.7%	0.4%	14.1%	2.9%
	女 性	347	30.3%	7.5%	8.9%	0.9%	8.9%	3.2%
年 齢	20 歳 代	62	25.8%	3.2%	6.5%	0.0%	9.7%	3.2%
	30 歳 代	69	30.4%	10.1%	8.7%	0.0%	13.0%	5.8%
	40 歳 代	103	29.1%	4.9%	11.7%	0.0%	13.6%	2.9%
	50 歳 代	94	30.9%	7.4%	13.8%	1.1%	13.8%	1.1%
	60 歳 代	114	21.1%	0.0%	7.0%	0.0%	14.0%	3.5%
	70 歳 代	116	41.4%	13.8%	6.9%	0.9%	6.9%	0.9%
	80 歳 以上	62	38.7%	8.1%	4.8%	3.2%	8.1%	6.5%
運 動 頻 度	週に3日以上	163	29.4%	8.0%	6.7%	1.2%	10.4%	3.7%
	週に1～2日	202	32.2%	5.4%	9.4%	0.0%	9.9%	3.5%
	週に1日未満	151	28.5%	7.3%	9.9%	0.0%	17.9%	2.6%
	わからない	28	25.0%	3.6%	7.1%	3.6%	3.6%	3.6%

※複数回答

		回答者数	トレーニン グ	体操	エアロビク ス・ヨガ・ バレエ・ピ ラティス	縄跳び	器械体操・ダンス 新体操・ト ランポリン
		%					
総	数	628	26.9%	13.2%	20.1%	3.0%	14.3%
圏 域 別	南 部	228	25.9%	11.4%	17.1%	4.4%	15.8%
	中 部	257	25.3%	14.0%	21.4%	2.3%	14.8%
	北 部	67	31.3%	19.4%	23.9%	1.5%	16.4%
	宮 古	35	25.7%	8.6%	14.3%	2.9%	2.9%
	八 重 山	32	40.6%	9.4%	25.0%	3.1%	12.5%
性 別	男 性	276	25.4%	12.0%	16.7%	3.6%	12.3%
	女 性	347	28.0%	13.8%	22.2%	2.6%	15.9%
年 齢	20 歳 代	62	29.0%	8.1%	17.7%	1.6%	11.3%
	30 歳 代	69	23.2%	17.4%	21.7%	0.0%	11.6%
	40 歳 代	103	24.3%	12.6%	22.3%	1.9%	9.7%
	50 歳 代	94	31.9%	16.0%	24.5%	1.1%	18.1%
	60 歳 代	114	31.6%	6.1%	21.9%	3.5%	16.7%
	70 歳 代	116	19.8%	19.8%	14.7%	6.9%	14.7%
	80 歳 以上	62	29.0%	9.7%	14.5%	3.2%	19.4%
運 動 頻 度	週に3日以上	163	28.2%	14.1%	18.4%	3.1%	14.1%
	週に1～2日	202	29.2%	13.4%	18.3%	4.5%	13.4%
	週に1日未満	151	24.5%	13.9%	25.8%	2.0%	16.6%
	わからない	28	25.0%	10.7%	25.0%	0.0%	21.4%

※複数回答

図表35 属性別に見た今後始めてみたい運動・スポーツ(2/5)

		回答者数	チアリーディング・バトントワリング	水泳	アクアエクスサイズ・水中ウォーキング	野球	ソフトボール	キャッチボール
		%						
総	数	628	0.3%	14.2%	8.4%	3.0%	2.5%	3.3%
圏域別	南部	228	0.4%	13.2%	9.2%	3.1%	2.6%	3.9%
	中部	257	0.4%	13.2%	7.8%	2.7%	2.3%	3.9%
	北部	67	0.0%	16.4%	7.5%	1.5%	4.5%	1.5%
	宮古	35	0.0%	20.0%	11.4%	5.7%	0.0%	2.9%
	八重山	32	0.0%	12.5%	6.3%	6.3%	3.1%	0.0%
性別	男性	276	0.7%	13.4%	6.9%	3.6%	2.5%	4.0%
	女性	347	0.0%	14.4%	9.5%	2.6%	2.6%	2.6%
年齢	20歳代	62	0.0%	9.7%	4.8%	4.8%	3.2%	0.0%
	30歳代	69	1.4%	17.4%	7.2%	4.3%	2.9%	1.4%
	40歳代	103	0.0%	20.4%	10.7%	1.9%	4.9%	5.8%
	50歳代	94	0.0%	14.9%	10.6%	3.2%	2.1%	3.2%
	60歳代	114	0.9%	15.8%	6.1%	2.6%	1.8%	2.6%
	70歳代	116	0.0%	8.6%	8.6%	2.6%	1.7%	6.0%
	80歳以上	62	0.0%	11.3%	11.3%	3.2%	1.6%	1.6%
運動頻度	週に3日以上	163	0.0%	12.9%	8.0%	1.8%	4.3%	3.7%
	週に1～2日	202	1.0%	18.8%	9.4%	3.0%	1.5%	2.5%
	週に1日未満	151	0.0%	13.2%	7.3%	4.6%	2.0%	3.3%
	わからない	28	0.0%	10.7%	3.6%	3.6%	7.1%	3.6%

※複数回答

		回答者数	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球	ゴルフ(コースでのラウンド)	ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・パターゴルフ等
		%						
総	数	628	5.9%	7.5%	8.0%	8.3%	4.3%	7.3%
圏域別	南部	228	6.1%	6.1%	8.8%	7.5%	3.1%	7.5%
	中部	257	5.8%	9.3%	7.8%	9.7%	7.0%	5.8%
	北部	67	6.0%	7.5%	6.0%	3.0%	1.5%	13.4%
	宮古	35	0.0%	0.0%	11.4%	14.3%	2.9%	2.9%
	八重山	32	12.5%	12.5%	3.1%	0.0%	0.0%	9.4%
性別	男性	276	5.8%	8.0%	9.1%	8.3%	5.4%	6.9%
	女性	347	6.1%	6.9%	6.9%	7.5%	3.2%	7.5%
年齢	20歳代	62	4.8%	4.8%	3.2%	9.7%	3.2%	6.5%
	30歳代	69	8.7%	13.0%	11.6%	7.2%	2.9%	10.1%
	40歳代	103	4.9%	8.7%	7.8%	9.7%	6.8%	7.8%
	50歳代	94	3.2%	5.3%	4.3%	7.4%	5.3%	2.1%
	60歳代	114	7.0%	5.3%	10.5%	9.6%	3.5%	4.4%
	70歳代	116	6.0%	7.8%	9.5%	5.2%	1.7%	12.9%
	80歳以上	62	8.1%	8.1%	4.8%	8.1%	8.1%	4.8%
運動頻度	週に3日以上	163	5.5%	7.4%	6.7%	6.7%	1.8%	6.7%
	週に1～2日	202	6.4%	5.9%	10.9%	9.4%	5.4%	8.4%
	週に1日未満	151	5.3%	10.6%	6.6%	9.3%	4.6%	7.9%
	わからない	28	7.1%	7.1%	7.1%	3.6%	3.6%	0.0%

※複数回答

図表35 属性別に見た今後始めてみたい運動・スポーツ(3/5)

		回答者数	バレー ボール・ ビーチバ レー・ソフ トバレー ボール	バスケット ボール・ ポートボー ル	ドッジボー ル	ハンドボー ル・その他 屋内球技	サッカー	フットサル
		%						
総	数	628	3.2%	2.9%	1.6%	1.0%	2.1%	2.2%
圏 域 別	南 部	228	2.6%	2.2%	1.3%	0.4%	2.6%	2.2%
	中 部	257	3.9%	4.3%	1.6%	0.8%	1.9%	2.3%
	北 部	67	3.0%	3.0%	1.5%	0.0%	1.5%	1.5%
	宮 古	35	2.9%	0.0%	0.0%	2.9%	2.9%	2.9%
	八 重 山	32	3.1%	0.0%	6.3%	6.3%	0.0%	3.1%
性 別	男 性	276	3.3%	3.3%	2.2%	1.8%	2.5%	2.9%
	女 性	347	2.9%	2.6%	1.2%	0.3%	1.7%	1.7%
年 齢	20 歳 代	62	1.6%	1.6%	1.6%	1.6%	1.6%	3.2%
	30 歳 代	69	7.2%	2.9%	4.3%	1.4%	0.0%	5.8%
	40 歳 代	103	5.8%	0.0%	0.0%	1.0%	2.9%	1.9%
	50 歳 代	94	3.2%	4.3%	2.1%	1.1%	1.1%	3.2%
	60 歳 代	114	1.8%	3.5%	0.9%	0.9%	1.8%	0.9%
	70 歳 代	116	0.9%	3.4%	0.9%	0.9%	2.6%	1.7%
	80 歳 以上	62	3.2%	4.8%	3.2%	0.0%	4.8%	0.0%
運 動 頻 度	週に3日以上	163	1.8%	5.5%	1.8%	0.6%	2.5%	1.2%
	週に1～2日	202	2.5%	2.0%	1.0%	0.5%	2.5%	2.5%
	週に1日未満	151	4.6%	2.0%	2.0%	1.3%	2.0%	3.3%
	わからない	28	3.6%	0.0%	7.1%	3.6%	0.0%	3.6%

※複数回答

		回答者数	ラグビー・ アメリカン フットボー ル・タグラ グビー	グラウンド ホッケー・ ラクロス・ その他屋 外球技	ボウリング	ゲートボー ル	レクリエー ションス ポーツ	レスリン グ・相撲・ ボクシング
		%						
総	数	628	1.0%	0.5%	12.3%	3.3%	5.6%	1.6%
圏 域 別	南 部	228	1.8%	0.0%	11.8%	3.1%	4.8%	1.8%
	中 部	257	0.8%	0.4%	12.5%	2.7%	6.2%	0.8%
	北 部	67	0.0%	0.0%	14.9%	3.0%	4.5%	1.5%
	宮 古	35	0.0%	0.0%	11.4%	2.9%	2.9%	2.9%
	八 重 山	32	0.0%	6.3%	12.5%	6.3%	9.4%	6.3%
性 別	男 性	276	1.1%	0.4%	15.6%	2.5%	3.6%	2.5%
	女 性	347	0.9%	0.6%	9.5%	3.5%	7.2%	0.9%
年 齢	20 歳 代	62	1.6%	0.0%	8.1%	6.5%	4.8%	4.8%
	30 歳 代	69	0.0%	1.4%	7.2%	1.4%	8.7%	2.9%
	40 歳 代	103	0.0%	1.0%	10.7%	1.9%	3.9%	1.9%
	50 歳 代	94	3.2%	0.0%	12.8%	2.1%	8.5%	0.0%
	60 歳 代	114	0.9%	0.0%	12.3%	1.8%	4.4%	0.0%
	70 歳 代	116	0.0%	0.9%	16.4%	3.4%	6.0%	1.7%
	80 歳 以上	62	1.6%	0.0%	16.1%	4.8%	3.2%	1.6%
運 動 頻 度	週に3日以上	163	0.6%	0.6%	17.2%	5.5%	4.3%	3.1%
	週に1～2日	202	1.0%	0.0%	10.9%	2.5%	5.4%	1.0%
	週に1日未満	151	1.3%	0.0%	7.9%	2.6%	6.6%	1.3%
	わからない	28	3.6%	7.1%	17.9%	3.6%	10.7%	3.6%

※複数回答

図表35 属性別に見た今後始めてみたい運動・スポーツ(4/5)

		回答者数	テコン ドー・太極 拳・合気道	柔道	剣道・居合 道・なぎな た・銃剣道	空手・少林 寺拳法	登山・ト レッキング ・ロック クライミ ング	フリークラ イミング・ ボルダリン グ
		%						
総	数	628	5.3%	1.8%	1.4%	4.8%	10.2%	2.7%
圏 域 別	南 部	228	3.9%	1.3%	0.4%	3.1%	12.3%	1.8%
	中 部	257	6.6%	1.6%	2.7%	5.8%	9.3%	5.1%
	北 部	67	3.0%	0.0%	0.0%	7.5%	10.4%	0.0%
	宮 古	35	2.9%	5.7%	0.0%	2.9%	8.6%	0.0%
	八 重 山	32	9.4%	3.1%	3.1%	6.3%	3.1%	0.0%
性 別	男 性	276	5.1%	2.2%	1.8%	6.5%	12.0%	3.6%
	女 性	347	5.5%	1.2%	1.2%	3.5%	8.4%	2.0%
年 齢	20 歳 代	62	6.5%	1.6%	1.6%	6.5%	3.2%	0.0%
	30 歳 代	69	10.1%	4.3%	5.8%	5.8%	15.9%	4.3%
	40 歳 代	103	6.8%	1.9%	0.0%	2.9%	8.7%	3.9%
	50 歳 代	94	3.2%	1.1%	1.1%	5.3%	9.6%	3.2%
	60 歳 代	114	4.4%	2.6%	0.0%	3.5%	15.8%	1.8%
	70 歳 代	116	3.4%	0.0%	1.7%	6.9%	4.3%	1.7%
	80 歳 以上	62	4.8%	0.0%	1.6%	3.2%	14.5%	4.8%
運 動 頻 度	週に3日以上	163	4.9%	1.2%	0.6%	3.1%	6.7%	3.7%
	週に1～2日	202	4.0%	2.5%	1.5%	2.5%	9.9%	2.5%
	週に1日未満	151	6.0%	1.3%	1.3%	7.3%	13.9%	2.0%
	わからない	28	10.7%	3.6%	7.1%	14.3%	17.9%	7.1%

※複数回答

		回答者数	キャンプ・ オートキャン プ	ハイキン グ・ワン ダーフォー ゲル・オリ エンテーリ ング	ボート・漕 艇・カヌー ・ラフティ ング	ヨット・水 上スキー・ ウェイク ボード・水 上バイク・ ジェットス キー	スクーバ ダイビン グ・スキン ダイビン グ・シュ ノーケリ ング	サーフィ ン・ボディ ボード・ウ インドサー フィン
		%						
総	数	628	9.1%	6.4%	4.9%	4.3%	6.5%	4.0%
圏 域 別	南 部	228	9.2%	8.8%	4.8%	3.5%	7.0%	3.1%
	中 部	257	8.6%	5.4%	5.1%	5.8%	7.0%	5.4%
	北 部	67	11.9%	6.0%	3.0%	3.0%	3.0%	3.0%
	宮 古	35	11.4%	0.0%	5.7%	0.0%	5.7%	0.0%
	八 重 山	32	3.1%	3.1%	9.4%	3.1%	9.4%	6.3%
性 別	男 性	276	8.7%	6.5%	5.4%	5.1%	7.2%	5.4%
	女 性	347	8.9%	5.8%	4.6%	3.7%	6.1%	2.9%
年 齢	20 歳 代	62	8.1%	1.6%	4.8%	6.5%	4.8%	1.6%
	30 歳 代	69	11.6%	7.2%	7.2%	4.3%	8.7%	5.8%
	40 歳 代	103	12.6%	6.8%	5.8%	6.8%	9.7%	3.9%
	50 歳 代	94	11.7%	5.3%	8.5%	3.2%	6.4%	3.2%
	60 歳 代	114	10.5%	10.5%	3.5%	4.4%	4.4%	4.4%
	70 歳 代	116	2.6%	4.3%	3.4%	1.7%	4.3%	2.6%
	80 歳 以上	62	6.5%	6.5%	1.6%	4.8%	9.7%	8.1%
運 動 頻 度	週に3日以上	163	7.4%	6.7%	3.1%	2.5%	4.3%	1.8%
	週に1～2日	202	10.4%	5.4%	5.4%	6.4%	7.9%	4.5%
	週に1日未満	151	10.6%	6.6%	3.3%	4.0%	7.3%	3.3%
	わからない	28	14.3%	7.1%	14.3%	7.1%	10.7%	10.7%

※複数回答

図表35 属性別に見た今後始めてみたい運動・スポーツ(5/5)

		回答者数	釣り	スキー	スノーボード	クロスカン トリース キー・ス ノーシュー	アイスス ケート・ア イスホッ ケー・カー リング	アーチェ リー・弓 道・射撃・ クレー射 撃
		%						
総	数	628	12.1%	4.1%	4.5%	0.6%	2.9%	5.3%
圏 域 別	南 部	228	12.3%	2.6%	1.8%	0.9%	1.8%	4.4%
	中 部	257	13.2%	6.6%	6.6%	0.8%	4.7%	6.6%
	北 部	67	9.0%	1.5%	3.0%	0.0%	0.0%	3.0%
	宮 古	35	8.6%	2.9%	5.7%	0.0%	0.0%	2.9%
	八 重 山	32	15.6%	3.1%	9.4%	0.0%	6.3%	6.3%
性 別	男 性	276	15.9%	4.7%	5.8%	1.1%	3.3%	5.4%
	女 性	347	9.2%	3.7%	3.5%	0.3%	2.6%	4.9%
年 齢	20 歳 代	62	16.1%	6.5%	11.3%	0.0%	1.6%	8.1%
	30 歳 代	69	8.7%	2.9%	7.2%	2.9%	7.2%	13.0%
	40 歳 代	103	7.8%	6.8%	5.8%	0.0%	2.9%	2.9%
	50 歳 代	94	17.0%	3.2%	3.2%	1.1%	2.1%	3.2%
	60 歳 代	114	14.0%	2.6%	1.8%	0.0%	1.8%	5.3%
	70 歳 代	116	11.2%	2.6%	0.9%	0.9%	1.7%	1.7%
	80 歳 以上	62	11.3%	4.8%	4.8%	0.0%	4.8%	6.5%
運 動 頻 度	週に3日以上	163	10.4%	3.1%	3.7%	0.0%	3.7%	4.9%
	週に1～2日	202	13.9%	4.0%	5.0%	1.5%	2.0%	6.4%
	週に1日未満	151	10.6%	5.3%	5.3%	0.7%	3.3%	5.3%
	わからない	28	21.4%	10.7%	7.1%	0.0%	10.7%	7.1%

※複数回答

		回答者数	グライ ダー・ハン ググライ ダー・スカ イダイビン グ	乗馬	障がい者 スポーツ	オンライン 等を活用 したスポー ツ	その他
		%					
総	数	628	3.7%	7.6%	0.8%	1.3%	1.9%
圏 域 別	南 部	228	3.9%	6.6%	1.3%	0.9%	1.8%
	中 部	257	2.7%	9.7%	0.4%	2.3%	1.9%
	北 部	67	3.0%	6.0%	0.0%	0.0%	1.5%
	宮 古	35	2.9%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%
	八 重 山	32	9.4%	6.3%	0.0%	0.0%	3.1%
性 別	男 性	276	4.0%	8.3%	1.4%	1.1%	3.3%
	女 性	347	3.5%	7.2%	0.3%	1.4%	0.9%
年 齢	20 歳 代	62	3.2%	6.5%	0.0%	3.2%	0.0%
	30 歳 代	69	8.7%	7.2%	1.4%	2.9%	1.4%
	40 歳 代	103	4.9%	6.8%	1.0%	0.0%	2.9%
	50 歳 代	94	2.1%	7.4%	1.1%	1.1%	1.1%
	60 歳 代	114	3.5%	11.4%	0.9%	0.9%	3.5%
	70 歳 代	116	2.6%	2.6%	0.9%	0.9%	1.7%
	80 歳 以上	62	1.6%	14.5%	0.0%	1.6%	1.6%
運 動 頻 度	週に3日以上	163	4.3%	5.5%	0.6%	0.0%	1.2%
	週に1～2日	202	3.5%	7.9%	0.5%	1.0%	3.0%
	週に1日未満	151	4.0%	8.6%	2.0%	1.3%	2.0%
	わからない	28	10.7%	21.4%	0.0%	3.6%	3.6%

※複数回答

### 3. 健康・体力観について

#### (1)現在の健康状態

調査対象者全員に対して、現在の健康状態についてたずねたところ、「どちらかといえば健康である」が50.1%と最も多く、次いで「健康である」が28.8%、「どちらかといえば健康でない」が13.2%、「健康でない」が6.1%となっている。

平成24年、30年、令和元年に実施した調査結果と比較すると、いずれも同様の傾向となっている。

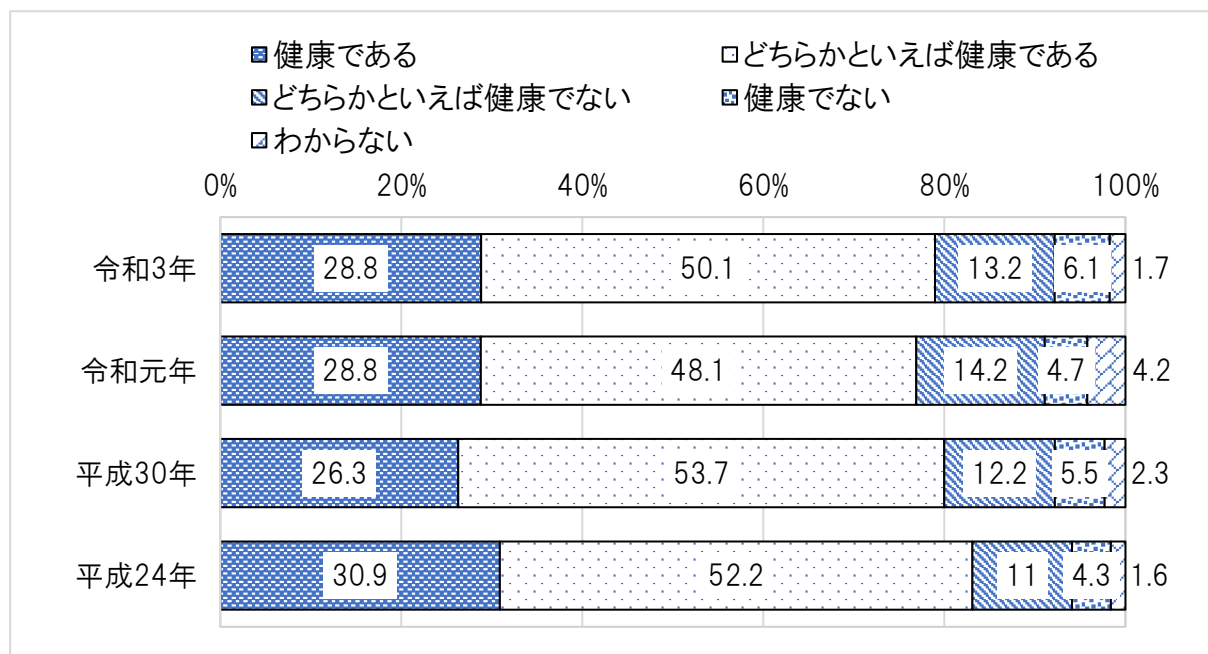
圏域別で比較すると、北部が「健康である【A】」(39.2%)が最も高いものの、「どちらかといえば健康である【B】」を加えると、宮古(84.6%)、南部(82.8%)が高くなっている。

性別でみると、男女ともに同様の傾向となっている。

年齢別でみると、20歳代は「健康である【A+B】」(91.3%)が大多数を占めている。

運動頻度別でみると、頻度の差で健康状態の差は見られなかった。

図表36 現在の健康状態



※無回答を除く(N(R3)=756)

図表37 属性別にみた健康状態

		回答者数	健康である【A】	どちらかといえ健康である【B】	どちらかといえ健康でない【C】	健康でない【D】	わからない	健康である【A+B】	健康でない【C+D】
		%							
総	数	756	28.8%	50.1%	13.2%	6.1%	1.7%	79.0%	19.3%
圏 域 別	南 部	279	26.9%	55.9%	9.3%	6.5%	1.4%	82.8%	15.8%
	中 部	310	29.7%	46.8%	15.5%	6.8%	1.3%	76.5%	22.3%
	北 部	79	39.2%	32.9%	16.5%	5.1%	6.3%	72.2%	21.5%
	宮 古	39	23.1%	61.5%	15.4%	0.0%	0.0%	84.6%	15.4%
	八 重 山	39	23.1%	53.8%	15.4%	7.7%	0.0%	76.9%	23.1%
性 別	男 性	340	27.6%	48.5%	14.4%	6.8%	2.6%	76.2%	21.2%
	女 性	413	29.8%	51.3%	12.3%	5.6%	1.0%	81.1%	17.9%
年 齢 別	20 歳 代	69	46.4%	44.9%	7.2%	1.4%	0.0%	91.3%	8.7%
	30 歳 代	84	42.9%	40.5%	11.9%	2.4%	2.4%	83.3%	14.3%
	40 歳 代	119	30.3%	48.7%	15.1%	4.2%	1.7%	79.0%	19.3%
	50 歳 代	115	27.0%	54.8%	8.7%	6.1%	3.5%	81.7%	14.8%
	60 歳 代	131	18.3%	61.8%	13.0%	6.9%	0.0%	80.2%	19.8%
	70 歳 代	148	26.4%	45.3%	18.9%	6.8%	2.7%	71.6%	25.7%
	80 歳 以上	82	22.0%	50.0%	14.6%	12.2%	1.2%	72.0%	26.8%
運 動 頻 度	週に3日以上	208	36.5%	47.1%	11.5%	3.4%	1.4%	83.7%	14.9%
	週に1～2日	234	27.8%	52.1%	11.1%	6.8%	2.1%	79.9%	17.9%
	週に1日未満	180	25.6%	55.6%	15.0%	3.3%	0.6%	81.1%	18.3%
	わからない	31	19.4%	45.2%	29.0%	3.2%	3.2%	64.5%	32.3%



## (2)体力の自信

調査対象者全員に対して、体力の自信についてたずねたところ、最も多かったのは「どちらかといえば体力に自信がある」が38.8%、次に「どちらかといえば体力に自信がない」が34.5%、「体力に不安がある」が15.3%、「体力に自信がある」が7.4%と続く。

平成24年、30年、令和元年に実施した調査結果と比較すると、いずれも同様の傾向となっている。

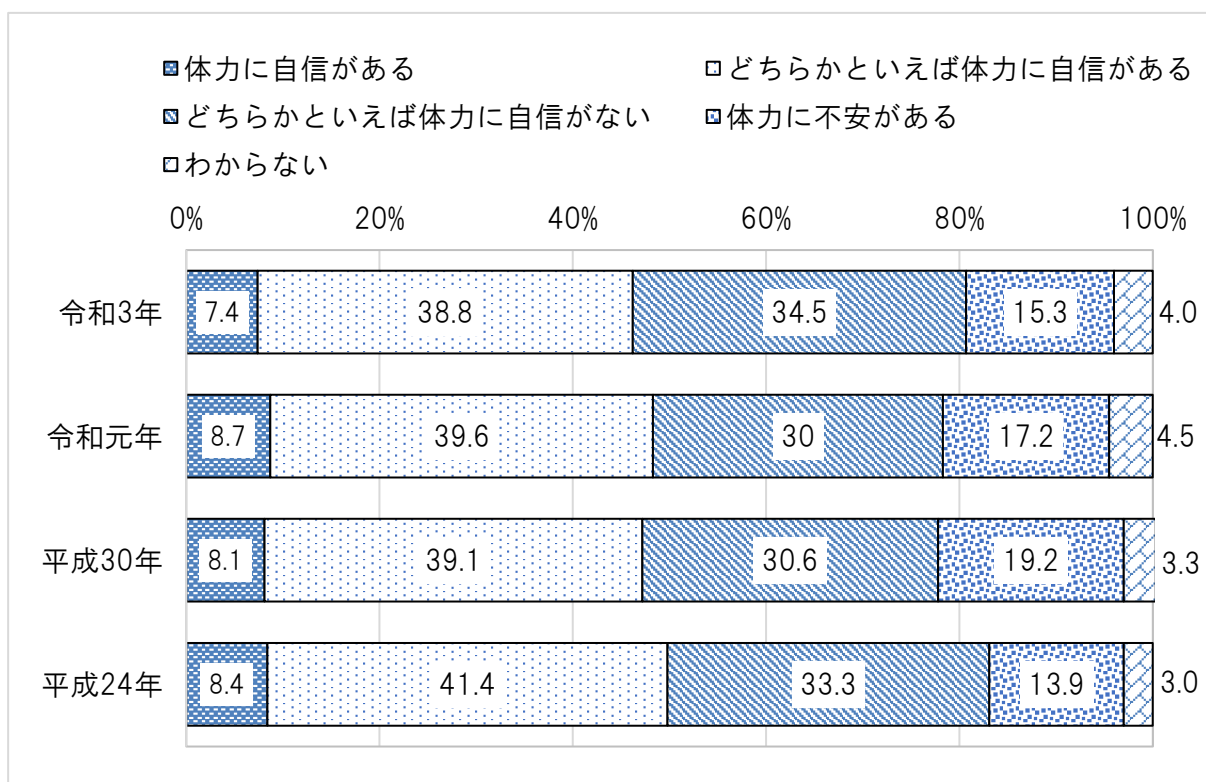
圏域別でみると、全体結果と同様の傾向となっているが、中部、八重山では「体力に自信がない【C+D】」が半数以上を占めている。

性別でみると、男性の方が「体力に自信がある【A+B】」(55.3%)が高くなっている。

年齢別でみると、30歳代・40歳代・70歳代で「体力の自信がない【C+D】」が半数以上を占めている。

運動頻度別でみると、週に3日以上は他の頻度に比べて「体力に自信がある【A+B】」(60.6%)となっている。

図表38 体力の自信



※無回答を除く(N(R3)=757)

図表39 属性別にみた体力の自信

		回答者数	体力に自信がある【A】	どちらかといえば体力に自信がある【B】	どちらかといえば体力に自信がない【C】	体力に不安がある【D】	わからない	体力に自信がある【A+B】	体力に自信がない【C+D】
総	数	757	7.4%	38.8%	34.5%	15.3%	4.0%	46.2%	49.8%
圏域別	南部	279	7.9%	40.9%	34.8%	13.6%	2.9%	48.7%	48.4%
	中部	311	6.1%	36.3%	37.3%	15.8%	4.5%	42.4%	53.1%
	北部	79	12.7%	34.2%	29.1%	20.3%	3.8%	46.8%	49.4%
	宮古	39	5.1%	43.6%	30.8%	12.8%	7.7%	48.7%	43.6%
	八重山	39	7.7%	35.9%	30.8%	20.5%	5.1%	43.6%	51.3%
性別	男性	340	9.4%	45.9%	27.1%	13.2%	4.4%	55.3%	40.3%
	女性	414	5.8%	32.9%	40.6%	17.1%	3.6%	38.6%	57.7%
年齢別	20歳代	69	7.2%	42.0%	36.2%	11.6%	2.9%	49.3%	47.8%
	30歳代	84	9.5%	32.1%	40.5%	15.5%	2.4%	41.7%	56.0%
	40歳代	119	7.6%	31.9%	43.7%	14.3%	2.5%	39.5%	58.0%
	50歳代	115	7.8%	41.7%	28.7%	14.8%	7.0%	49.6%	43.5%
	60歳代	132	6.8%	43.2%	31.8%	13.6%	4.5%	50.0%	45.5%
	70歳代	148	8.1%	38.5%	33.1%	17.6%	2.7%	46.6%	50.7%
	80歳以上	82	4.9%	41.5%	29.3%	19.5%	4.9%	46.3%	48.8%
運動頻度	週に3日以上	208	12.5%	48.1%	26.9%	9.1%	3.4%	60.6%	36.1%
	週に1～2日	234	8.5%	40.6%	32.1%	12.8%	6.0%	49.1%	44.9%
	週に1日未満	180	4.4%	36.7%	42.8%	15.6%	0.6%	41.1%	58.3%
	わからない	31	0.0%	38.7%	35.5%	22.6%	3.2%	38.7%	58.1%

### (3)運動不足に対する意識

調査対象者全員に対して、運動不足に対する意識についてたずねたところ、「ある程度感じる」が45.7%と最も多く、次いで「大いに感じる」が37.3%となっており、「運動不足を感じる【A+B】」が83.0%を占めている。

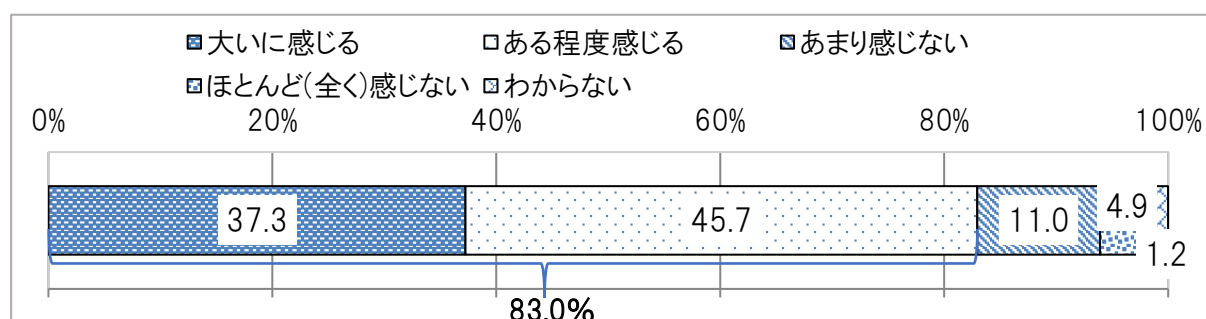
圏域別でみると、概ね全体結果と同様の傾向となっている。

性別で比較すると、女性は「大いに感じる」(45.2%)が高くなっている。

年齢別でみると、「運動不足を感じない【C+D】」が80歳以上で25.6%、20歳代が23.2%でそれぞれ約4分の1を占めているが、他の年代では「運動不足を感じる【A+B】」が80%を超えている。

運動頻度別でみると、運動をする頻度が高いほど、「大いに感じる」は低く、「ほとんど(全く)感じない」が高くなる傾向である。

図表40 運動不足に対する意識



※無回答を除く(N=757)

図表41 属性別に見た運動不足に対する意識

		% 回答者数	大いに感	ある程度	あまり感	ほとんど	わからな	運動不足	運動不足
			じる【A】	感じる【B】	じない【C】	(全く)感じない【D】	い		
総	数	757	37.3%	45.7%	11.0%	4.9%	1.2%	83.0%	15.9%
圏域別	南部	279	35.5%	48.7%	11.1%	3.9%	0.7%	84.2%	15.1%
	中部	311	36.7%	46.6%	10.6%	5.1%	1.0%	83.3%	15.8%
	北部	79	39.2%	38.0%	8.9%	8.9%	5.1%	77.2%	17.7%
	宮古	39	41.0%	41.0%	15.4%	2.6%	0.0%	82.1%	17.9%
	八重山	39	48.7%	35.9%	12.8%	2.6%	0.0%	84.6%	15.4%
性別	男性	340	27.6%	50.0%	13.8%	7.4%	1.2%	77.6%	21.2%
	女性	414	45.2%	42.3%	8.7%	2.7%	1.2%	87.4%	11.4%
年齢	20歳代	69	30.4%	46.4%	15.9%	7.2%	0.0%	76.8%	23.2%
	30歳代	84	52.4%	34.5%	6.0%	3.6%	3.6%	86.9%	9.5%
	40歳代	119	46.2%	42.0%	6.7%	4.2%	0.8%	88.2%	10.9%
	50歳代	115	43.5%	45.2%	8.7%	1.7%	0.9%	88.7%	10.4%
	60歳代	132	31.1%	49.2%	13.6%	5.3%	0.8%	80.3%	18.9%
	70歳代	148	31.8%	51.4%	8.8%	6.8%	1.4%	83.1%	15.5%
	80歳以上	82	28.0%	45.1%	20.7%	4.9%	1.2%	73.2%	25.6%
運動頻度	週に3日以上	208	13.9%	49.5%	21.6%	13.9%	1.0%	63.5%	35.6%
	週に1~2日	234	31.2%	56.4%	9.0%	2.1%	1.3%	87.6%	11.1%
	週に1日未満	180	55.0%	40.6%	3.9%	0.6%	0.0%	95.6%	4.4%
	わからない	31	67.7%	25.8%	6.5%	0.0%	0.0%	93.5%	6.5%

#### 4. 1年間のスポーツ観戦またはボランティア活動について

##### (1) スポーツ観戦状況

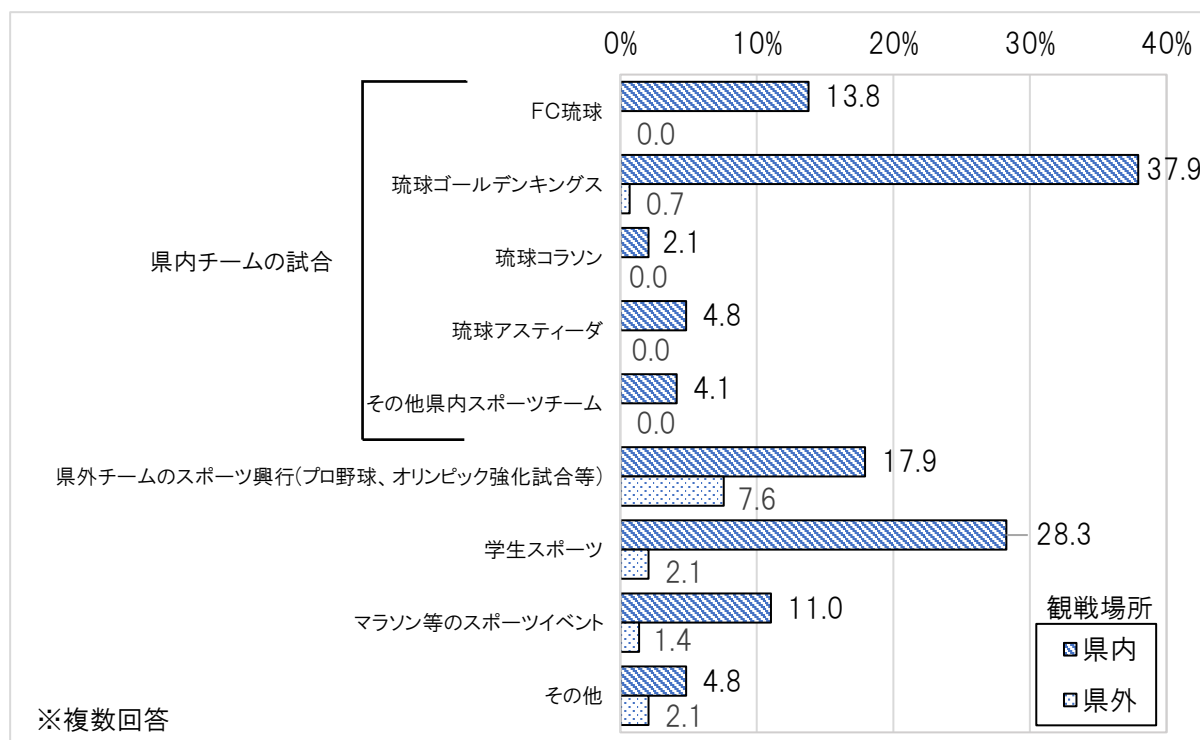
調査対象者全員に対して、スポーツ観戦状況についてたずねたところ、「琉球ゴールデンキングス-県内」が37.9%と最も多く、次いで「学生スポーツ-県内」が28.3%、「県外チームのスポーツ興行(プロ野球、オリンピック強化試合等)-県内」が17.9%、「FC琉球-県内」が13.8%となっている。

圏域別及び年齢別については、それぞれの属性のうち回答者数が著しく少ないものがあるため、分析は行わない。

性別でみると、女性の方が観戦する割合が高く、「琉球ゴールデンキングス-県内」(41.9%)、「学生スポーツ」(32.6%)となっている。

運動頻度では、頻度が多い方と少ない方で特に傾向に差がみられない。

図表42 スポーツ観戦状況



(N=145)

・学生スポーツで回答のあった種目 ※( )の数字は回答数を示す

野球(18)	サッカー(9)	バレーボール(8)	バスケット(3)	バドミントン(2)
テニス(2)	ラグビー(2)	ハンドボール	空手	剣道
駅伝	陸上競技	バレエ		

・マラソン等のスポーツイベントで回答のあった種目

記録会	マラソン	大学合宿の練習	TV観戦	陸上競技
ナハマラソン	沖縄マラソン			

・その他で回答のあった種目

フォーミュラーニッポン	琉球ドラゴンプロレス	運動会
スポーツテニソンの大会	ゴルフ(女子ゴルフ、PGAゴルフ観戦)	

図表43 属性別に見たスポーツ観戦状況

	回答者数 %	FC琉球- 県内	FC琉球- 県外	琉球ゴール デンキ ングス- 県内	琉球ゴール デンキ ングス- 県外	琉球コロ ソ- 県内	琉球コロ ソ- 県外	琉球アス ティーダ ー- 県内	琉球アス ティーダ ー- 県外
総数	145	13.8%	0.0%	37.9%	0.7%	2.1%	0.0%	4.8%	0.0%
圏域別	南部	58	15.5%	0.0%	44.8%	1.7%	1.7%	0.0%	3.4%
	中部	49	16.3%	0.0%	46.9%	0.0%	4.1%	0.0%	8.2%
	北部	21	9.5%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%
	宮古	7	14.3%	0.0%	42.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	八重山	10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
性別	男性	59	10.2%	0.0%	32.2%	1.7%	1.7%	0.0%	3.4%
	女性	86	16.3%	0.0%	41.9%	0.0%	2.3%	0.0%	5.8%
年齢別	20歳代	12	25.0%	0.0%	33.3%	0.0%	8.3%	0.0%	8.3%
	30歳代	19	0.0%	0.0%	47.4%	0.0%	5.3%	0.0%	10.5%
	40歳代	25	20.0%	0.0%	28.0%	0.0%	4.0%	0.0%	4.0%
	50歳代	21	14.3%	0.0%	47.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	60歳代	25	16.0%	0.0%	44.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	70歳代	27	18.5%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	7.4%
	80歳以上	15	0.0%	0.0%	33.3%	6.7%	0.0%	0.0%	6.7%
運動頻度	週に3日以上	42	16.7%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%
	週に1~2日	51	11.8%	0.0%	45.1%	2.0%	2.0%	0.0%	2.0%
	週に1日未満	30	10.0%	0.0%	36.7%	0.0%	6.7%	0.0%	10.0%
	わからない	6	16.7%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%

※複数回答

	回答者数 %	その他県 内スポ ーツチ ーム- 県内	その他県 内スポ ーツチ ーム- 県外	県外チ ームの スポ ーツ興 行(プロ 野球、 オリン ピック 強化 試合等)- 県内	県外チ ームの スポ ーツ興 行(プロ 野球、 オリン ピック 強化 試合等)- 県外	学生ス ポーツ- 県内	学生ス ポーツ- 県外	マラソン等 のスポ ーツイ ベント -県内	マラソン等 のスポ ーツイ ベント -県外	その他- 県内	その他- 県外
総数	145	4.1%	0.0%	17.9%	7.6%	28.3%	2.1%	11.0%	1.4%	4.8%	2.1%
圏域別	南部	58	3.4%	0.0%	13.8%	5.2%	22.4%	1.7%	12.1%	0.0%	3.4%
	中部	49	6.1%	0.0%	20.4%	8.2%	28.6%	0.0%	8.2%	0.0%	2.0%
	北部	21	4.8%	0.0%	14.3%	9.5%	42.9%	9.5%	4.8%	9.5%	4.8%
	宮古	7	0.0%	0.0%	28.6%	14.3%	0.0%	0.0%	42.9%	0.0%	0.0%
	八重山	10	0.0%	0.0%	30.0%	10.0%	50.0%	0.0%	10.0%	0.0%	20.0%
性別	男性	59	5.1%	0.0%	20.3%	5.1%	22.0%	1.7%	16.9%	0.0%	8.5%
	女性	86	3.5%	0.0%	16.3%	9.3%	32.6%	2.3%	7.0%	2.3%	2.3%
年齢別	20歳代	12	16.7%	0.0%	16.7%	8.3%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%
	30歳代	19	0.0%	0.0%	10.5%	0.0%	36.8%	0.0%	15.8%	0.0%	5.3%
	40歳代	25	4.0%	0.0%	4.0%	4.0%	28.0%	4.0%	12.0%	4.0%	4.0%
	50歳代	21	4.8%	0.0%	23.8%	19.0%	33.3%	9.5%	4.8%	4.8%	4.8%
	60歳代	25	0.0%	0.0%	16.0%	8.0%	28.0%	0.0%	8.0%	0.0%	0.0%
	70歳代	27	3.7%	0.0%	25.9%	7.4%	33.3%	0.0%	18.5%	0.0%	7.4%
	80歳以上	15	6.7%	0.0%	33.3%	6.7%	6.7%	0.0%	6.7%	0.0%	6.7%
運動頻度	週に3日以上	42	4.8%	0.0%	19.0%	4.8%	26.2%	2.4%	14.3%	2.4%	0.0%
	週に1~2日	51	3.9%	0.0%	19.6%	5.9%	31.4%	0.0%	7.8%	0.0%	7.8%
	週に1日未満	30	3.3%	0.0%	6.7%	3.3%	40.0%	0.0%	10.0%	0.0%	3.3%
	わからない	6	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%

※複数回答

【注意】圏域別及び年齢別の各属性のうち、回答者数が著しく少ないものがあるため、当該集計値を見る場合は注意されたい

## (2) スポーツクラブのボランティア活動の状況

調査対象者全員に対して、スポーツクラブのボランティア活動の状況についてたずねたところ、「行っていない」が83.1%と最も多く、次いで「イベント・大会で不定期に行った」が6.8%、「日常的・定期的に行った」が6.3%となっている。

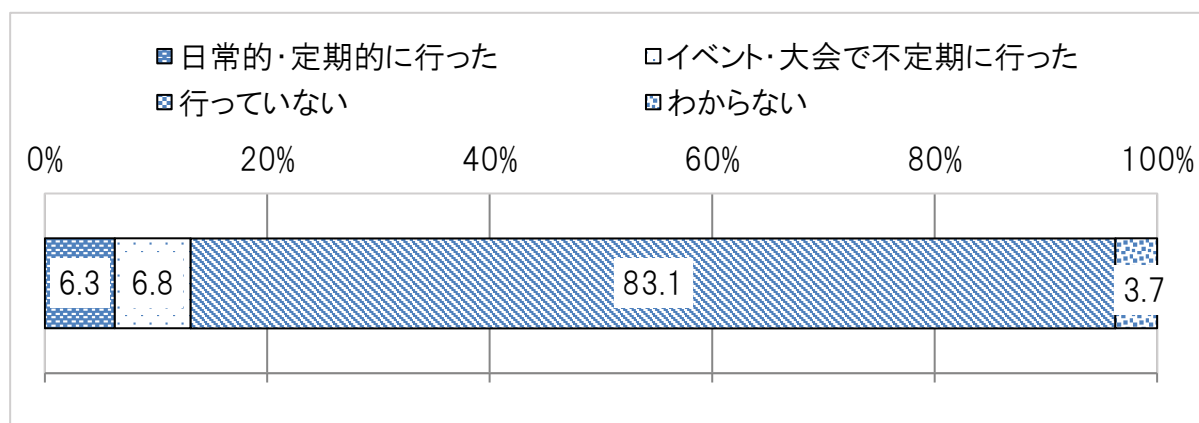
圏域別で比較すると、八重山で「日常的・定期的に行った」(19.4%)が高くなっている。

性別で比較すると、女性の方がボランティア活動を行ったことがある人数が多くなっている。

年齢別でみると、概ね全体結果と同様の傾向となっている。

運動頻度では、頻度が多い方と少ない方で特に傾向に差がみられない。

図表44 スポーツクラブのボランティア活動の状況



※無回答を除く(N=587)

図表45 属性別に見たスポーツクラブのボランティア活動の状況

	回答者数 %	日常的・定期的 に行った	イベント・大会で不 定期に 行った	行ってい ない	わから ない	
		%	%	%	%	
総数	587	6.3%	6.8%	83.1%	3.7%	
圏域別	南部	212	6.6%	6.1%	84.0%	3.3%
	中部	240	5.0%	5.8%	85.0%	4.2%
	北部	65	1.5%	13.8%	81.5%	3.1%
	宮古	30	10.0%	3.3%	86.7%	0.0%
	八重山	31	19.4%	6.5%	64.5%	9.7%
性別	男性	255	7.1%	5.9%	83.1%	3.9%
	女性	327	5.8%	7.3%	83.2%	3.7%
年齢別	20歳代	53	1.9%	7.5%	83.0%	7.5%
	30歳代	62	8.1%	8.1%	75.8%	8.1%
	40歳代	96	4.2%	10.4%	81.3%	4.2%
	50歳代	98	9.2%	4.1%	81.6%	5.1%
	60歳代	103	8.7%	2.9%	88.3%	0.0%
	70歳代	110	6.4%	8.2%	84.5%	0.9%
	80歳以上	57	3.5%	7.0%	86.0%	3.5%
運動頻度	週に3日以上	157	8.3%	7.6%	78.3%	5.7%
	週に1～2日	188	5.3%	6.9%	84.6%	3.2%
	週に1日未満	138	5.1%	8.0%	83.3%	3.6%
	わからない	26	7.7%	0.0%	92.3%	0.0%

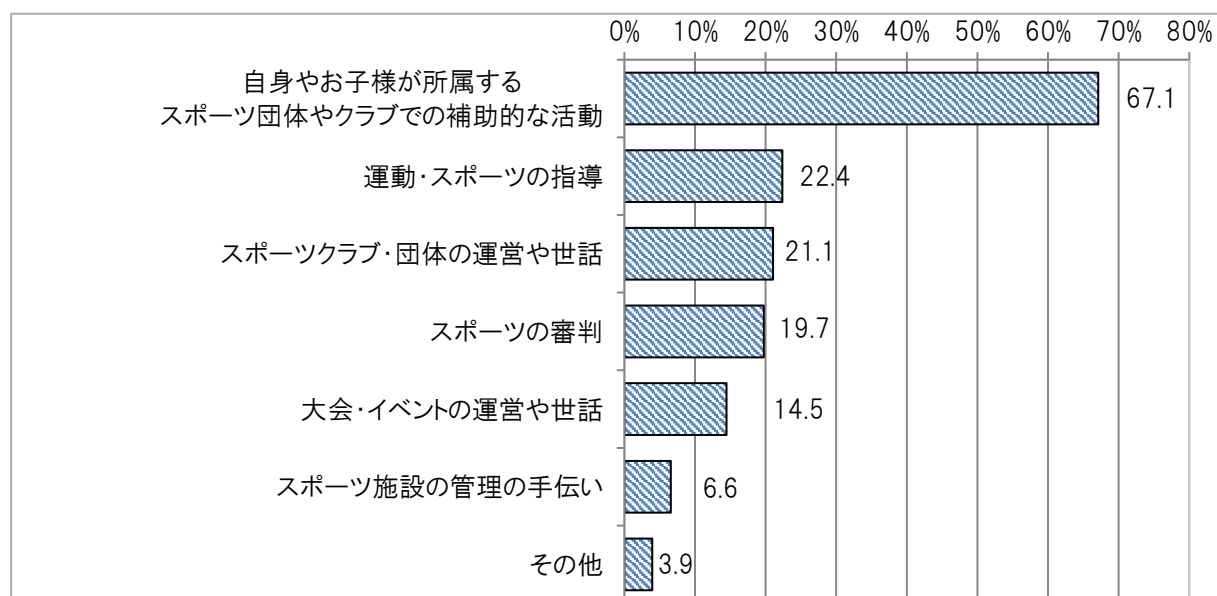
### (3) ボランティア活動の内容

この1年に運動・スポーツに関するボランティア活動を行った方に、ボランティア活動の内容をたずねたところ、「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」が67.1%と最も多く、次いで「運動・スポーツの指導」が22.4%、「スポーツクラブ・団体の運営や世話」が21.1%、「スポーツの審判」が19.7%となっている。

圏域別及び年齢別、運動頻度別については、それぞれの属性のうち回答者数が著しく少ないものがあるため、分析は行わない。

性別で比較すると、男性の方が多いのは「運動・スポーツの指導」(30.3%)や「大会・イベントの運営や世話」(21.2%)などで技術的な支援や運営に関わるものが多く、女性は「自身やお子様所属するスポーツ団体やクラブ活動での補助的な活動」(73.8%)などクラブ団体の補助的活動や世話に関わるものが多い傾向となっている。

図表46 ボランティア活動の内容



※無回答を除く(N=76)

「その他」への具体的な記入

サッカーの審判指導      派遣育成活動

図表47 属性別に見たボランティア活動の内容

		回答者数	運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツクラブ・団体の運営や世話	スポーツ施設の管理の手伝い	大会・イベントの運営や世話	自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動	その他
		%							
総	数	76	22.4%	19.7%	21.1%	6.6%	14.5%	67.1%	3.9%
圏域別	南 部	27	25.9%	37.0%	22.2%	3.7%	7.4%	63.0%	0.0%
	中 部	25	28.0%	8.0%	16.0%	4.0%	8.0%	60.0%	12.0%
	北 部	10	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%	30.0%	80.0%	0.0%
	宮 古	4	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	八 重 山	8	25.0%	25.0%	50.0%	25.0%	50.0%	75.0%	0.0%
性別	男 性	33	30.3%	21.2%	18.2%	9.1%	21.2%	60.6%	6.1%
	女 性	42	16.7%	19.0%	21.4%	4.8%	9.5%	73.8%	2.4%
年齢別	20 歳 代	5	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	60.0%	0.0%
	30 歳 代	10	20.0%	0.0%	0.0%	10.0%	20.0%	90.0%	0.0%
	40 歳 代	13	30.8%	23.1%	15.4%	7.7%	7.7%	69.2%	0.0%
	50 歳 代	13	23.1%	15.4%	38.5%	0.0%	23.1%	69.2%	0.0%
	60 歳 代	12	41.7%	33.3%	16.7%	8.3%	16.7%	50.0%	8.3%
	70 歳 代	16	12.5%	18.8%	25.0%	6.3%	18.8%	75.0%	12.5%
運動頻度	80 歳 以上	6	16.7%	33.3%	16.7%	16.7%	0.0%	50.0%	0.0%
	週に3日以上	24	20.8%	16.7%	25.0%	0.0%	20.8%	70.8%	0.0%
	週に1～2日	23	30.4%	21.7%	17.4%	4.3%	8.7%	60.9%	8.7%
	週に1日未満	18	11.1%	16.7%	22.2%	5.6%	11.1%	72.2%	5.6%
	わからない	2	50.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%

【注意】圏域別及び年齢別、運動頻度別の各属性のうち、回答者数が著しく少ないものがあるため、当該集計値を見る場合は注意されたい



## 5. 総合型地域スポーツクラブの役割や取組

### (1) 総合型地域スポーツクラブの認知度

調査対象者全員に対して、総合型地域スポーツクラブの認知度をたずねたところ、最も多かったのは「今回の調査で初めて知った」が83.9%であるが、「クラブがあるのは知っていた」が8.0%、「クラブがあるのを聞いたことがある」が6.9%、「クラブの活動に参加している」が1.2%であり、総合型地域スポーツクラブの認知度は16.1%となっている。

前回調査結果において認知度は増加傾向にあったが、今回調査では減少している。

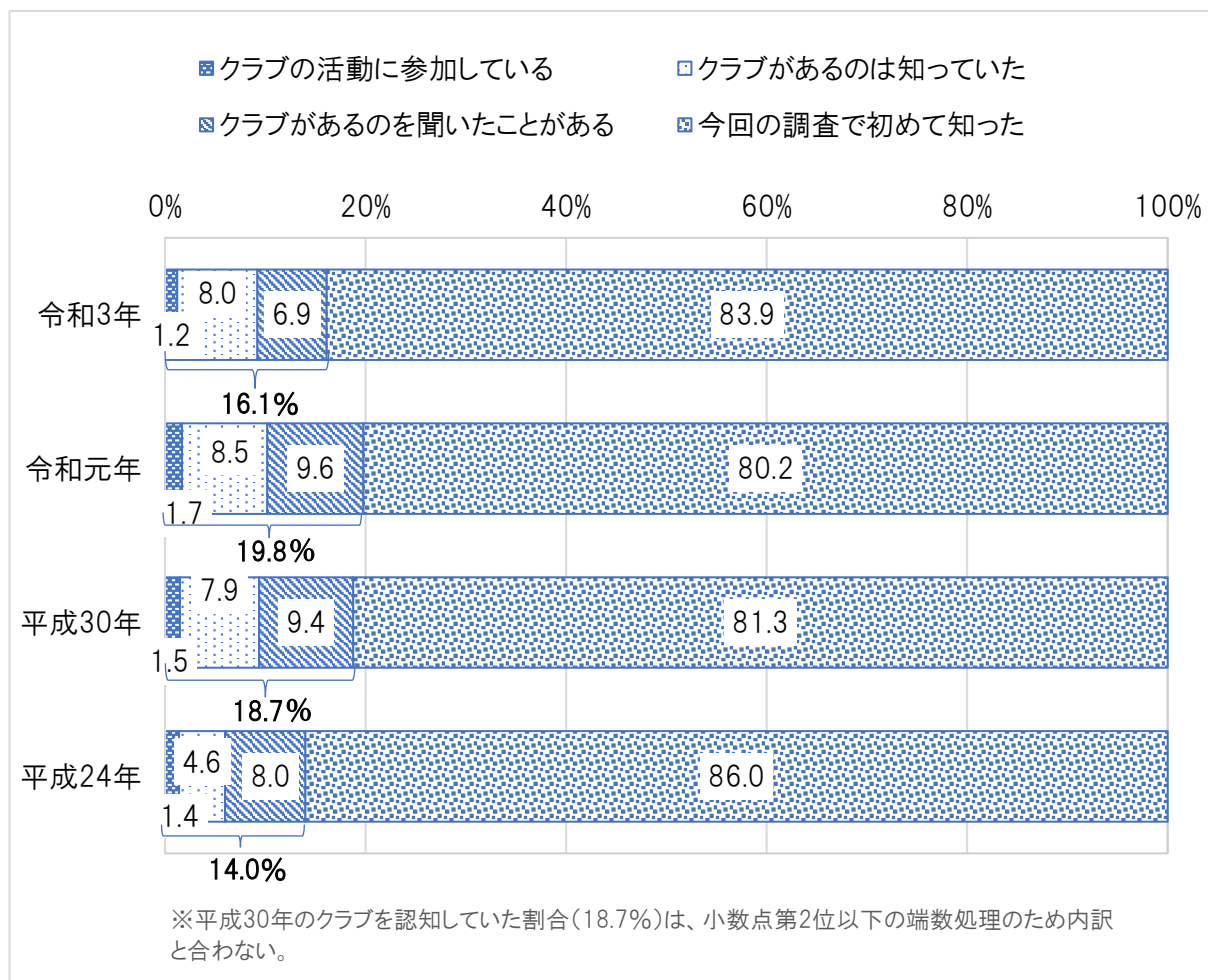
圏域別にみると、八重山での認知度は5.9%であり、他の圏域に比べ低くなっている。

性別でみると男性、女性で傾向の差は見られなかった。

年齢別にみると、80歳以上での認知度は7.8%であり、他の年代に比べ低くなっている。

運動頻度別にみると、頻度が多い方と少ない方で特に傾向に差がみられない。

図表48 総合型地域スポーツクラブの認知度



図表49 属性別にみた総合型地域スポーツクラブの認知度

		回答者数	クラブの活動に参加している【A】	クラブがあるのを知っている【B】	クラブがあるのを聞いたことがある【C】	今回の調査で初めて知った	クラブについて認知していた【A+B+C】
		%					
総	数	651	1.2%	8.0%	6.9%	83.9%	16.1%
圏域別	南部	239	1.7%	10.0%	6.3%	82.0%	18.0%
	中部	267	1.1%	7.5%	7.5%	83.9%	16.1%
	北部	66	1.5%	7.6%	9.1%	81.8%	18.2%
	宮古	34	0.0%	5.9%	8.8%	85.3%	14.7%
	八重山	34	0.0%	2.9%	2.9%	94.1%	5.9%
性別	男性	288	0.7%	6.9%	5.2%	87.2%	12.8%
	女性	357	1.7%	9.0%	8.4%	81.0%	19.0%
年齢別	20歳代	54	1.9%	9.3%	1.9%	87.0%	13.0%
	30歳代	69	2.9%	5.8%	10.1%	81.2%	18.8%
	40歳代	107	0.0%	5.6%	5.6%	88.8%	11.2%
	50歳代	105	1.9%	11.4%	9.5%	77.1%	22.9%
	60歳代	118	2.5%	8.5%	7.6%	81.4%	18.6%
	70歳代	125	0.0%	9.6%	7.2%	83.2%	16.8%
	80歳以上	64	0.0%	4.7%	3.1%	92.2%	7.8%
運動頻度	週に3日以上	172	1.2%	4.1%	8.1%	86.6%	13.4%
	週に1～2日	201	1.0%	8.5%	6.0%	84.6%	15.4%
	週に1日未満	163	0.6%	10.4%	6.7%	82.2%	17.8%
	わからない	26	0.0%	3.8%	15.4%	80.8%	19.2%

(2) 総合型地域スポーツクラブに期待する役割

総合型地域スポーツクラブを認知していた方に、総合型地域スポーツクラブにどのような役割を期待するかをたずねたところ、最も多かったのは「運動・スポーツの機会の提供」が63.2%、次に「地域における交流の創出」が48.4%、「高齢者や障がい者の社会参画の場の提供」が47.4%、「子どもの運動嫌いの解消やスポーツを楽しむ場の提供」が40.0%と続く。

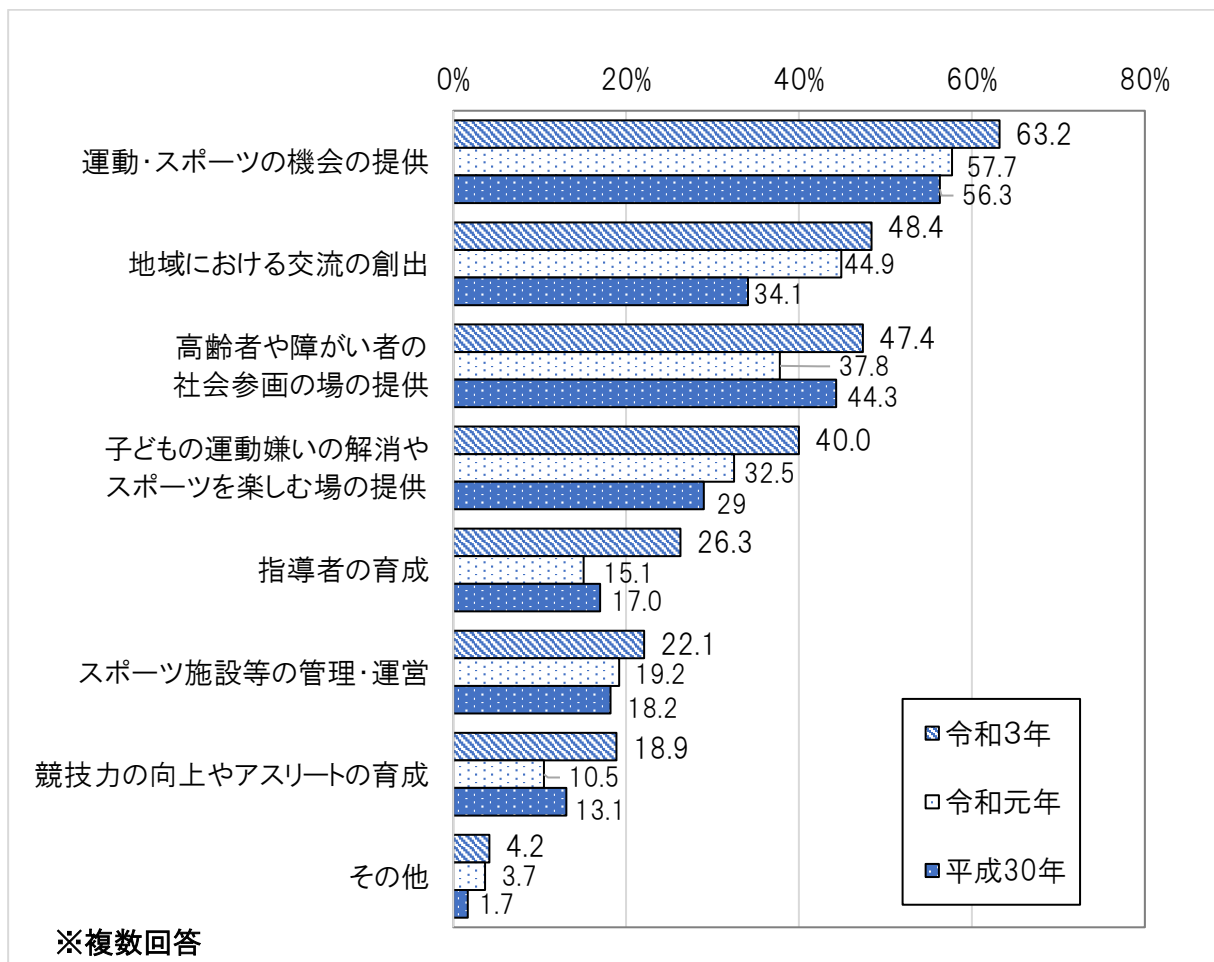
令和元年と令和3年に実施した調査結果と比較すると、傾向に変化はあまりなかった。

圏域別及び年齢別については、それぞれの属性のうち回答者数が著しく少ないものがあるため、分析は行わない。

性別でみると、男女ともに同様の傾向となっている。

運動頻度別にみると、頻度が多い方と少ない方で特に傾向に差がみられない。

図表50 総合型地域スポーツクラブに期待する役割



※無回答を除く(N=95)

「その他」への具体的な記入

道徳心の向上 県民意識の向上

図表51 属性別にみた総合型地域スポーツクラブに期待する役割

		回答者数	運動・スポーツの 機会の提供	地域における交流 の創出	子どもの 運動嫌いの解消や スポーツを楽しむ場 の提供	高齢者や 障がい者の社会参 画の場の提供
		%				
総	数	95	63.2%	48.4%	40.0%	47.4%
圏 域 別	南 部	40	55.0%	47.5%	40.0%	47.5%
	中 部	36	69.4%	55.6%	36.1%	50.0%
	北 部	12	66.7%	41.7%	50.0%	50.0%
	宮 古	5	80.0%	40.0%	60.0%	40.0%
	八 重 山	2	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
性 別	男 性	34	61.8%	44.1%	35.3%	52.9%
	女 性	61	63.9%	50.8%	42.6%	44.3%
年 齢 別	20 歳 代	7	100.0%	28.6%	57.1%	57.1%
	30 歳 代	11	81.8%	45.5%	54.5%	45.5%
	40 歳 代	10	40.0%	30.0%	30.0%	40.0%
	50 歳 代	24	70.8%	62.5%	50.0%	50.0%
	60 歳 代	19	57.9%	52.6%	21.1%	47.4%
	70 歳 代	18	55.6%	44.4%	33.3%	44.4%
	80 歳 以上	5	20.0%	60.0%	60.0%	40.0%
運 動 頻 度	週に3日以上	36	71.4%	52.4%	23.8%	42.9%
	週に1～2日	68	64.3%	53.6%	46.4%	50.0%
	週に1日未満	45	65.4%	38.5%	50.0%	50.0%
	わからない	19	75.0%	100.0%	25.0%	25.0%

※複数回答

		回答者数	指導者の 育成	競技力の 向上やア スリートの 育成	スポーツ 施設等の 管理・運営	その他
		%				
総	数	95	26.3%	18.9%	22.1%	4.2%
圏 域 別	南 部	40	22.5%	15.0%	20.0%	2.5%
	中 部	36	22.2%	13.9%	16.7%	0.0%
	北 部	12	50.0%	50.0%	33.3%	8.3%
	宮 古	5	20.0%	20.0%	40.0%	40.0%
	八 重 山	2	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%
性 別	男 性	34	20.6%	20.6%	20.6%	0.0%
	女 性	61	29.5%	18.0%	23.0%	6.6%
年 齢 別	20 歳 代	7	14.3%	14.3%	28.6%	0.0%
	30 歳 代	11	27.3%	27.3%	27.3%	9.1%
	40 歳 代	10	40.0%	30.0%	70.0%	0.0%
	50 歳 代	24	16.7%	20.8%	16.7%	8.3%
	60 歳 代	19	31.6%	10.5%	10.5%	5.3%
	70 歳 代	18	22.2%	11.1%	11.1%	0.0%
	80 歳 以上	5	40.0%	40.0%	0.0%	0.0%
運 動 頻 度	週に3日以上	36	28.6%	23.8%	14.3%	0.0%
	週に1～2日	68	25.0%	21.4%	25.0%	3.6%
	週に1日未満	45	15.4%	23.1%	26.9%	3.8%
	わからない	19	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※複数回答

【注意】圏域別及び年齢別の各属性のうち、回答者数が著しく少ないものがあるため、当該集計値を見る場合は注意されたい

### (3) 総合型地域スポーツクラブに期待する取組

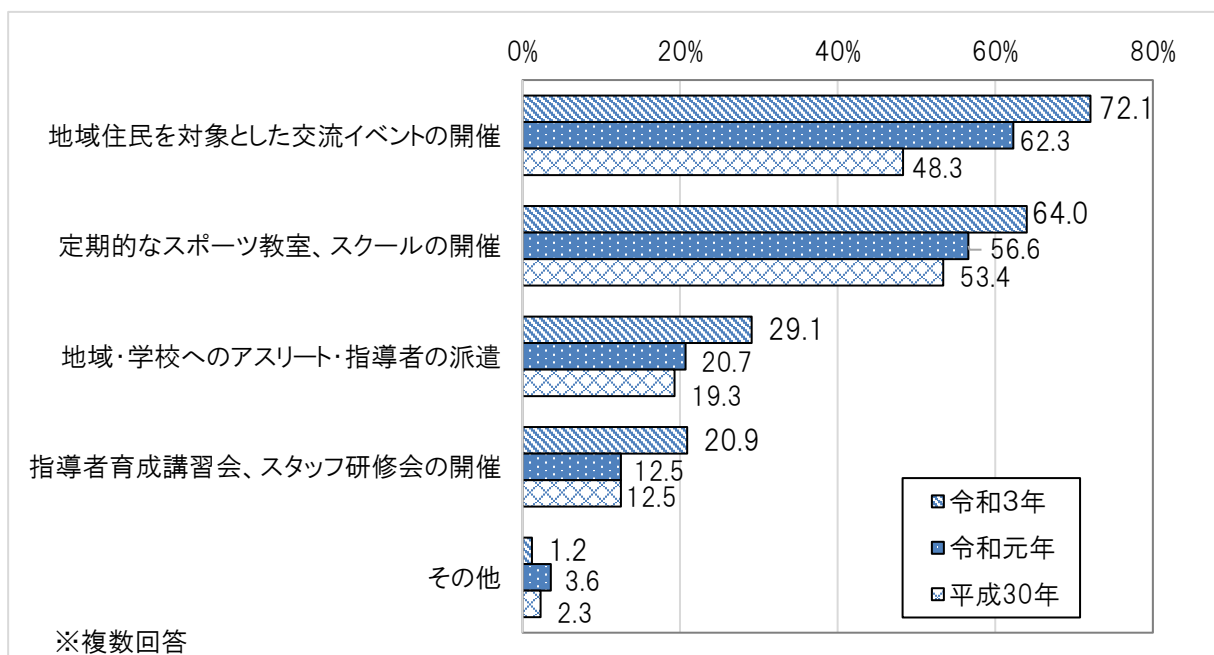
総合型地域スポーツクラブについて「クラブの活動に参加している」「クラブがあるのは知っていた」「クラブがあるのを聞いたことがある」と回答した方に、総合型地域スポーツクラブにどのような取組を期待するかをたずねたところ、最も多かったのは「地域住民を対象とした交流イベントの開催」が72.1%、次に「定期的なスポーツ教室、スクールの開催」が64.0%、「地域・学校へのアスリート・指導者の派遣」が29.1%、「指導者育成講習会、スタッフ研修会の開催」が20.9%となっている。

平成30年、令和元年に実施した調査結果と比較すると、「地域住民を対象とした交流イベントの開催」は平成30年の48.3%から23.8ポイント高くなっている。

圏域別及び年齢別、運動頻度別については、それぞれの属性のうち回答者数が著しく少ないものがあるため、分析は行わない。

性別で見ると、男女とも同様の傾向となっている。

図表52 総合型地域スポーツクラブに期待する取組



※無回答を除く(N=86)

「その他」への具体的な記入

スポーツの機会

一人でも参加できる気楽さ

図表53 属性別にみた総合型地域スポーツクラブに期待する取組

		総数	地域住民 を対象とし た交流イ ベントの開 催	定期的な スポーツ 教室、ス クールの 開催	指導者育 成講習 会、スタッ フ研修会 の開催	地域・学校 へのアス リート・指 導者の派 遣	その他
		%					
総	数	86	72.1%	64.0%	20.9%	29.1%	1.2%
圏 域 別	南 部	36	77.8%	58.3%	25.0%	27.8%	0.0%
	中 部	34	70.6%	64.7%	5.9%	23.5%	0.0%
	北 部	9	88.9%	77.8%	55.6%	55.6%	11.1%
	宮 古	5	40.0%	60.0%	40.0%	40.0%	0.0%
	八 重 山	2	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
性 別	男 性	27	70.4%	63.0%	18.5%	33.3%	0.0%
	女 性	59	72.9%	64.4%	22.0%	27.1%	1.7%
年 齢 別	20 歳 代	6	83.3%	66.7%	16.7%	16.7%	0.0%
	30 歳 代	11	36.4%	63.6%	18.2%	54.5%	0.0%
	40 歳 代	9	77.8%	55.6%	55.6%	44.4%	0.0%
	50 歳 代	20	80.0%	65.0%	30.0%	25.0%	5.0%
	60 歳 代	17	76.5%	64.7%	11.8%	11.8%	0.0%
	70 歳 代	19	68.4%	63.2%	0.0%	26.3%	0.0%
	80 歳 以上	3	100.0%	66.7%	33.3%	33.3%	0.0%
運 動 頻 度	週に3日以上	19	63.2%	73.7%	15.8%	36.8%	0.0%
	週に1～2日	25	80.0%	64.0%	36.0%	36.0%	4.0%
	週に1日未満	22	63.6%	68.2%	13.6%	27.3%	0.0%
	わからない	4	75.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%

※複数回答

【注意】圏域別及び年齢別、運動頻度別の各属性のうち、回答者数が著しく少ないものがあるため、当該集計値を見る場合は注意されたい。

## 6. 地域スポーツの振興にあたっての期待や要望

### (1) 地域スポーツの振興のために行政に注力してほしい点

調査対象者全員に対して、地域スポーツの振興のために県や市町村に力を入れてほしいことについてたずねたところ、最も多かったのは「手軽にスポーツができる公園整備」が 36.9%、次に「年齢層にあったスポーツの開発普及」が 31.7%、「ジョギングなどができる道路整備」が 30.1%と続く。

平成 30 年と令和元年に実施した調査結果においても、「手軽にスポーツができる公園整備」「年齢層にあったスポーツの開発普及」「ジョギングなどができる道路整備」への要望が高い状況である。一方、ポイントが減少しているものは「スポーツの情報提供サービスの整備」（前回比 7.6 ポイント減）「スポーツに関する広報活動」（前回比 8.4 ポイント減）となっている。

圏域別でみると宮古では全体結果の「ジョギングなどができる道路整備」よりも「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」が、また八重山でも全体結果の上位 3 位と同程度で「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」が高くなっている。また、圏域別で比較してみると、中部では「学校体育施設の開放・整備」（14.0%）、八重山では「公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備」（22.2%）が他の地域に比べて高くなっている。

性別で比較すると、女性の「手軽にスポーツができる公園整備」（40.9%）が高くなっている。

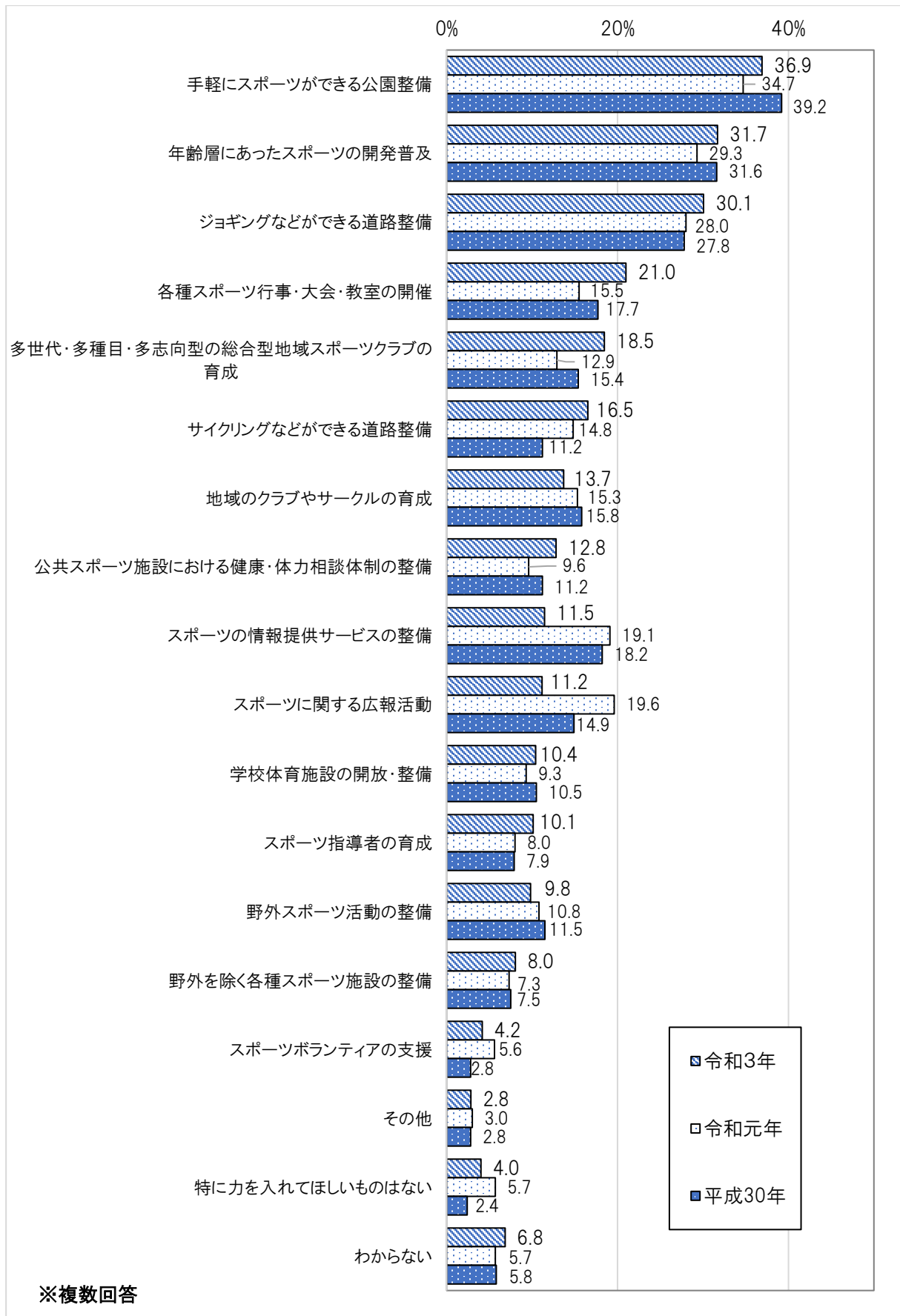
年齢別で比較すると、20 歳代の「学校体育施設の開放・整備」が高く、30 歳代の「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」が高く、70 歳代以上の「年齢層にあったスポーツの開発普及」が高くなっている。

運動頻度別で比較する、週に 3 日以上「スポーツに関する広報活動」（17.3%）が他の頻度と比べて高くなっている。

#### 「その他」への具体的な記入

スポーツ観戦を気軽に楽しむための環境  
清潔に保つ  
使用料の安価、利用料金の助成  
競泳用設備の増加  
ウィンタースポーツができる環境の整備  
学校の部活動のサポート  
奥武山以外でもボルダリング、クライミング整備  
ジム等は男性と同じ時間に入れたい、入りたくない  
一人での行動が難しいのではないと思っています。

図表54 地域スポーツの振興のために行政に注力してほしい点



※無回答を除く(N(R3)=672)



図表55 属性別にみた地域スポーツの振興のために行政に注力してほしい点（1/2）

		回答者数	各種スポーツ行事・大会・教室の開催	地域のクラブやサークルの育成	スポーツ指導者の育成	スポーツに関する広報活動	スポーツの情報提供サービスの整備	学校体育施設の開放・整備
		%						
総	数	672	21.0%	13.7%	10.1%	11.2%	11.5%	10.4%
圏域別	南部	247	18.2%	12.1%	10.1%	9.7%	10.9%	9.7%
	中部	278	20.9%	15.1%	9.0%	12.2%	11.5%	14.0%
	北部	69	21.7%	13.0%	13.0%	11.6%	13.0%	2.9%
	宮古	31	32.3%	12.9%	16.1%	16.1%	3.2%	6.5%
	八重山	36	25.0%	19.4%	11.1%	8.3%	16.7%	5.6%
性別	男性	298	19.5%	16.8%	8.7%	10.1%	11.4%	10.7%
	女性	369	22.0%	11.1%	11.4%	11.7%	11.4%	10.3%
年齢別	20歳代	59	15.3%	11.9%	11.9%	8.5%	8.5%	25.4%
	30歳代	74	28.4%	10.8%	14.9%	8.1%	12.2%	5.4%
	40歳代	104	20.2%	7.7%	9.6%	12.5%	12.5%	17.3%
	50歳代	105	17.1%	18.1%	7.6%	8.6%	10.5%	5.7%
	60歳代	120	19.2%	18.3%	10.0%	10.0%	10.0%	6.7%
	70歳代	132	22.0%	14.4%	8.3%	14.4%	14.4%	9.1%
	80歳以上	70	22.9%	11.4%	12.9%	14.3%	11.4%	7.1%
運動頻度	週に3日以上	185	21.1%	10.8%	9.2%	17.3%	14.6%	11.4%
	週に1～2日	209	13.9%	12.4%	12.4%	9.6%	12.4%	9.6%
	週に1日未満	162	26.5%	16.0%	10.5%	5.6%	7.4%	9.9%
	わからない	27	33.3%	11.1%	0.0%	3.7%	7.4%	14.8%

※複数回答

		回答者数	野外スポーツ活動の整備	野外を除く各種スポーツ施設の整備	スポーツボランティアの支援	年齢層にあったスポーツの開発普及	公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備	ジョギングなどができる道路整備
		%						
総	数	672	9.8%	8.0%	4.2%	31.7%	12.8%	30.1%
圏域別	南部	247	12.1%	8.5%	3.2%	34.4%	11.3%	31.6%
	中部	278	7.9%	8.3%	3.2%	27.0%	12.6%	29.5%
	北部	69	10.1%	4.3%	5.8%	36.2%	15.9%	36.2%
	宮古	31	9.7%	9.7%	12.9%	32.3%	9.7%	22.6%
	八重山	36	11.1%	11.1%	5.6%	33.3%	22.2%	25.0%
性別	男性	298	8.7%	8.1%	4.4%	29.9%	12.1%	32.9%
	女性	369	10.8%	8.1%	4.1%	33.1%	13.6%	28.2%
年齢別	20歳代	59	13.6%	6.8%	1.7%	30.5%	11.9%	28.8%
	30歳代	74	6.8%	5.4%	2.7%	29.7%	18.9%	28.4%
	40歳代	104	13.5%	7.7%	1.9%	24.0%	9.6%	30.8%
	50歳代	105	7.6%	10.5%	7.6%	31.4%	16.2%	35.2%
	60歳代	120	11.7%	9.2%	5.0%	28.3%	14.2%	30.0%
	70歳代	132	8.3%	6.1%	6.1%	39.4%	8.3%	30.3%
	80歳以上	70	8.6%	10.0%	1.4%	38.6%	14.3%	27.1%
運動頻度	週に3日以上	185	10.3%	9.7%	4.9%	30.8%	10.8%	27.6%
	週に1～2日	209	11.5%	6.7%	4.3%	35.4%	13.4%	36.8%
	週に1日未満	162	9.3%	9.3%	4.3%	30.2%	13.0%	29.0%
	わからない	27	7.4%	7.4%	3.7%	22.2%	11.1%	22.2%

※複数回答

図表55 属性別にみた地域スポーツの振興のために行政に注力してほしい点（2/2）

		回答者数	サイクリングなどが できる道路整備	手軽にスポーツが できる公園整備	多世代・多 種目・多志 向型の総合型地域 スポーツクラブの育 成	その他	特に力を入 れてほしいもの はない	わから ない
		%						
総	数	672	16.5%	36.9%	18.5%	2.8%	4.0%	6.8%
圏 域 別	南 部	247	15.8%	39.3%	18.2%	2.0%	4.9%	6.1%
	中 部	278	19.8%	35.6%	19.1%	3.2%	4.0%	7.6%
	北 部	69	7.2%	30.4%	18.8%	4.3%	2.9%	7.2%
	宮 古	31	16.1%	48.4%	19.4%	3.2%	0.0%	3.2%
	八 重 山	36	13.9%	27.8%	8.3%	2.8%	5.6%	11.1%
性 別	男 性	298	20.1%	31.5%	18.8%	2.3%	4.4%	7.7%
	女 性	369	13.3%	40.9%	17.9%	3.3%	3.8%	6.2%
年 齢 別	20 歳 代	59	18.6%	40.7%	11.9%	1.7%	6.8%	10.2%
	30 歳 代	74	14.9%	37.8%	18.9%	2.7%	4.1%	9.5%
	40 歳 代	104	16.3%	46.2%	15.4%	6.7%	1.9%	7.7%
	50 歳 代	105	21.0%	33.3%	21.9%	1.9%	5.7%	4.8%
	60 歳 代	120	20.0%	37.5%	17.5%	1.7%	6.7%	5.8%
	70 歳 代	132	10.6%	32.6%	21.2%	1.5%	3.0%	5.3%
	80 歳 以上	70	14.3%	28.6%	18.6%	4.3%	0.0%	8.6%
運 動 頻 度	週に3日以上	185	16.2%	34.6%	18.9%	2.7%	3.2%	3.8%
	週に1～2日	209	18.2%	37.3%	15.3%	1.0%	3.3%	7.7%
	週に1日未満	162	16.7%	40.7%	22.2%	4.3%	3.7%	6.8%
	わからない	27	18.5%	37.0%	11.1%	0.0%	3.7%	18.5%

※複数回答

## (2) 調査に対する意見・要望

図表56 「この1年間に運動・スポーツをした」人の意見・要望 ※原文参照

性別	年代	意見・要望
男性	10代	気軽に利用できる市営のプールがあったら水の中で運動ができていいと思います。
	20代	子連れでも(小さい子)気軽に行ける場所があると良い。
	30代	このアンケートがどのように利用されどのような施策に反映されるのか、されたのか知りたい。
	30代	これからも県民の意見や要望を聞いて生涯スポーツ社会の発展実現に向けて頑張ってください。
	30代	陸上競技場などの施設に駐車場を完備してほしいです。
	30代	コロナだからといって南浜公園ほか公園を使用禁止にするのはよくない。運動を外でもするなというのなら、免疫力が下がっている。
	30代	全ては無理だと思いますが、ぜひこのアンケートで少しでも反映していただけることを期待します。
	30代	コロナ禍前はスポーツジムに通っていましたが現在は自宅にこもっています。また在宅で仕事をしていますので近くに公共のスポーツ施設があれば利用した。
	30代	沖縄という土地柄でウィンタースポーツの環境がまだまだ少ないと感じる。冬季オリンピックでも、日本人選手が多く活躍する中でそういったスポーツに憧れを持っている県民も少なからずいると思う。スケートリンクやスノーボードかクロスカントリーができる施設があれば、話題になると思います。
	30代	多世代ができるスポーツやジム支援が多数の意見でした。
	30代	体育館の予約を取ろうと思ってもほとんど埋まっっていて取れずやりたいスポーツができなかった。予約を取りやすいシステム場所など整備してほしい。
	30代	アンケートの内容を修正して再度送付してください。
	30代	公園にしる、施設にしる、気持ちよくスポーツのために通うためにはメンテナンスをしっかりとしてほしい。特にトイレのメンテにはもっと力を入れてほしい。
	30代	アンケートの集計も大変だと思うのでQRコードのみ送付してQRコードからアンケートに答える形式にしてはどうでしょうか？
	40代	インターネットでアンケート回答ができれば良いと思う。
	40代	障害者が参加できる場は少ないので力を入れてほしいです。ウォーキング大会やグラウンドゴルフなど、バッティングセンターなど。
	40代	防犯カメラを公園歩道に設置してほしい。
	40代	子供がスポーツクラブで頑張っているときは色々協力していましたが今はできていない。小学校、中学校と交流の場があれば協力参加したい。
	40代	この調査の結果はどのような方法で生かされるの？
	50代	ここ一年間、コロナの為地域の行事、スポーツ大会が中止になり参加して楽しむことがなくなってしまい残念です。
	50代	項目が多すぎるのもう少し絞ってほしいです。
	50代	性別欄の選択肢を増やして欲しい。
	60代	地域スポーツに参加すると、各コンビニやスーパー、スポーツ用品店などで利用可能な商品券が貰えるキャンペーンがあれば、全年代が興味関心を持つのではないかと思います。宜しく願い致します。
	60代	施設内のスポーツにはトイレや水栓等の設備はありますが、ジョギング、ウォーキング等のロード中にこれらの設備が私の見立てた限り1か所もなかった。豊見城の高架橋下あたりにトイレと水栓があったような気がするが？
	60代	市営のプールがないので新たに整備していただきたい。
	60代	このような調査がある事を初めて知りました。
	60代	那覇の環境の杜のような施設が糸満市にもあればいいなと思います。市町村によって違いすぎるのは残念。県民がみな使えるとかがだと良い。
	60代	学校の部活動を教師に任せるのではなく、外部の指導者に任せてほしい。試合の時の監督もすべて。教師の責任を軽くしてほしい。教師を授業に専念させてほしい。

性別	年代	意見・要望
男性	60代	このようなご時世なので新型コロナウイルス感染防止のために3つの密を避け。日常生活を送っています、マスク無しの生活にならなければ皆さんそうだと思いますが、おうち時間が増えて運動不足となっていると思います。このアンケートがこのご時世で必要なのか疑問です。
	60代	スポーツクラブの会費が安くなれば検討する。
	60代	公共スポーツ施設においてもっとバリアフリーの整備をしてもらいたいです。
	60代	沖縄の歴史や文化に触れ、知ることができる事業としてスポーツ（ウォーキング）などと同時に体験できるイベント、または沖縄の自然を大切にする目的で川や海などのクリーン運動と同時にできるイベントを実施計画の情報提供をして欲しい。
	60代	免許返納者なので歩いて通える施設があると長く続けられると思うので、各地域に集まれるサークル、施設があると嬉しい。
	70代	この調査では総合型地域スポーツクラブの情報が何もなく何のための調査なのか疑問である。
	70代	散歩、ジョギングの道路整備も大事ですが、それにトイレの設置も合わせて欲しい。高齢者には冬場は痛切に感じる。
	70代	あまりスポーツに興味がない。
	70代	本調査の目的が不明で、項目の重複等はなはだ稚拙。
	70代	スポーツはどの世代に大事なことなのでその意識向上の為のイベントはやってほしい。
	70代	スポーツ振興を支えている「裏方の人々」を支える取組をもっと行政は進めるべきだと思う。
	70代	沖縄にもっと有名なスポーツ選手を誘致して、様々なイベントを開催してほしい。スポーツ関係者をおもてなしして沖縄の魅力を感じてほしい。
	70代	生涯スポーツ社会の実現に向け日々努力されている事に感謝を申し上げます。健全な精神形成にもスポーツの力は大きいものがあります。頑張ってください。(スポーツを愛する初老の県民)
	70代	高齢者の健康や体力維持向上の為に適応な競技・企画を開催し応募方式で参加者を集めて交流を図る。(案)
	80代	年齢的(85才)に競技に参加することがはずかしい。例えば、卓球とボウリングはやりたいけど、積極的に参加して行う勇気がない。
	80代	eスポーツもモータースポーツもスポーツなのでその他にしないでほしい。
	80代	高齢者の運動不足の解決に力を入れてほしい。
80代	仕事で長野県に一年半いましたが体力テストなど無料でだれでも参加しやすい環境にあってよかった。参考にして沖縄でもして欲しい。	
		本調査がありことうれしくなりました。
女性	20代	スマホでできるともっと回答がたくさん来ると思う。紙代、郵送料、仕分け人件費を減らして、たくさん税金を使わなくてもいいかもしれない。費用を少なくたくさん意見が出ると思います。
	20代	スポーツ、運動、健康づくり指導者のスポーツ運動実施率の調査と発表(予想:忙しさにかこつけてあまり運動していないのはないか。1日8000歩歩くには約80~90分かかかる)
	30代	なるべく時間は24時間だったら自分の時間でできるのでうれしく思う。
	30代	スポーツを通して沖縄県民の寿命が延びていけばいいなと思います。
	30代	学校教育における生涯スポーツのあり方。・障害者の視点はどうなっていますか?2極化の課題(やる人→幼-小-中-高 やらない人→幼からやらない) 障害スポーツの振興。施設整備。健常者との交流。
	30代	わかりづらいアンケートでした。
	30代	スポーツ指導者(若年~高齢者を含む)の地位の向上。スポーツ指導者の報酬アップ、小中高の先生を含めボランティアではつづかないし、もっと手厚い支援が必要だと思います。キャンプ、オートキャンプは「スポーツ」ですか?
	30代	60代以上の高齢者でも気軽にスポーツ参加できる仕組みを作って欲しい。現状ではどうしても高齢だからといって参加に消極的になりがちになっているから。

性別	年代	意見・要望
女性	30代	回答の出し方が少しわかりづらかったです。
	30代	無料か低価格で公共施設にて健康体力の相談、指導を行い沖縄の中老年の健康寿命を延ばしていければ良いと思います。(筋トレする時などのポイント等)運動と食事はセットで取り組まなければ効果は期待できません。気軽に継続できるようなシステムを期待します。お金をかけたくない今はウォーキング(無料)のみしかできていません。本当は筋トレも取り入れたい。
	30代	公園の整備をしてほしい。(ライカム周辺)
	40代	民間の業者への働きかけや補助システムとその広報。
	40代	ケーブルパークがほしい。
	40代	学校教師による課外でのスポーツ指導の是非について民間と連携できないか調査していただければと思います。
	40代	看護があるので現在ではこれ以上は無理である。
	40代	公共スポーツ施設における他利用者の配慮に欠ける。一部利用者の私物化、一部競技種目のために施設はあるのではなくすべての人々健常者も障害者も共有するべきである。
	40代	調査実施の企画等、大変ご苦労さまです。
	40代	子供から大人までいろんなスポーツを楽しめる施設があるといい。(ITツールを使いながら)
	40代	新型コロナウイルス感染症対策にて外出自粛要請にてこれまで週2-3回の運動する機会が失われた。おかげさまで3Kgの体重増があった。ソフトボールバレーボールの団体スポーツからウォーキングへ変化した。
	50代	ナイター利用した特に照明が点かなかった個所が多い球場がある。
	50代	無作為とはいえ抽出されたことに感謝申し上げます(宝くじがあたっていたらな~)調査票に目を透し自分の運動不足を痛感しました。去年と今年のちがいにびっくりです。やろうと思えば車で5分~10分で行ける運動公園はありますけど年と共に面倒くさくなってきました。(それではいけませんね)各人趣味は異なりますが渡し、個人として、好きな「卓球場」が近くにあればなと思います。
	60代	この一年という設問ですが、コロナで人との接触を避けていたので皆で楽しめるスポーツがしたくても出来ない現状。この1年間は特にスポーツはどうしても1人でもできることが多くなってしまいました。コロナ落ち着いてからのアンケートが良かったと思います。
	60代	器具等の設置→歩く、腰ひねり、スクロッチなど、一人でできる器具(野外公園等)
	60代	子供達にもっと学校以外でも気軽にスポーツを楽しめる環境を作ってくれたらうれしいです。
	60代	建物ばかり増やさないで講演をもっと増やしてほしい。(特に浦添市)
	60代	一日も早いコロナの終息を願います。心と身体のエネルギー源となるスポーツが運動がこれからまた広まりますように。
	60代	年とともにスポーツする機会もなくなりまた遠くまでかけていくこともなくなりました。以前は老人会として公民館でダンスをしたりしましたがコロナ自粛でこの2力年は全く自主ラジオ体操とウォーキングをするだけです。
	60代	年齢を重ねていくごとに健康や体力に不安を感じます。日常生活や仕事をしているとなかなか運動したくても優先順位が後回しになるのが現実です。理想は身近に気軽に利用できる場があれば運動も日常のひとつになれるのではと考えます。そのためには施設整備はもちろんですが継続した環境づくり(情報提供、指導者等)も重要だと思います。多くの県民が健康に過ごせる社会づくりに期待します。
	60代	沖縄県民の平均寿命が転落していますので、体力スポーツの充実で健康向上、全国一のかつての平均寿命の地位を取り戻せるよう、本調査を役立ててほしい。
	60代	肥満メタボについての啓発普及をもっと取り組んでほしいと思います。
	70代	スポーツクラブの入会金や月会費の一部負担を居住の地域利用施設なら行ってほしい。
	70代	クラブチームなどの情報を提供してほしい。観戦可能な情報施設場所等

性別	年代	意見・要望
女性	70代	沖縄県内には県立公立私立大学はあるが日体大のような大学がないので将来の青少年等のために必要だと思うので考えてもらいたい。
	70代	本調査はいいことだと思います。
	70代	調査結果のまとめをしたいと思いますですがその時は分析結果をお知らせしてほしい。
	70代	もっと若い人にアンケートしてください。もったいないです。五体満足ならいろんな事をしたいですけど、私にはハードルが高いです。
	70代	この調査もそうですが、誠に意味のある税金の活用を望みます。組織への期待はありません。担当者さんの「人の心」に届きますように、応援しています。
	70代	積極的に運動はしてないが、スーパーにでかけた場合、エスカレーターエレベーターを利用しないで1階～4階まで歩いている。歩数にして1日5千歩以上、体重は20数年一定を維持している。
	70代	スケボーパークを子どもは望んでいます。
	80代	コロナで子供達のスポーツイベントが減っていると思うので、もっと積極的に増やす努力をしないと将来子供達が大人になったとき体力のない子供が増えると思う。少しリスク覚悟でもスポーツ大会などを増やした方がいいと思う。
	80代	自分が行っているのはスポーツとは呼べない。病後の足腰の衰えでリハビリ的ウォーキング。
	80代	県民生活の質向上のため頑張ってください。返信用封筒の配所は良いと思います。(両面テープ)
	80代	自転車用道路の整備をしてほしい。名護市にある専用道路でも狭いと思う。段差も大きく、乗りにくい。沖縄は景色が良いので整備すれば観光の目玉にもなると思う。
	80代	経済的生活不安の解消が健康の基礎である。シワグトソウテイ（心配事しては）スポーツどころでない。
	80代	無料のパークゴルフ場を作って欲しい。（多く）
	80代	低料金で誰でも気軽に利用でき、男女別のトレーニングクラブが近場にあれば毎日でも利用したいです。
80代	85才の高齢者であり、スポーツ関係のアンケートには不適です、対象外とおもいます。	

## 参考資料 1. 行政スタッフ等に対する WEB 調査結果

- ・県民に対して調査票を郵送にて配布・回収した調査に加え、県内の行政職員に対して WEB (Google フォーム) による意向調査を実施した。
- ・調査媒体が異なるなどのため、本調査の結果には加えなかったが、参考値として以下に集計表を掲載する。
- ・表記としては以下のとおりである。

県民 = 調査票を配布し回答を得たもの

WEB = 行政職員から WEB により回答を得たもの

総数 = 「県民」 + 「WEB」

### 1. 調査対象者の属性

#### (1) 居住圏域

	南部	中部	北部	宮古	八重山	総数
県民	279	311	79	39	39	747
WEB	48	16	2	1	8	75
総数	327	327	81	40	47	822
県民%	37.4	41.6	10.6	5.2	5.2	100.0
WEB%	64.0	21.3	2.7	1.3	10.7	100.0
総数%	39.8	39.8	9.9	4.9	5.7	100.0

#### (2) 性別

	男性	女性	総数
県民	340	414	754
WEB	56	20	76
総数	396	434	830
県民%	45.1	54.9	100.0
WEB%	73.7	26.3	100.0
総数%	47.7	52.3	100.0

#### (3) 年齢

	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳以上	総数
県民	69	84	119	115	132	148	82	749
WEB	11	25	26	11	2	0	0	75
総数	80	109	145	126	134	148	82	824
県民%	9.2	11.2	15.9	15.4	17.6	19.8	10.9	100.0
WEB%	14.7	33.3	34.7	14.7	2.7	0.0	0.0	100.0
総数%	9.7	13.2	17.6	15.3	16.3	18.0	10.0	100.0

### 2. 1 年間の運動・スポーツの実施状況

#### (1) 実施した運動・スポーツ

	県民	WEB	総数	県民%	WEB%	総数%
総数	760	76	836	100	100	100
ウォーキング	538	43	581	70.8	56.6	69.5
階段昇降	206	15	221	27.1	19.7	26.4
体操	198	14	212	26.1	18.4	25.4
トレーニング	164	30	194	21.6	39.5	23.2
ランニング・ジョギング・マラソン・駅伝	113	34	147	14.9	44.7	17.6
ゴルフ(コースでのラウンド)	80	9	89	10.5	11.8	10.6

	県民	WEB	総数	県民%	WEB%	総数%
ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	65	8	73	8.6	10.5	8.7
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ等	64	2	66	8.4	2.6	7.9
ボウリング	64	8	72	8.4	10.5	8.6
釣り	57	3	60	7.5	3.9	7.2
エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	52	4	56	6.8	5.3	6.7
自転車・サイクリング	46	7	53	6.1	9.2	6.3
ダンス	37	2	39	4.9	2.6	4.7
キャッチボール	34	10	44	4.5	13.2	5.3
バドミントン	34	10	44	4.5	13.2	5.3
卓球	32	3	35	4.2	3.9	4.2
縄跳び	29	4	33	3.8	5.3	3.9
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	28	8	36	3.7	10.5	4.3
野球	27	7	34	3.6	9.2	4.1
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	26	3	29	3.4	3.9	3.5
バスケットボール・ポートボール	25	4	29	3.3	5.3	3.5
水泳	23	3	26	3.0	3.9	3.1
キャンプ・オートキャンプ	22	4	26	2.9	5.3	3.1
オンライン等を活用したスポーツ	19	6	25	2.5	7.9	3.0
サッカー	19	4	23	2.5	5.3	2.8
テニス・ソフトテニス	18	2	20	2.4	2.6	2.4
スクーバダイビング・シュノーケリング等	17	1	18	2.2	1.3	2.2
レクリエーションスポーツ	16	2	18	2.1	2.6	2.2
ゲートボール	15	0	15	2.0	0.0	1.8
器械体操・新体操・トランポリン	11	0	11	1.4	0.0	1.3
ソフトボール	10	4	14	1.3	5.3	1.7
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	10	0	10	1.3	0.0	1.2
空手・少林寺拳法	10	2	12	1.3	2.6	1.4
アクアエクササイズ・水中ウォーキング	9	0	9	1.2	0.0	1.1
サーフィン・ボディボード・ウインドサーフィン等	9	1	10	1.2	1.3	1.2
テコンドー・太極拳・合気道	8	0	8	1.1	0.0	1.0
ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	8	0	8	1.1	0.0	1.0
ローラースケート・スケートボード等	7	0	7	0.9	0.0	0.8
陸上競技	7	3	10	0.9	3.9	1.2
フットサル	5	2	7	0.7	2.6	0.8
ヨット・水上スキー・ウェイクボード・ジェットスキー	5	0	5	0.7	0.0	0.6
アイススケート・アイスホッケー・カーリング	3	0	3	0.4	0.0	0.4
ドッジボール	3	0	3	0.4	0.0	0.4
フリークライミング・ボルダリング	3	3	6	0.4	3.9	0.7
レスリング・相撲・ボクシング	3	1	4	0.4	1.3	0.5
柔道	3	0	3	0.4	0.0	0.4
障がい者スポーツ	3	3	6	0.4	3.9	0.7
乗馬	3	0	3	0.4	0.0	0.4
スキー	2	1	3	0.3	1.3	0.4
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	2	0	2	0.3	0.0	0.2
剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	2	0	2	0.3	0.0	0.2
アーチェリー・弓道・射撃・クレール射撃	1	0	1	0.1	0.0	0.1
グライダー・パラグライダー・スカイダイビング等	1	0	1	0.1	0.0	0.1
スノーボード	1	0	1	0.1	0.0	0.1
ハンドボール・その他屋内球技	1	2	3	0.1	2.6	0.4
グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	0	0	0	0.0	0.0	0.0
クロスカントリースキー・スノーシュー	0	0	0	0.0	0.0	0.0
チアリーディング・バトントワリング	0	0	0	0.0	0.0	0.0
その他	28	4	32	3.7	5.3	3.8

障がい者スポーツの名称(WEB 回答)

ボッチャ、車椅子バスケットボール、車椅子ソフトボール、知的障がい者ソフトボールチームの手伝い



オンライン等を活用したスポーツの名称(WEB 回答)

オンラインマラソン(2)、YouTube 動画による運動(3)、zoom を利用してトレーナーの指導によるトレーニング、携帯アプリを利用したの運動、FIT や筋トレ(器具なし、ダンベル、ケトルベルなど。週3~6日)、オンラインによるトレーニング及びダンスエクササイズ(各週1~2回)、YouTube でのバレーボールの技術指導、7分間でできる全身筋トレ

その他(WEB 回答)

フレスコボール、リングフィットアドベンチャー、筋トレ、ミニバレー

(2) 運動・スポーツを実施した頻度・日数

	週に 5日 以上 【A】	週に 3日 以上 【B】	週に 2日 以上 【C】	週に 1日 以上 【D】	月に 1~3日	3か月に 1~2日	年に 1~3日	わから ない	無回答	総数
県民	87	122	119	115	129	29	23	31	105	760
WEB	11	11	15	12	8	0	0	0	0	57
総数	98	133	134	127	137	29	23	31	105	817
県民%	11.4	16.1	15.7	15.1	17.0	3.8	3.0	4.1	13.8	100.0
WEB%	19.3	19.3	26.3	21.1	14.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
総数%	12.0	16.3	16.4	15.5	16.8	3.5	2.8	3.8	12.9	100.0

週に1日以上 【A+B+C+D】	
県民%	58.3%
WEB%	86.0%
総数%	60.2%

(3) 週に1日以上(年51日~100日)運動・スポーツを実施できなかった理由

	仕事や家 事が忙し いから	子どもに 手がかか るから	病気やけ がをして いるから	年をとっ たから	場所や施 設がない から	仲間がい ないから	指導者が いないか ら	お金に余 裕がない から	運動・ス ポーツが 嫌いだから
県民	110	26	27	31	38	33	10	29	23
WEB	6	1	2	0	2	3	0	2	0
総数	116	27	29	31	40	36	10	31	23
県民%	51.9	12.3	12.7	14.6	17.9	15.6	4.7	13.7	10.8
WEB%	75.0	12.5	25.0	0.0	25.0	37.5	0.0	25.0	0.0
総数%	52.7	12.3	13.2	14.1	18.2	16.4	4.5	14.1	10.5

	面倒くさい から	運動・スポ ーツ以上に 大切なこと があるから	生活や仕事 で体を動か しているか ら	コロナウイ ルス感染症 対策による 日常生活の 変化	その他	特に理由は ない	わからない	総数
県民	66	19	34	90	13	16	4	212
WEB	1	1	0	6	1	0	0	8
総数	67	20	34	96	14	16	4	220
県民%	31.1	9.0	16.0	42.5	6.1	7.5	1.9	100.0
WEB%	12.5	12.5	0.0	75.0	12.5	0.0	0.0	100.0
総数%	30.5	9.1	15.5	43.6	6.4	7.3	1.8	100.0

## (4) 運動・スポーツを実施した理由

	健康・体力づくりのため	楽しみ・気晴らしとして	運動不足を感じるから	その他	美容や肥満解消のため	自己の記録や能力を向上させるため
県民	572	383	347	135	112	81
WEB	44	39	22	17	10	10
総数	616	422	369	152	122	91
県民%	75.3	50.4	45.7	17.8	14.7	10.7
WEB%	57.9	51.3	28.9	22.4	13.2	13.2
総数%	73.7	50.5	44.1	18.2	14.6	10.9

	精神の修行や訓練のため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	わからない	総数
県民	69	57	16	7	760
WEB	10	7	3	0	76
総数	79	64	19	7	836
県民%	9.1	7.5	2.1	0.9	100.0
WEB%	13.2	9.2	3.9	0.0	100.0
総数%	9.4	7.7	2.3	0.8	100.0

## (5) 運動・スポーツを実施した場所

	自宅または自宅敷地内	その他	学校体育施設	民間商業インドア施設	道路	公園	公共体育・スポーツ施設
県民	256	187	184	178	150	135	134
WEB	28	23	19	19	19	15	14
総数	284	210	203	197	169	150	148
県民%	33.7	24.6	24.2	23.4	19.7	17.8	17.6
WEB%	36.8	30.3	25.0	25.0	25.0	19.7	18.4
総数%	34.0	25.1	24.3	23.6	20.2	17.9	17.7

	民間商業アウトドア施設	公民館	山岳・森林・海・川等の自然環境	職場または職場敷地内	空き地	わからない	総数
県民	87	82	53	47	26	10	760
WEB	6	5	2	1	1	0	76
総数	93	87	55	48	27	10	836
県民%	11.4	10.8	7.0	6.2	3.4	1.3	100.0
WEB%	7.9	6.6	2.6	1.3	1.3	0.0	100.0
総数%	11.1	10.4	6.6	5.7	3.2	1.2	100.0

(6) 運動・スポーツの実施形態

	個人で自由に	家族と	地域の友人と自由に	フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	職場の友人と自由に	同じまたは近くの市町村内の人が入入しているクラブや同好会に所属して	職場のクラブや同好会に所属して
県民	507	247	134	73	66	44	34
WEB	28	22	18	9	9	8	7
総数	535	269	152	82	75	52	41
県民%	66.7	32.5	17.6	9.6	8.7	5.8	4.5
WEB%	36.8	28.9	23.7	11.8	11.8	10.5	9.2
総数%	64.0	32.2	18.2	9.8	9.0	6.2	4.9

	職場のイベントで	同じまたは近くの市町村内の人が入入している総合型地域スポーツクラブに所属して	公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	学校のクラブや同好会に所属して	地域のイベントで	その他	総数
県民	30	26	21	18	15	58	760
WEB	4	3	3	2	2	7	76
総数	34	29	24	20	17	65	836
県民%	3.9	3.4	2.8	2.4	2.0	7.6	100.0
WEB%	5.3	3.9	3.9	2.6	2.6	9.2	100.0
総数%	4.1	3.5	2.9	2.4	2.0	7.8	100.0

(7) 初めて実施した、久しぶりに実施したスポーツ

	県民	WEB	総数	県民%	WEB%	総数%
総数	760	76	836	100	100	100
ウォーキング	140	4	144	18.4	5.3	17.2
トレーニング	48	3	51	6.3	3.9	6.1
階段昇降	43	0	43	5.7	0.0	5.1
体操	37	0	37	4.9	0.0	4.4
ゴルフ(コースでのラウンド)	22	3	25	2.9	3.9	3.0
ランニング・ジョギング・マラソン・駅伝	23	1	24	3.0	1.3	2.9
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ等	22	2	24	2.9	2.6	2.9
エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	19	2	21	2.5	2.6	2.5
縄跳び	19	1	20	2.5	1.3	2.4
ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	18	1	19	2.4	1.3	2.3
釣り	18	0	18	2.4	0.0	2.2
ボウリング	15	0	15	2.0	0.0	1.8
その他	13	1	14	1.7	1.3	1.7
自転車・サイクリング	13	0	13	1.7	0.0	1.6
バドミントン	10	2	12	1.3	2.6	1.4
卓球	11	1	12	1.4	1.3	1.4
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	6	5	11	0.8	6.6	1.3
ダンス	9	1	10	1.2	1.3	1.2
バスケットボール・ポートボール	7	2	9	0.9	2.6	1.1
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	9	0	9	1.2	0.0	1.1
テニス・ソフトテニス	7	1	8	0.9	1.3	1.0
アクアエクササイズ・水中ウォーキング	6	1	7	0.8	1.3	0.8
レクリエーションスポーツ	6	1	7	0.8	1.3	0.8
水泳	6	0	6	0.8	0.0	0.7
野球	3	3	6	0.4	3.9	0.7

	県民	WEB	総数	県民%	WEB%	総数%
キャッチボール	5	1	6	0.7	1.3	0.7
スクーバダイビング・シュノーケリング等	5	1	6	0.7	1.3	0.7
キャンプ・オートキャンプ	5	0	5	0.7	0.0	0.6
サーフィン・ボディボード・ウインドサーフィン等	5	0	5	0.7	0.0	0.6
オンライン等を活用したスポーツ	5	0	5	0.7	0.0	0.6
サッカー	3	1	4	0.4	1.3	0.5
ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	4	0	4	0.5	0.0	0.5
フットサル	2	1	3	0.3	1.3	0.4
ゲートボール	3	0	3	0.4	0.0	0.4
ヨット・水上スキー・ウェイクボード・ジェットスキー	3	0	3	0.4	0.0	0.4
スキー	2	1	3	0.3	1.3	0.4
陸上競技	2	0	2	0.3	0.0	0.2
ローラースケート・スケートボード等	2	0	2	0.3	0.0	0.2
ソフトボール	1	1	2	0.1	1.3	0.2
ハンドボール・その他屋内球技	1	1	2	0.1	1.3	0.2
柔道	2	0	2	0.3	0.0	0.2
空手・少林寺拳法	0	2	2	0.0	2.6	0.2
フリークライミング・ボルダリング	1	1	2	0.1	1.3	0.2
器械体操・新体操・トランポリン	1	0	1	0.1	0.0	0.1
グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	1	0	1	0.1	0.0	0.1
テコンドー・太極拳・合気道	1	0	1	0.1	0.0	0.1
剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	1	0	1	0.1	0.0	0.1
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	1	0	1	0.1	0.0	0.1
アイススケート・アイスホッケー・カーリング	1	0	1	0.1	0.0	0.1
グライダー・パラグライダー・スカイダイビング等	1	0	1	0.1	0.0	0.1
障がい者スポーツ	0	1	1	0.0	1.3	0.1
チアリーディング・バトントワリング	0	0	0	0.0	0.0	0.0
ドッジボール	0	0	0	0.0	0.0	0.0
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	0	0	0	0.0	0.0	0.0
レスリング・相撲・ボクシング	0	0	0	0.0	0.0	0.0
スノーボード	0	0	0	0.0	0.0	0.0
クロスカントリースキー・スノーシュー	0	0	0	0.0	0.0	0.0
アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃	0	0	0	0.0	0.0	0.0
乗馬	0	0	0	0.0	0.0	0.0

その他(WEB 回答)：フレスコボール

(8) スポーツを初めて実施した、再開したきっかけ

	県民	WEB	総数	県民%	WEB%	総数%
総数	760	76	836	100.0	100.0	100.0
家族に誘われた	64	5	69	8.4	6.6	8.3
友人・知人・同僚に誘われた	90	10	100	11.8	13.2	12.0
家族に奨められた	35	1	36	4.6	1.3	4.3
友人・知人・同僚に奨められた	21	3	24	2.8	3.9	2.9
医師に奨められた	35	0	35	4.6	0.0	4.2
所属する団体(会社等)に奨められた	6	0	6	0.8	0.0	0.7
TVや新聞、インターネット等で奨めていた	16	2	18	2.1	2.6	2.2
現地やTV等でそのスポーツを観た	7	3	10	0.9	3.9	1.2
そのスポーツに関わるボランティアをした	4	1	5	0.5	1.3	0.6
コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	61	2	63	8.0	2.6	7.5
特に理由はない・なんとなく	74	9	83	9.7	11.8	9.9
その他	40	2	42	5.3	2.6	5.0
わからない	8	1	9	1.1	1.3	1.1

その他(WEB 回答)：子どもの部活の練習、子どもと遊ぶため

## (9) 運動・スポーツをした頻度

	増えた	あまり変わらない・変わらない	減った	わからない	総数
県民	109	285	240	11	645
WEB	18	24	13	1	56
総数	127	309	253	12	701
県民%	16.9	44.2	37.2	1.7	100.0
WEB%	32.1	42.9	23.2	1.8	100.0
総数%	18.1	44.1	36.1	1.7	100.0

## (10) 運動・スポーツをした頻度が高くなった理由

	県民	WEB	総数	県民%	WEB%	総数%
総数	109	18	127	100.0	100.0	100.0
仕事が忙しくなくなったから	30	6	36	27.5	33.3	28.3
家事・育児が忙しくなくなったから	15	1	16	13.8	5.6	12.6
健康になったから	12	1	13	11.0	5.6	10.2
場所や施設ができたから	8	3	11	7.3	16.7	8.7
仲間ができたから	14	7	21	12.8	38.9	16.5
指導者がいるようになったから	6	1	7	5.5	5.6	5.5
お金に余裕ができたから	2	1	3	1.8	5.6	2.4
運動・スポーツが好きだから	22	6	28	20.2	33.3	22.0
コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	41	6	47	37.6	33.3	37.0
その他	34	3	37	31.2	16.7	29.1
特に理由はない	7	0	7	6.4	0.0	5.5
わからない	1	0	1	0.9	0.0	0.8

その他(WEB 回答)：体重増加

## (11) 運動・スポーツをした頻度が低くなった理由

	県民	WEB	総数	県民%	WEB%	総数%
総数	525	37	562	100.0	100.0	100.0
コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	181	11	192	34.5	29.7	34.2
仕事や家事が忙しいから	148	15	163	28.2	40.5	29.0
年をとったから	101	1	102	19.2	2.7	18.1
面倒くさいから	69	5	74	13.1	13.5	13.2
場所や施設がないから	61	3	64	11.6	8.1	11.4
生活や仕事で体を動かしているから	50	0	50	9.5	0.0	8.9
病気やけがをしているから	46	1	47	8.8	2.7	8.4
お金に余裕がないから	46	3	49	8.8	8.1	8.7
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	34	1	35	6.5	2.7	6.2
子どもに手がかかるから	32	1	33	6.1	2.7	5.9
仲間がいないから	31	2	33	5.9	5.4	5.9
運動・スポーツが嫌いだから	21	1	22	4.0	2.7	3.9
指導者がいないから	9	0	9	1.7	0.0	1.6
その他	33	2	35	6.3	5.4	6.2
特に理由はない	74	4	78	14.1	10.8	13.9
わからない	8	0	8	1.5	0.0	1.4

## (12) 運動・スポーツの実施頻度の満足度

	満足している	もっとやりたい と思う	どちらともい えない	わからない	総数
県民	90	307	107	23	527
WEB	17	36	4	0	57
総数	107	343	111	23	584
県民%	17.1	58.3	20.3	4.4	100.0
WEB%	29.8	63.2	7.0	0.0	100.0
総数%	18.3	58.7	19.0	3.9	100.0

## (13) 運動・スポーツをはじめのに必要な条件

	県民	WEB	総計	県民%	WEB%	総計%
総数	760	76	836	100	100	100
自分の好みにあった運動・スポーツが見つければ	221	19	240	29.1	25.0	28.7
体力的に自信が持てれば	178	16	194	23.4	21.1	23.2
身近な道路や公園が夜間でも安心して使用できれば	175	22	197	23.0	28.9	23.6
生活費に余裕ができれば	174	24	198	22.9	31.6	23.7
健康状態がよくなれば	169	11	180	22.2	14.5	21.5
休暇が増えれば	165	37	202	21.7	48.7	24.2
身近な場所にスポーツ施設ができれば	161	23	184	21.2	30.3	22.0
スポーツクラブの会費(入会金、月会費)が安ければ	156	14	170	20.5	18.4	20.3
気軽に参加できるスポーツ教室があれば	155	11	166	20.4	14.5	19.9
スポーツ施設の利用料金が安ければ	150	16	166	19.7	21.1	19.9
身近にスポーツを行う仲間がいれば	142	25	167	18.7	32.9	20.0
勤務時間(就業時間)が短くなれば	140	43	183	18.4	56.6	21.9
家事、育児や介護などが軽減されれば	134	20	154	17.6	26.3	18.4
美容や肥満改善の効果が期待できれば	120	15	135	15.8	19.7	16.1
気軽に参加できるスポーツイベントがあれば	91	15	106	12.0	19.7	12.7
早朝や夜間にもスポーツ施設が利用できれば	77	11	88	10.1	14.5	10.5
身近にスポーツを教えてくれる人(指導者)がいれば	75	8	83	9.9	10.5	9.9
勝ち負けにこだわらず、みんなで楽しめるプログラムであれば	72	8	80	9.5	10.5	9.6
運動能力に自信が持てれば	71	11	82	9.3	14.5	9.8
スポーツや運動に関する情報をもっと簡単に入手できれば	52	2	54	6.8	2.6	6.5
スポーツや運動をすることの大切さが認識できれば	47	5	52	6.2	6.6	6.2
スポーツ施設の予約がもっと簡単になれば	46	6	52	6.1	7.9	6.2
学校のスポーツ施設が解放されれば	35	5	40	4.6	6.6	4.8
スポーツの記録や成績の向上が期待できれば	26	6	32	3.4	7.9	3.8
その他	43	3	46	5.7	3.9	5.5
特になし	50	0	50	6.6	0.0	6.0

その他(WEB 回答)：新型コロナの状況が改善されれば(2)、やる気の問題

## (14) 今後始めてみたい運動・スポーツ

	県民	WEB	総数	県民%	WEB%	総数%
総数	760	76	836	100	100	100
ウォーキング	195	15	210	25.7	19.7	25.1
トレーニング	169	22	191	22.2	28.9	22.8
エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	126	7	133	16.6	9.2	15.9
ダンス	90	9	99	11.8	11.8	11.8
水泳	89	14	103	11.7	18.4	12.3
体操	83	2	85	10.9	2.6	10.2
ボウリング	77	10	87	10.1	13.2	10.4
釣り	76	9	85	10.0	11.8	10.2
自転車・サイクリング	73	14	87	9.6	18.4	10.4
登山・トレッキング・ロッククライミング	64	10	74	8.4	13.2	8.9
キャンプ・オートキャンプ	57	11	68	7.5	14.5	8.1
ランニング・ジョギング・マラソン・駅伝	55	9	64	7.2	11.8	7.7

	県民	WEB	総数	県民%	WEB%	総数%
アクアエクササイズ・水中ウォーキング	53	3	56	7.0	3.9	6.7
ゴルフ(コースでのラウンド)	52	11	63	6.8	14.5	7.5
卓球	50	6	56	6.6	7.9	6.7
乗馬	48	4	52	6.3	5.3	6.2
バドミントン	47	7	54	6.2	9.2	6.5
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ等	46	4	50	6.1	5.3	6.0
階段昇降	42	6	48	5.5	7.9	5.7
スクーバダイビング・スキンドайビング・シュノーケリング	41	11	52	5.4	14.5	6.2
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	40	3	43	5.3	3.9	5.1
テニス・ソフトテニス	37	7	44	4.9	9.2	5.3
レクリエーションスポーツ	35	4	39	4.6	5.3	4.7
テコンドー・太極拳・合気道	33	3	36	4.3	3.9	4.3
アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃	33	4	37	4.3	5.3	4.4
ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	31	3	34	4.1	3.9	4.1
空手・少林寺拳法	30	4	34	3.9	5.3	4.1
スノーボード	28	6	34	3.7	7.9	4.1
ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	27	10	37	3.6	13.2	4.4
ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	27	5	32	3.6	6.6	3.8
スキー	26	6	32	3.4	7.9	3.8
サーフィン・ボディボード・ウインドサーフィン	25	3	28	3.3	3.9	3.3
グライダー・パラグライダー・スカイダイビング	23	5	28	3.0	6.6	3.3
キャッチボール	21	4	25	2.8	5.3	3.0
ゲートボール	21	1	22	2.8	1.3	2.6
器械体操・新体操・トランポリン	20	3	23	2.6	3.9	2.8
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	20	9	29	2.6	11.8	3.5
ローラースケート・インラインスケート・一輪車・スケートボード	19	2	21	2.5	2.6	2.5
縄跳び	19	3	22	2.5	3.9	2.6
野球	19	6	25	2.5	7.9	3.0
バスケットボール・ポートボール	18	5	23	2.4	6.6	2.8
アイススケート・アイスホッケー・カーリング	18	2	20	2.4	2.6	2.4
フリークライミング・ボルダリング	17	5	22	2.2	6.6	2.6
ソフトボール	16	5	21	2.1	6.6	2.5
フットサル	14	5	19	1.8	6.6	2.3
サッカー	13	4	17	1.7	5.3	2.0
柔道	11	1	12	1.4	1.3	1.4
ドッジボール	10	1	11	1.3	1.3	1.3
レスリング・相撲・ボクシング	10	3	13	1.3	3.9	1.6
剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	9	3	12	1.2	3.9	1.4
オンライン等を活用したスポーツ	8	2	10	1.1	2.6	1.2
ハンドボール・その他屋内球技	6	1	7	0.8	1.3	0.8
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	6	3	9	0.8	3.9	1.1
障がい者スポーツ	5	1	6	0.7	1.3	0.7
陸上競技	4	6	10	0.5	7.9	1.2
クロスカントリースキー・スノーシュー	4	0	4	0.5	0.0	0.5
グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	3	0	3	0.4	0.0	0.4
チアリーディング・バトントワリング	2	1	3	0.3	1.3	0.4
その他	12	2	14	1.6	2.6	1.7

その他：キックボクシング、ミニバレー

### 3. 健康・体力観について

#### (1) 現在の健康状態

	健康である	どちらかといえ ば健康である	どちらかといえ ば健康でない	健康でない	わからない	総数
県民	218	379	100	46	13	756
WEB	33	35	6	1	1	76
総数	251	414	106	47	14	832
県民%	28.8	50.1	13.2	6.1	1.7	100.0
WEB%	43.4	46.1	7.9	1.3	1.3	100.0
総数%	30.2	49.8	12.7	5.6	1.7	100.0

#### (2) 体力の自信

	体力に自信があ る	どちらかといえ ば体力に自信がある	どちらかといえ ば体力に自信がない	体力に不安があ る	わからない	総数
県民	56	294	261	116	30	757
WEB	13	38	19	6	0	76
総数	69	332	280	122	30	833
県民%	7.4	38.8	34.5	15.3	4.0	100.0
WEB%	17.1	50.0	25.0	7.9	0.0	100.0
総数%	8.3	39.9	33.6	14.6	3.6	100.0

#### (3) 運動不足に対する意識

	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど(全く) 感じない	わからない	総数
県民	282	346	83	37	9	757
WEB	27	26	12	11	0	76
総数	309	372	95	48	9	833
県民%	37.3	45.7	11.0	4.9	1.2	100.0
WEB%	35.5	34.2	15.8	14.5	0.0	100.0
総数%	37.1	44.7	11.4	5.8	1.1	100.0

### 4. 1年間のスポーツ観戦またはボランティア活動について

#### (1) スポーツ観戦状況

	県民	WEB	総数	県民%	WEB%	総数%
総数	760	76	836	100.0	100.0	100.0
F C 琉球-県内	20	8	28	2.6	10.5	3.3
F C 琉球-県外	0	0	0	0.0	0.0	0.0
琉球ゴールデンキングス-県内	55	13	68	7.2	17.1	8.1
琉球ゴールデンキングス-県外	1	0	1	0.1	0.0	0.1
琉球コラソン-県内	3	2	5	0.4	2.6	0.6
琉球コラソン-県外	0	1	1	0.0	1.3	0.1
琉球アスティード-県内	7	4	11	0.9	5.3	1.3
琉球アスティード-県外	0	0	0	0.0	0.0	0.0
その他県内スポーツチーム-県内	6	3	9	0.8	3.9	1.1
その他県内スポーツチーム-県外	0	0	0	0.0	0.0	0.0
上記以外のスポーツ興行(プロ野球、オリンピック強化試合等)-県内	26	9	35	3.4	11.8	4.2
上記以外のスポーツ興行(プロ野球、オリンピック強化試合等)-県外	11	0	11	1.4	0.0	1.3
学生スポーツ-県内	41	11	52	5.4	14.5	6.2
学生スポーツ-県外	3	1	4	0.4	1.3	0.5
マラソン等のスポーツイベント-県内	16	4	20	2.1	5.3	2.4
マラソン等のスポーツイベント-県外	2	1	3	0.3	1.3	0.4
その他-県内	7	1	8	0.9	1.3	1.0
その他-県外	3	0	3	0.4	0.0	0.4



その他県内チーム名(WEB 回答)

車椅子ソフトボール、バスケットボール、ソフトボール
---------------------------

学生スポーツ(WEB 回答) ※( )の数字は回答数を示す

バレーボール(5)、野球(4)、サッカー、バスケットボール、テニス、ソフトボール
--

マラソン等のスポーツイベント(WEB 回答)

マラソン、トライアスロン、駅伝
-----------------

(2) スポーツクラブのボランティア活動の状況

	日常的・定期的 に行った	イベント・大会で 不定期に行った	行っていない	わからない	総数
県民	37	40	488	22	587
WEB	10	14	49	1	74
総数	47	54	537	23	661
県民%	6.3	6.8	83.1	3.7	100.0
WEB%	13.5	18.9	66.2	1.4	100.0
総数%	7.1	8.2	81.2	3.5	100.0

(3) ボランティア活動の内容

	県民	WEB	総数	県民%	WEB%	総数%
総数	77	18	95	100.0	100.0	100.0
自身やお子様 が所属するスポーツ 団体やクラブでの 補助的な活動	51	12	63	66.2	66.7	66.3
運動・スポーツの 指導	17	8	25	22.1	44.4	26.3
スポーツクラブ・ 団体の運営や世話	16	10	26	20.8	55.6	27.4
スポーツの審判	15	6	21	19.5	33.3	22.1
大会・イベントの 運営や世話	11	10	21	14.3	55.6	22.1
スポーツ施設の 管理の手伝い	5	2	7	6.5	11.1	7.4
その他	3	0	3	3.9	0.0	3.2

## 5. 総合型地域スポーツクラブの役割や取組

(1) 「総合型地域スポーツクラブ」の認知度

	クラブの活動に 参加している	クラブがあるのは 知っていた	クラブがあるのを 聞いたことがある	今回の調査で初め て知った	総数
県民	8	52	45	546	651
WEB	1	23	11	41	76
総数	9	75	56	587	727
県民%	1.2	8.0	6.9	83.9	100.0
WEB%	1.3	30.3	14.5	53.9	100.0
総数%	1.2	10.3	7.7	80.7	100.0

(2) 「総合型地域スポーツクラブ」に期待する役割

	県民	WEB	総数	県民%	WEB%	総数%
総数	95	34	129	100.0	100.0	100.0
運動・スポーツの 機会の提供	60	26	86	63.2	76.5	66.7
地域における 交流の創出	46	32	78	48.4	94.1	60.5
高齢者や障がい 者の社会参画の 場の提供	45	11	56	47.4	32.4	43.4
子どもの運動嫌 いの解消やスポ ーツを楽しむ 場の提供	38	21	59	40.0	61.8	45.7
指導者の育成	25	6	31	26.3	17.6	24.0
スポーツ施設等 の管理・運営	21	7	28	22.1	20.6	21.7
競技力の向上 やアスリートの 育成	18	15	33	18.9	44.1	25.6
その他	4	0	4	4.2	0.0	3.1

その他(WEB 回答)：生活習慣病予防など健康づくりの担い手として

(3) 「総合型地域スポーツクラブ」に期待する取り組み

	県民	WEB	総数	県民%	WEB%	総数%
総数	86	33	119	100.0	100.0	100.0
地域住民を対象とした交流イベントの開催	62	28	90	72.1	84.8	75.6
定期的なスポーツ教室、スクールの開催	55	23	78	64.0	69.7	65.5
地域・学校へのアスリート・指導者の派遣	25	17	42	29.1	51.5	35.3
指導者育成講習会、スタッフ研修会の開催	18	9	27	20.9	27.3	22.7
その他	1	0	1	1.2	0.0	0.8

その他(WEB 回答)：小中校の部活動の外部コーチ

## 6. 地域スポーツの振興にあたっての期待や要望

(1) 地域のスポーツ振興のために行政に注力してほしい点

	県民	WEB	総数	県民%	WEB%	総数%
総数	760	76	836	100.0	100.0	100.0
手軽にスポーツができる公園整備	248	23	271	32.6	30.3	32.4
年齢層にあったスポーツの開発普及	213	6	219	28.0	7.9	26.2
ジョギングなどができる道路整備	202	18	220	26.6	23.7	26.3
各種スポーツ行事・大会・教室の開催	141	30	171	18.6	39.5	20.5
多世代・多種目・多志向型の総合型地域スポーツクラブの育成	124	6	130	16.3	7.9	15.6
サイクリングなどができる道路整備	111	11	122	14.6	14.5	14.6
地域のクラブやサークルの育成	92	14	106	12.1	18.4	12.7
公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備	86	2	88	11.3	2.6	10.5
スポーツの情報提供サービスの整備	77	7	84	10.1	9.2	10.0
スポーツに関する広報活動	75	12	87	9.9	15.8	10.4
学校体育施設の開放・整備	70	14	84	9.2	18.4	10.0
スポーツ指導者の育成	68	17	85	8.9	22.4	10.2
野外スポーツ活動の整備	66	11	77	8.7	14.5	9.2
野外を除く各種スポーツ施設の整備	54	13	67	7.1	17.1	8.0
わからない	46	1	47	6.1	1.3	5.6
スポーツボランティアの支援	28	4	32	3.7	5.3	3.8
特に力を入れてほしいものはない	27	5	32	3.6	6.6	3.8
その他	19	2	21	2.5	2.6	2.5

その他(WEB 回答)：誰でも参加しやすいスポーツ活動にするにはどうしたらよいかを調査実践してほしい

(2) 調査に対する意見・要望(WEB 回答)

運動不足の解消は健康維持のためにも有効であり、公益性が高いと思うので公園での整備を増やしてほしい。
バスケットボールは、全国でも経験者が最大のスポーツであり、沖縄では観戦の人気もあるスポーツである。公園などでバスケットコート利用できる環境が増えれば利用する人は多いと思う。
小中校の部活動指導者の柔軟な取り組み、専門競技だけでなく年に数回他のスポーツを体験出来る様な取り組み(年に数回日を決めて、別の競技を生涯スポーツやレクとして行える機会の創出)
同じ回答がある設問があった。
スポーツの種類が多すぎる。もっと広く「球技」「武道」などだと選択しやすい
個人への調査だけでなく、市町村のスポーツに関わる団体の実態調査
指導者によるハラスメントをなくしてほしい

## 参考資料2. 調査に使用した調査票

令和4年1月28日

沖縄県民の皆様へ

沖縄県文化観光スポーツ部  
スポーツ振興課  
課長 高宮城 邦子  
(公印省略)

県民の体力・スポーツに関する意識調査へのご協力をお願い

時下益々清祥のこととお慶び申し上げます。

また、日ごろから沖縄県政にご理解とご協力いただき、ありがとうございます。

さて、スポーツは、心身のバランスを回復し、健康や体力を維持増進するだけでなく、爽快感、達成感や楽しさ、また人々との交流や他者との連帯感の共有等の精神的充足をもたらすなど、人々の生活を充実させ、明るく豊かで活力に満ちた社会を築く上で大きな意義を有しています。

そのため、沖縄県では、県民の誰もが、それぞれの体力や年齢、技術、興味・目的に応じて、いつでも、どこでも、いつまでも安全にスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現に向け、県民のスポーツ活動を普及、推進するために、県民の意見・要望を把握し、今後のスポーツ政策の参考とさせていただきます。

あなた様に調査へのご協力をお願いすることになりましたのは、住民基本台帳から無作為に抽出した結果であり、他意はございません。なお、今回のご回答は全て統計的に処理し、調査票にご記入いただいた内容を統計の目的以外には使用せず、個別に公表することはありませんので、忌憚のないご意見をお聞かせいただけますと幸いです。

また、この調査の実施にあたりましては、ランドブレイン株式会社 沖縄事務所に委託しておりますことを申し添えます。

つきましては、ご多忙のところ大変恐縮ですが、本調査の趣旨をご理解いただき、調査にご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。

本調査に関する回答方法やお問い合わせは、下記をご参照ください。

### <回答方法>

意識調査へのご回答は、回答票を同封の返信用封筒に入れ、令和4年2月14日(月)までに郵便ポストに投函していただきますようお願いいたします(切手を貼る必要はありません)。

### <問い合わせ先>

#### 【調査票の記入に関して】

ランドブレイン株式会社 沖縄事務所 (担当: 金城、山田/TEL: 098-943-8743)

#### 【本調査事業全体に関して】

沖縄県文化観光スポーツ部スポーツ振興課 (担当: 遊佐、中村/TEL: 098-866-2708)

ご協力よろしく願いいたします。



### 3. あなたの運動・スポーツの実施状況についておたずねします

問7 あなたは、この1年間に以下にあげる運動・スポーツを行いましたか(あてはまるものすべてに○)。

※ 学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。

- |  |  |
|--|--|
| 1. ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・ひと駅歩きなどを含む)                      | 35. レクリエーションスポーツ<br>(ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢 等) |
| 2. 階段昇降(2 アップ 3 ダウン等)                                | 36. レスリング・相撲・ボクシング   |
| 3. ランニング・ジョギング・マラソン・駅伝                               | 37. テコンドー・太極拳・合気道  |
| 4. 陸上競技  | 38. 柔道   |
| 5. 自転車(BMX 含む)・サイクリング                                | 39. 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道  |
| 6. ローラースケート・インラインスケート・一輪車・スケートボード                    | 40. 空手・少林寺拳法   |
| 7. トレーニング(筋力トレーニング・ランニングマシン・室内運動器具を使ってする運動等)         | 41. 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング  |
| 8. 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)                              | 42. フリークライミング・ボルダリング   |
| 9. エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス                               | 43. キャンプ・オートキャンプ   |
| 10. 縄跳び  | 44. ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング  |
| 11. 器械体操・新体操・トランポリン                                  | 45. ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング   |
| 12. ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)            | 46. ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー  |
| 13. チアリーディング・バトントワリング                                | 47. スクーバダイビング・スキダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング  |
| 14. 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング等)                   | 48. サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン  |
| 15. アクアエクササイズ・水中ウォーキング                               | 49. 釣り   |
| 16. 野球(硬式・軟式等)                                       | 50. スキー  |
| 17. ソフトボール   | 51. スノーボード   |
| 18. キャッチボール  | 52. クロスカントリースキー・スノーシュー   |
| 19. テニス・ソフトテニス                                       | 53. アイススケート・アイスホッケー・カーリング  |
| 20. バドミントン   | 54. アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃  |
| 21. 卓球(ラージボール含む)                                     | 55. グライダー・ハングライダー・パラグライダー・スカイダイビング   |
| 22. ゴルフ(コースでのラウンド)                                   | 56. 乗馬   |
| 23. ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)                             | 57. 障がい者スポーツ<br>→競技名( )  |
| 24. グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等) | 58. オンライン等を活用したスポーツ<br>(アプリを活用した運動・トレーニング等)<br>→具体的な内容( )  |
| 25. バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール                          | 59. その他 ( )  |
| 26. バスケットボール・ポートボール                                  | 60. この1年間に運動・スポーツはしなかった  |
| 27. ドッジボール   | 61. わからない  |
| 28. ハンドボール・その他屋内球技                                   |  |
| 29. サッカー   |  |
| 30. フットサル  |  |
| 31. ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー                          |  |
| 32. グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技                           |  |
| 33. ボウリング  |  |
| 34. ゲートボール   |  |

問8 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。

実施数	1位	2位	3位
選択肢番号			
1. ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・ひと駅歩きなどを含む)			
2. 階段昇降(2 アップ 3 ダウン等)			
3. ランニング・ジョギング・マラソン・駅伝			
4. 陸上競技			
5. 自転車(BMX 含む)・サイクリング			
6. ローラースケート・インラインスケート・一輪車・スケートボード			
7. トレーニング(筋力トレーニング・ランニングマシン・室内運動器具を使ってする運動等)			
8. 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)			
9. エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス			
10. 縄跳び			
11. 器械体操・新体操・トランポリン			
12. ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)			
13. チアリーディング・バトントワリング			
14. 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング等)			
15. アクアエクササイズ・水中ウォーキング			
16. 野球(硬式・軟式等)			
17. ソフトボール			
18. キャッチボール			
19. テニス・ソフトテニス			
20. バドミントン			
21. 卓球(ラージボール含む)			
22. ゴルフ(コースでのラウンド)			
23. ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)			
24. グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等)			
25. バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール			
26. バスケットボール・ポートボール			
27. ドッジボール			
28. ハンドボール・その他屋内球技			
29. サッカー			
30. フットサル			
31. ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー			
32. グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技			
33. ボウリング			
34. ゲートボール			
		35. レクリエーションスポーツ (ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢 等)	
		36. レスリング・相撲・ボクシング	
		37. テコンドー・太極拳・合気道	
		38. 柔道	
		39. 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	
		40. 空手・少林寺拳法	
		41. 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	
		42. フリークライミング・ボルダリング	
		43. キャンプ・オートキャンプ	
		44. ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	
		45. ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	
		46. ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	
		47. スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング	
		48. サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	
		49. 釣り	
		50. スキー	
		51. スノーボード	
		52. クロスカントリースキー・スノーシュー	
		53. アイススケート・アイスホッケー・カーリング	
		54. アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃	
		55. グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	
		56. 乗馬	
		57. 障がい者スポーツ →競技名( )	
		58. オンライン等を活用したスポーツ (アプリを活用した運動・トレーニング等) →具体的な内容( )	
		59. その他 ( )	

問9 この1年間で運動・スポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか（あてはまるもの1つに○）。

1. 週に5日以上(年 251 日以上)	5. 月に1～3日(年 12 日～50 日)
2. 週に3日以上(年 151 日～250 日)	6. 3か月に1～2日(年 4 日～11 日)
3. 週に2日以上(年 101 日～150 日)	7. 年に1～3日
4. 週に1日以上(年 51 日～100 日)	8. わからない

問10 <問9で「5」～「8」を回答した方>週に1日以上(年 51 日～100 日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。また、そのうち最も大きな理由はどれですか。

	実施できなかった理由 (あてはまるものすべてに○)	最も大きな理由 (あてはまるもの1つに○)
1. 仕事や家事が忙しいから		
2. 子どもに手がかかるから		
3. 病気やけがをしているから		
4. 年をとったから		
5. 場所や施設がないから		
6. 仲間がないから		
7. 指導者がいないから		
8. お金に余裕がないから		
9. 運動・スポーツが嫌いだから		
10. 面倒くさいから		
11. 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから		
12. 生活や仕事で体を動かしているから		
13. コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化		
14. その他 ( )		
15. 特に理由はない		
16. わからない		

問 11 この1年間に、あなたが運動・スポーツをした理由を3つまであげてください。

理 由	1 位	2 位	3 位
選択肢番号			

1. 健康・体力づくりのため	7. 友人・仲間との交流として
2. 楽しみ・気晴らしとして	8. 美容や肥満解消のため
3. 運動不足を感じるから	9. その他
4. 精神の修行や訓練のため	( )
5. 自己の記録や能力を向上させるため	10. わからない
6. 家族のふれあいとして	

問 12 この1年間で、あなたが運動・スポーツをした場所を3つまであげてください。

実施場所	1 位	2 位	3 位
選択肢番号			

1. 公共体育・スポーツ施設	7. 公園
2. 学校体育施設(学校の体育館・運動場等)	8. 公民館
3. 民間商業インドア施設 (フィットネス、ジム等)	9. 空き地
4. 民間商業アウトドア施設 (レジャープール、ゴルフ場等)	10. 道路
5. 自宅または自宅敷地内	11. 山岳・森林・海・川等の自然環境
6. 職場または職場敷地内	12. その他
	( )
	13. わからない

問 13 この1年間の、運動・スポーツの実施形式を3つまであげてください。

実施形式	1 位	2 位	3 位
選択肢番号			

1. 職場のクラブや同好会に所属して	6. フィットネスクラブ等の民間の会員制 スポーツクラブで
2. 学校のクラブや同好会に所属して	7. 個人で自由に
3. 同じまたは近くの市町村内の人が加入 しているクラブや同好会に所属して ※ 総合型地域スポーツクラブを除く	8. 地域の友人と自由に
4. 同じまたは近くの市町村内の人が加入 している総合型地域スポーツクラブに 所属して	9. 職場の友人と自由に
5. 公共施設で行われているスポーツや 体力づくりの教室で	10. 地域のイベントで
	11. 職場のイベントで
	12. 家族と
	13. その他
	( )



問 14 この1年間に初めて実施した、または久しぶりに(概ね5年以上未実施だったもの)再開した運動・スポーツをお答えください(あてはまるものすべてに○)。

※ 学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。

1. ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・ひと駅歩きなどを含む)	35. レクリエーションスポーツ (ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・パタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢 等)
2. 階段昇降(2 アップ 3 ダウン等)	36. レスリング・相撲・ボクシング
3. ランニング・ジョギング・マラソン・駅伝	37. テコンドー・太極拳・合気道
4. 陸上競技	38. 柔道
5. 自転車(BMX 含む)・サイクリング	39. 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道
6. ローラースケート・インラインスケート・一輪車・スケートボード	40. 空手・少林寺拳法
7. トレーニング(筋力トレーニング・ランニングマシン・室内運動器具を使ってする運動等)	41. 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング
8. 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	42. フリークライミング・ボルダリング
9. エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	43. キャンプ・オートキャンプ
10. 縄跳び	44. ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング
11. 器械体操・新体操・トランポリン	45. ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング
12. ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	46. ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー
13. チアリーディング・バトントワリング	47. スクーバダイビング・スキダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング
14. 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング等)	48. サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン
15. アクアエクササイズ・水中ウォーキング	49. 釣り
16. 野球(硬式・軟式等)	50. スキー
17. ソフトボール	51. スノーボード
18. キャッチボール	52. クロスカントリースキー・スノーシュー
19. テニス・ソフトテニス	53. アイススケート・アイスホッケー・カーリング
20. バドミントン	54. アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃
21. 卓球(ラージボール含む)	55. グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング
22. ゴルフ(コースでのラウンド)	56. 乗馬
23. ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	57. 障がい者スポーツ →競技名( )
24. グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等)	58. オンライン等を活用したスポーツ (アプリを活用した運動・トレーニング等) →具体的な内容( )
25. バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	59. その他 ( )
26. バスケットボール・ポートボール	
27. ドッジボール	
28. ハンドボール・その他屋内球技	
29. サッカー	
30. フットサル	
31. ラグビー・アメリカンフットボール・ タグラグビー	
32. グラウンドホッケー・ラクロス・ その他屋外球技	
33. ボウリング	
34. ゲートボール	

問 15 問 14 で回答した運動・スポーツを初めて実施した、または再開したきっかけは何ですか（あてはまるものすべてに○）。

1. 家族に誘われた	9. そのスポーツに関わるボランティアをした
2. 友人・知人・同僚に誘われた	10. コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化
3. 家族に奨められた	11. 特に理由はない・なんとなく
4. 友人・知人・同僚に奨められた	12. その他
5. 医師に奨められた	（
6. 所属する団体(会社等)に奨められた	
7. TVや新聞、インターネット等で奨めていた	13. わからない
8. 現地やTV等でそのスポーツを観た	

問 16 あなたは1年前と比べて、運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか（あてはまるもの1つに○）。

1. 増えた	3. 減った
2. あまり変わらない・変わらない	4. わからない

問 17 <問 16 で「1」を回答した方> 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。また、そのうち最も大きな理由はどれですか。

	頻度が増えた理由 (あてはまるものすべてに○)	最も大きな理由 (あてはまるもの1つに○)
1. 仕事が忙しくなくなったから		
2. 家事・育児が忙しくなくなったから		
3. 健康になったから		
4. 場所や施設ができたから		
5. 仲間ができたから		
6. 指導者がいるようになったから		
7. お金に余裕ができたから		
8. 運動・スポーツが好きだから		
9. コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化		
10. その他（ ）		
11. 特に理由はない		
12. わからない		

問 18 <問 16 で「2」「3」を回答した方> 1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減った、またはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。また、そのうち最も大きな理由はどれですか。

	頻度が減った・これ以上増やせない(増やさない)理由 (あてはまるものすべてに○)	最も大きな理由 (あてはまるもの1つに○)
1. 仕事や家事が忙しいから		
2. 子どもに手がかかるから		
3. 病気やけがをしているから		
4. 年をとったから		
5. 場所や施設がないから		
6. 仲間がないから		
7. 指導者がいないから		
8. お金に余裕がないから		
9. 運動・スポーツが嫌いだから		
10. 面倒くさいから		
11. 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから		
12. 生活や仕事で体を動かしているから		
13. コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化		
14. その他 ( )		
15. 特に理由はない		
16. わからない		

問 19 あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか (あてはまるもの1つに○)。

1. 満足している	3. どちらともいえない
2. もっとやりたいと思う	4. わからない

問 20 ここからは全員におたずねします。あなたは、どのような条件が揃えば、今以上にスポーツを行う、もしくはスポーツを始めることができると思いますか（あてはまるものすべてに○）。

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. 健康状態がよくなれば            | 15. 早朝や夜間にもスポーツ施設が利用できれば |
| 2. 体力的に自信が持てれば           | 16. 学校のスポーツ施設が解放されれば     |
| 3. 運動能力に自信が持てれば          | 17. スポーツクラブの会費(入会金、月会費)  |
| 4. 勤務時間(就業時間)が短くなれば      | が安ければ                    |
| 5. 家事、育児や介護などが軽減されれば     | 18. スポーツ施設の利用料金が安ければ     |
| 6. 休暇が増えれば               | 19. スポーツ施設の予約がもっと簡単になれば  |
| 7. 生活費に余裕ができれば           | 20. スポーツや運動に関する情報がもっと    |
| 8. スポーツや運動をすることの大切さが     | 簡単に入手できれば                |
| 認識できれば                   | 21. 自分の好みにあった運動・スポーツが    |
| 9. 美容や肥満改善の効果が期待できれば     | 見つければ                    |
| 10. スポーツの記録や成績の向上が期待できれば | 22. 勝ち負けにこだわらず、みんなで楽し    |
| 11. 身近にスポーツを行う仲間がいれば     | めるプログラムであれば              |
| 12. 身近にスポーツを教えてくれる人      | 23. 気軽に参加できるスポーツ教室があれば   |
| (指導者)がいれば                | 24. 気軽に参加できるスポーツイベントがあれば |
| 13. 身近な場所にスポーツ施設ができれば    | 25. その他                  |
| 14. 身近な道路や公園が夜間でも安心して    | ( )                      |
| 使用できれば                   | 26. 特にない                 |

問 21 今後あなたが始めてみたい運動・スポーツがあればあげてください（あてはまるものすべてに○）。

- |  |  |
|--|--|
| 1. ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・ひと駅歩きなどを含む)                      | 35. レクリエーションスポーツ<br>(ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢 等) |
| 2. 階段昇降(2 アップ 3 ダウン等)                                | 36. レスリング・相撲・ボクシング   |
| 3. ランニング・ジョギング・マラソン・駅伝                               | 37. テコンドー・太極拳・合気道  |
| 4. 陸上競技  | 38. 柔道   |
| 5. 自転車(BMX 含む)・サイクリング                                | 39. 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道  |
| 6. ローラースケート・インラインスケート・一輪車・スケートボード                    | 40. 空手・少林寺拳法   |
| 7. トレーニング(筋力トレーニング・ランニングマシン・室内運動器具を使ってする運動等)         | 41. 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング  |
| 8. 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)                              | 42. フリークライミング・ボルダリング   |
| 9. エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス                               | 43. キャンプ・オートキャンプ   |
| 10. 縄跳び  | 44. ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング  |
| 11. 器械体操・新体操・トランポリン                                  | 45. ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング   |
| 12. ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)            | 46. ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー  |
| 13. チアリーディング・バトントワリング                                | 47. スクーバダイビング・スキダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング  |
| 14. 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング等)                   | 48. サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン  |
| 15. アクアエクササイズ・水中ウォーキング                               | 49. 釣り   |
| 16. 野球(硬式・軟式等)                                       | 50. スキー  |
| 17. ソフトボール   | 51. スノーボード   |
| 18. キャッチボール  | 52. クロスカントリースキー・スノーシュー   |
| 19. テニス・ソフトテニス                                       | 53. アイススケート・アイスホッケー・カーリング  |
| 20. バドミントン   | 54. アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃  |
| 21. 卓球(ラージボール含む)                                     | 55. グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング  |
| 22. ゴルフ(コースでのラウンド)                                   | 56. 乗馬   |
| 23. ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)                             | 57. 障がい者スポーツ<br>→競技名( )  |
| 24. グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等) | 58. オンライン等を活用したスポーツ<br>(アプリを活用した運動・トレーニング等)<br>→具体的な内容( )  |
| 25. バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール                          | 59. その他 ( )  |
| 26. バスケットボール・ポートボール                                  |  |
| 27. ドッジボール   |  |
| 28. ハンドボール・その他屋内球技                                   |  |
| 29. サッカー   |  |
| 30. フットサル  |  |
| 31. ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー                          |  |
| 32. グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技                           |  |
| 33. ボウリング  |  |
| 34. ゲートボール   |  |

問 22 この1年間に現地で観戦したスポーツがあればあげてください（あてはまるものすべてに○）。

	観戦場所	
	県内	県外
1. 県内スポーツチームの試合(観戦したチーム(すべてに○))		
1)FC琉球		
2)琉球ゴールデンキングス		
3)琉球コラソン		
4)琉球アスティータ		
5)その他(チーム名: )		
2. 選択肢1以外のスポーツ興行(プロ野球、オリンピック強化試合等)		
3. 学生スポーツ(種目: )		
4. マラソン等のスポーツイベント(種目: )		
5. その他( )		

問 23 この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身のお子さんが所属しているスポーツクラブの手伝い(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等)など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか(あてはまるもの1つに○)。

1. 日常的・定期的に行った	3. 行っていない
2. イベント・大会で不定期に行った	4. わからない

問 24 <問 23 で「1」「2」を回答した方>行ったボランティア活動は、具体的にどのような内容ですか(あてはまるものすべてに○)。

1. 運動・スポーツの指導	6. 自身やお子様が所属するスポーツ団体 やクラブでの補助的な活動
2. スポーツの審判	
3. スポーツクラブ・団体の運営や世話	〔練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成等〕
4. スポーツ施設の管理の手伝い	
5. 大会・イベントの運営や世話	
7. その他( )	

#### 4. 総合型地域スポーツクラブの役割や取組みについておたずねします

問 25 あなたは地域住民が主体となって運営する多世代・多種目・多志向型のスポーツクラブである「総合型地域スポーツクラブ」について知っていましたか(あてはまるもの1つに○)。

1. クラブの活動に参加している(問 26 へ)	3. クラブがあるのを聞いたことがある(問 26 へ)
2. クラブがあるのは知っていた(問 26 へ)	4. 今回の調査で初めて知った(問 28 へ)

問 26 <問 25 で「1」「2」「3」を回答した方>あなたは総合型地域スポーツクラブにどのような役割を期待しますか（あてはまるものすべてに○）。

- |                             |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| 1. 運動・スポーツの機会の提供            | 5. 指導者の育成          |
| 2. 地域における交流の創出              | 6. 競技力の向上やアスリートの育成 |
| 3. 子どもの運動嫌いの解消やスポーツを楽しむ場の提供 | 7. スポーツ施設等の管理・運営   |
| 4. 高齢者や障がい者の社会参画の場の提供       | 8. その他             |
- （ ）

問 27 <問 25 で「1」「2」「3」を回答した方>あなたは総合型地域スポーツクラブにどのような取組みを期待しますか（あてはまるものすべてに○）。

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1. 地域住民を対象とした交流イベントの開催 | 4. 地域・学校へのアスリート・指導者の派遣 |
| 2. 定期的なスポーツ教室、スクールの開催  | 5. その他                 |
| 3. 指導者育成講習会、スタッフ研修会の開催 |                        |
- （ ）

**5. 地域スポーツの振興にあたっての期待や要望についておたずねします**

問 28 地域のスポーツをもっと振興させるために、今後県や市町村に力を入れてもらいたいことを**3つまで**あげてください。

力を入れてもらいたいこと	1位	2位	3位
選択肢番号			

- |                      |                                  |
|----------------------|----------------------------------|
| 1. 各種スポーツ行事・大会・教室の開催 | 11. 公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備     |
| 2. 地域のクラブやサークルの育成    | 12. ジョギングなどができる道路整備              |
| 3. スポーツ指導者の育成        | 13. サイクリングなどができる道路整備             |
| 4. スポーツに関する広報活動      | 14. 手軽にスポーツができる公園整備              |
| 5. スポーツの情報提供サービスの整備  | 15. 多世代・多種目・多志向型の総合型地域スポーツクラブの育成 |
| 6. 学校体育施設の開放・整備      | 16. その他（ ）                       |
| 7. 野外スポーツ活動の整備       | 17. 特に力を入れてほしいものはない              |
| 8. 野外を除く各種スポーツ施設の整備  | 18. わからない                        |
| 9. スポーツボランティアの支援     |                                  |
| 10. 年齢層にあったスポーツの開発普及 |                                  |

問 29 本調査に対するご意見・ご要望がありましたら、下欄にご記入ください。

～アンケートは以上となります。ご協力誠にありがとうございました。～





令和3年度  
県民の体力・スポーツに関する意識調査  
報告書

令和4年3月

編集・発行 沖縄県文化観光スポーツ部スポーツ振興課  
〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2  
TEL 098-866-2708 FAX 098-866-2729  
委託先 ランドブレイン株式会社